

ちよるるん News



Vol.04

こうちエコチル調査 会報誌

◆◆ 子どもの健康と環境に関する全国調査 ◆◆



information



FM高知 [Hi-Six]
こうちエコチル調査 presents
「ちよるるんステーション」
絶賛放送中!!

ラジオ
番組

●日時/毎月第1・3水曜
9:30~9:35

お子さまの心なごむエピソードや思わず
爆笑しちゃう話を大募集。3月には年間
大賞を決定! 受賞者に「ちよるるん
ぬいぐるみ」をプレゼント。

●ご応募はコチラから
FM高知 ホームページ または
<http://chorurun.seesaa.net/>
ふるってご応募ください

「ちよるるんクラブ」 スタート♪



参加者
募集

「ちよるるんクラブ」では、調査参加者さんとのイベント
をおこなっていきます。今回は、「英語であそびましょ!」
がテーマです。手遊びやリズムをとりながら、親子で一緒
に英語を楽しみませんか?

【高知会場】8月30日(土)10:30~12:00
弥右衛門ふれあいセンター

【南国会場】9月8日(月)10:30~12:00
南国市保健福祉センター

【幡多会場】9月21日(日)10:30~12:00
四万十市立健康管理センター
(市民病院併設)

●参加料
無料
●各会場
定員20名
●駐車場
完備

※詳しい内容やお申し込みは「こうちエコチル調査」ホームページから!!

子育て応援団すこやか2014

●日時/7月26日(土)・27日(日)
●場所/ぎばさんセンター
遊びに来て下さいね!

ぶかぶか
浮かぶ風船
プレゼント!

重要

質問票の 返送に関するお願い

エコチル調査では、お子様の1か月
健診終了後から13歳になるまで、
半年ごとに質問票をお送りしてありま
す。ご返送いただいた質問票の中に、
お名前を記入されていない方がい
らっしゃいます。質問票の表紙裏側
の記入欄に必ずお名前をお書きくだ
さいませうお願いします。「返送して
2か月以上過ぎたのに薄謝が届かない
」など、お心当たりのある方は「エ
コチル調査 高知ユニットセンター」ま
でお問い合わせください。なお、ご住
所等の変更がある場合は、同封の
「登録内容変更届」にもご記入いた
だき質問票と一緒にご返送ください。

TOPICS

全国10万組 高知県7000組 達成しました!

2014年3月末で参加
者の募集が終了しましたが、
高知ユニットセンターでは、目
標数の7000組を超える
親子に参加していただくこ
とができました。

多くの方にエコチル調査の
意義をご理解いただき、意
欲を持って参加していただい
たことは感慨深く、高知県
でこれだけの規模の調査を
行うことができるのは、皆
様のご協力によるものと感
謝しています。

私たちを取り巻く自然や
社会の環境はさまざまです。
環境中には、人間が作り出
す化学物質も含まれていま
す。そうした化学物質の調
査は、研究者が環境を整え
てできるのではなく、現状
を把握しながら今後も影響
を測っていくはなりません。

また、このような調査が
高知県で実施されているこ
とを広く皆様にお知らせす
ることで、環境や子育てに
対する意識が変わることも
期待しています。



高知ユニットセンター長
菅沼 成文
高知大学教授
(医学博士)

今後は県や学校保健との
連携も視野に入れ、小児科
など多方面の方々に更なる
ご協力をお願いしていく予
定です。

エコチル調査はようやくス
タート地点と立ちました。こ
から一緒に「チームエコチル」
として、お子様たちの健康
を見守っていきましょう。

子どもにも親にも個性が
あり、その個性が作用し
合って子どもが育ち、親も
手探りで育っていきます。
大変な時期もあるでしょう
が、子どもは親の想像の枠
におさまらない、それ以上の
可能性を秘めているのです。
ぜひ、自信を持って肩の力
を抜いて、自由な発想で子
育てをしていただけたらと
思います。

こうちエコチル調査3周年記念イベント2014.2.11 TUE

ちよるるんフェスタ大盛況!



当日
50組限定で
撮影会を
実施しました。

みんな
ステキな
笑顔でしょ!

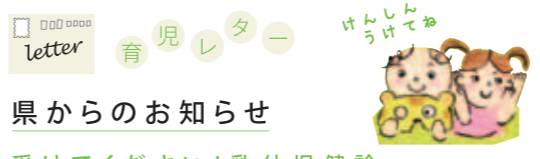
たくさんのご参加ありがとうございました

present プレゼント

本誌を読んだ感想や要望、エコチル調査に関する
質問などをお寄せください。いただいたご意見を紙
面にも反映していきます。ご応募くださった方の中
から抽選で5名様に、エコチル調査サポーターの
「テツ and トモ サイン色紙」をプレゼントします。

応募方法 ハガキに住所・氏名・電話番号を
ご記入の上ご応募ください。
応募締切 2014年8月31日(日)消印有効
当選発表 賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

応募先
〒783-8505 南国市岡豊町小蓮
高知大学医学部内 エコチル調査
高知ユニットセンター事務局
ちよるるんニュース プレゼント係



県からのお知らせ

受けてください! 乳幼児健診 保育所の健康診断とは違うものです

高知県が昨年度実施した調査によると、乳幼児健診を受け
なかった理由として「仕事があり、平日に休めない」「保育
所等で健康診断がある」「特に心配することがない」とい
った声が多くありました。医師、歯科医師、保健師、栄養士
など多くの専門スタッフが担当する乳幼児健診は、保育所
の健康診断や、具合が悪い時に受診する治療とは違います。
市町村から案内が届いたら、必ず受けてください。

- 乳幼児健診は何のため?
☆病気や健康状態で心配されることを早く見つけて、
治療につなげます。
☆身体の発育や発達の状態を総合的に評価します。
☆子育ての相談、予防接種など必要な情報の提供、
健康教育などを実施しています。

市町村が実施する1歳6か月児健診、3歳児健診を受けられなかった方は、
日曜におこなう広域健診をご利用ください。(高知市以外の方)
【日程・場所】平成26年8/3四万十町、9/7南国市、11/30四万十市、
12/21安芸市、平成27年1/25いの町、2/8香南市

◎受診機会を逃してしまった場合は、
お住まいの市町村の母子保健の担当課にご相談ください
高知県健康政策部健康対策課 TEL 088-823-9659



ちよるるんクッキー

エコチルスタッフの間で、いろいろな手作りちよ
るるんが誕生していて、自分もやってみよう!と「ちよ
るるんクッキー」を作ってみました。ちよるるんの
型は、質問票が入っている封筒から切り抜きました。
色付けは、ちよるるんが食紅といちごソース、
黒ちよるるんがココア。型抜きできないため、手
作業で形づくりをしたことが一番大変でした(^_ ^)



STAFF 門田 いずみ
これも
スタッフの手作り!



今回のテーマ
わたしの
おすすめ

本誌への感想をお寄せください。プレゼントの応募もあります。くわしくはウラ面をご覧ください。

お問い合わせ
◆エコチル調査コールセンター〈全国共通〉
☎0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00-21:00 |
◆エコチル調査ホームページ
エコチル調査 検索
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>
[高知大学は、平成22年4月12日、環境省が進める「子どもの健康と環境に関する」
全国調査(エコチル調査)のエコチルセンターに認定されました。]

◆高知エコチル調査に関するお問い合わせ〈高知県〉
登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。
TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00-17:00 |
mail info@kochi-ecochil.jp
こうちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>
| 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 |
〒783-8505 南国市岡豊町小蓮
| 高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1

2014年6月発行



エコチルパパ

高知のイクメン特集

IKUMEN

最近では積極的に家事や育児にかかわる男性が増えてきているといえます。皆さんのご家庭ではいかがですか。そこで気になる高知のイクメン事情をお伝えします。ただ今育児真っ最中という3人のパパにもお話をうかがいました。

イクメン



エコチルパパ「高知」と「全国」の比較

●パートナーの育児参加状況は？
(エコチル調査 6か月質問票によるデータ)

高知県のお父さんたちは、育児全般において「いつもする」という人の割合がわずかに高いようです。

高知				全国			
いつもする	時々する	ほとんどしない	まったくしない	いつもする	時々する	ほとんどしない	まったくしない
50.5%	42.2%	5.8%	1.5%	48.0%	44.5%	5.7%	1.8%
45.4%	33.6%	9.9%	11.1%	41.9%	38.7%	9.7%	9.8%
25.9%	50.1%	14.7%	9.3%	23.2%	50.1%	16.1%	10.7%
24.2%	38.6%	19.0%	18.2%	21.4%	40.9%	19.2%	18.5%
23.8%	48.1%	17.3%	10.8%	20.9%	48.2%	18.9%	12.1%
21.4%	50.0%	18.0%	10.6%	20.1%	51.0%	18.1%	10.9%
12.3%	35.7%	28.0%	24.1%	11.4%	35.6%	27.6%	25.4%

パパ参加のお願い

エコチル調査では、パパの調査参加もお願いしています。赤ちゃんの1か月健診時まで、いつでも参加が可能です。詳しくは、担当のエコチル調査員までおたずねください。

ママと一緒にぜひ参加してね



イクメン CASE 02



元気に育ってくれたら
それで十分。
大きくなったら
よさこいを
一緒に踊ろう！

「育児に目下奮闘中です。」

看護師として病院に勤めている歩さん。佑愛斗くんが生まれたとき、産科の方たちに「安岡くんに似ちゅうね」と言われたことがとてもうれしかったそうです。育児は看護の実習で習っていたこともあって、お風呂の入れ方など難なくクリア。それでも、頻繁に行う授乳やなかなか泣き止んでくれない時など戸惑うこともいろいろ。大変さも日々感じています。

「おむつ替えのときにおしっこが飛んでくるのはわかるけど、うんちまで飛んで来たのにはびっくりしました！」。笑ったり悩んだり、初め

ての育児に目下奮闘中。「家事はできるだけ手伝うようにしています。食器洗いをしたり、買い物も奥さんの代わりに行きます。野菜だって間違わずに買えますよ(笑)」。学生時代にはサッカーにも熱中したというスポーツマン。佑愛斗くんが大きくなったら一緒に運動をしたり大好きなよさこい踊りも親子で楽しみたいという夢があります。

「まずは、動物園や水族館、アンパンマンミュージアムにも連れて行ってあげたい。元気に育ってくれたら、もうそれで十分です！」。

安岡 歩さん Yasuoka Ayumu

26歳・看護師・血液型O型
趣味/よさこい踊り、スノーボード、テニス

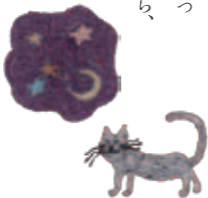


知美さん (29歳) Tomomi
佑愛斗くん (2か月) Yuuto

人を助ける優しいという意味を持つ「侑」と、奥さんが「愛」という字をつけたいということでこの名前にしました(歩さん)

知美さんから

夜勤の日も時間を工夫してお風呂に入れてくれてありがとう。子どもが吐いたときも的確な処置やアドバイスをしてくれるので心強いです。



イクメン CASE 01

「子ども中心の生活になること」
それも家族の喜びです。



高木 康英さん Takagi Yasuhide

29歳・会社員・血液型O型 趣味/バス釣り

「立ち会い出産だったので生まれた瞬間は感動して泣きました」と瑛太くんと初対面のようすを話す康英さん。初めての育児は慣れないことや大変に感じることも多いそうです。「昼間は一緒にいられないのでどうしてもママには勝てないですね。本当はもっと抱っこがしたいんですけど、パパらしい悩みも抱えながら育児に向き合っています。忙しい朝の洗濯物干しは康英さんが一手に担当。「もうすっかり慣れて日課になりました。それから特別な日には料理もしますよ」。いろいろあるレパートリーの中から、美紗



美紗さん (28歳) Misa
瑛太くん (1歳) Eita

お父さんのように家族思いで優しい人になってほしいという願いを込めてお父さんの名前の漢字をもらって名付けました。(美紗さん)

美紗さんから

私にも瑛太にもいつも優しく、家族第一に考えてくれてありがとう。



イクメン CASE 03



家族との時間は大切な宝もの。
おかげで仕事もがんばれます。

ハイができるようになってリビングからベッドルームまで来たときはびっくりしました。もう少し大きくなったら少々ケガをするくらい元気な子どもに育って欲しい。野球とかサッカーもさせようかな。

「子どもができてから日曜市に毎週行くようになりました。離乳食用の食材も市で調達しています」というイクメン全開の雄輝さん。日頃から育児にはできるだけ関わりたいと考えていて、佳奈さんが授乳したり寝かしつけているときにはささっと家事もこなします。

「食器洗いや洗濯物をたたくのは大得意です。タオルのたたみ方にもこだわりがあって、収納もびっしりとされいします。ときには、クックパッドで見つけたレシピで料理をつくったりもするそうです。ハイ

「子どもの成長には驚きます。ハイ

ハイができるようになってリビングからベッドルームまで来たときはびっくりしました。もう少し大きくなったら少々ケガをするくらい元気な子どもに育って欲しい。野球とかサッカーもさせようかな。外出したときはパパとママ以外の人も抱っこしてもらったり、動物とのふれあいも自然にできるように心がけているそうです。二太は若くてきれいなお姉さんが好きみたいです。探して目で追ったりするのです。二人でいつも笑っています。日々成長する我が子をやさしい眼差しで見つめているイクメンです。

斉藤 雄輝さん Saitou Yuuki

27歳・会社員・血液型A型
趣味/ロードレース(自転車)、スノーボード、ウェイクボード、テニス



佳奈さん (32歳) Kana
一太くん (10か月) Ichita

「いっちゃん」と呼びたかったことと「太」の字も入れたかった。それと読みやすい名前にしたくて一太と名付けました(雄輝さん)

佳奈さんから

友達から「いいご主人やね」と言われます。私もそう実感していますし感謝しています。おいしい料理をこれからもたくさんつくってね!

