

2026 WEBアンケート

エコチル調査参加者のみなさん、アンケートへのご協力ありがとうございました。
計293名の方からのご回答をいただき、その多数のご意見からほんの一部ですが、ご紹介します。
みなさんからいただいた貴重なご意見は、今後の活動に活かしていきます。

1

会報誌「ちよるるんNews」の感想（2024年冬号、2025年夏号）

自身で興味があることばかりしか情報収集しないので、自分で調べることなく知らなかったことを知る機会になる。

豆知識的な感覚で読んでいます。

矢野先生のストレスをコントロールする具体的な方法が分かりやすく、子どもにも見せながら共有できました。

無限く読ませていただいております。有難う御座います。


「エコチル調査からわかったこと」がとても興味深く、読ませてもらっています。親子で調査に参加してきたことがちゃんと役に立っているんだなと嬉しく思います。

印刷物の色味や構成やイラストが、優しい雰囲気でありながら、細かい情報も読みやすいようにされている。子育て中に参考になる情報もあってありがたい。

いつも楽しみに読んでいます。子どもの成長発達について色んな知識を得られまし、なにより協力したことを研究で深めていただけて、新たな情報として教えていただけるのが嬉しいです。

ナチュラルな感じですが、カラフルでかわいく、読みやすい

毎号、活動の幅の広さに驚いています♪



💡 たくさんのご感想をありがとうございました！

2

子育てコラム集「ずっと、ぎゅっと！」vol.2の感想

成果報告、考えさせられる事もあり、学びの時間になりました。ありがとうございました。

記事を読み、これからも子育てを頑張ろうと思いました。

子育ての知らないことも知れるのもっと読みたい！と毎回思っています。

テレビやスマホの適切な使用についてや一緒に過ごす時間を見直すきっかけになった。

情報量が多いなと感じました。

将来子どもが親になった際に大切な情報となることや想像ができる。

子どものちゃんと向き合いたいと考えるきっかけになります。

自分の知らない項目が何個もあって興味深く読ませていただいています。

他の方の子育て談を知れて参考になります。

この10年間以上の調査内容、結果がお知らせされ、調査に協力できてよかったと思う。

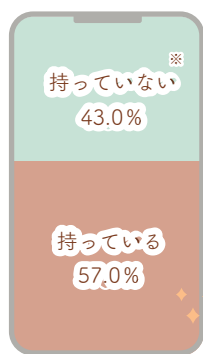
詳しい説明をありがとうございます。

💡 これからも皆さまに様々な研究結果をお届けできるように頑張ってまいります！



3

お子さまは、スマホをお持ちですか？



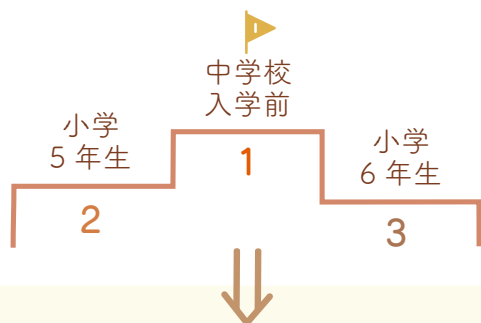
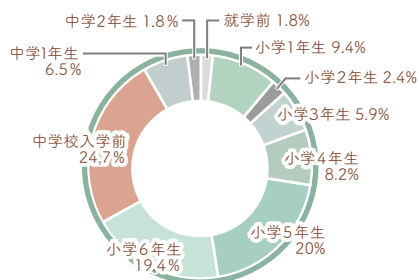
スマホを持っていると答えた方が半数を超えていますね！

アプリで継続のお手続き後、質問票に答えていただくと、PayPay、Edy、au、Amazon 等々いろいろ使えるポイントを貰えます！

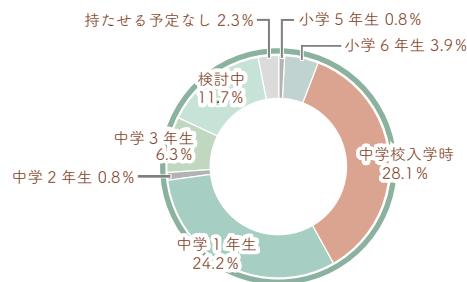
早速、ポイントを活用くださっている方もいて、嬉しいです

※ 持っていないの回答には、ガラケー・キッズ携帯を含んでいます

3. 持っていると答えた方 いつから持たせていますか？



3. 持っていないと答えた方 いつから持たせようと思っていますか？



皆さん、中学生からと考えている方が多いようですね！



すでに持たせているという方のお話しも参考にしてみてくださいね



持たせた理由を教えてください

小学生になるとお留守番したり、遊びに行ったりするので早い段階で携帯に慣れもらう為

兄弟姉妹が持っていたので

クラブの連絡をLINEでするから

卒業前に違う中学校へ行くお友達と連絡先を交換するため

安全確認・緊急連絡

GPS利用のため

子どもが、自己管理できるようになったため

居場所の確認・習い事のお迎え連絡

受験を頑張ったごほうびとして約束していた

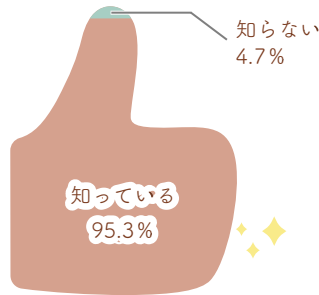
まわりが持っていて、コミュニティのつながりを考えて

友達との外出時や習い事を始めて、いつでも連絡を取れるようにする為

子どもに起因する理由が増えると、スマホを持たせるという選択をする方が多い印象でした

4

13歳以降の調査が継続になったことをご存知ですか？



当初は13歳までの予定でしたが、調査の重要性が高く評価され、13歳以降も調査が継続することになりました。

継続お手続きのアプリはコチラ



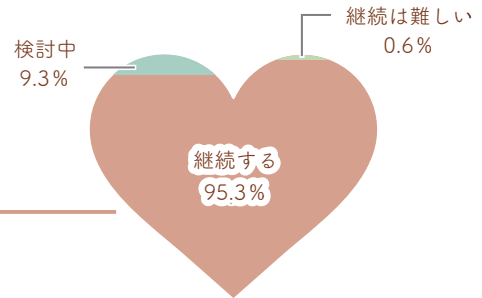
▲ iPhone



▲ Android

5

13歳以降の調査を今後あなたは継続しようと思っていますか？(小学5・6年生)



ほとんどの方に継続いただけて嬉しいです！

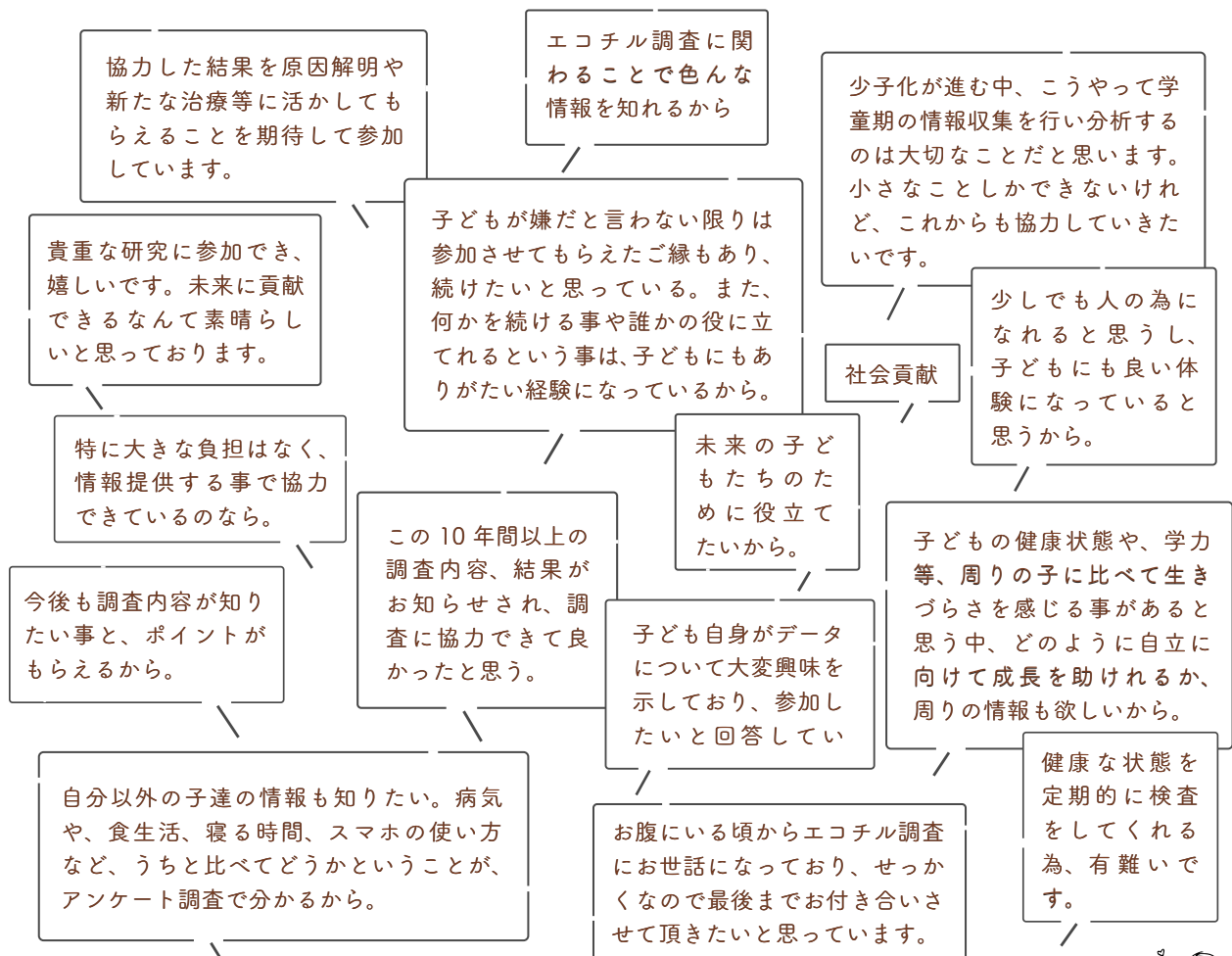
継続が難しい場合でも、アプリで継続手続き後、ご自分のペースで続けてもらって大丈夫です。

「ID・パスワードが分からない」「ポイントの交換方法が分からない」等々ありましたら、お気軽に下記までご連絡ください。

088-855-4351

平日 9:00-17:00
エコチル調査 高知ユニットセンター

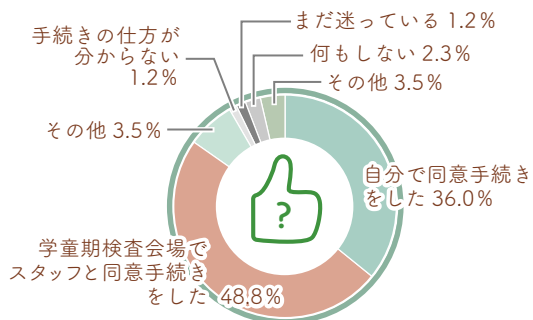
5. 継続すると答えた方 継続の理由をおしえてください



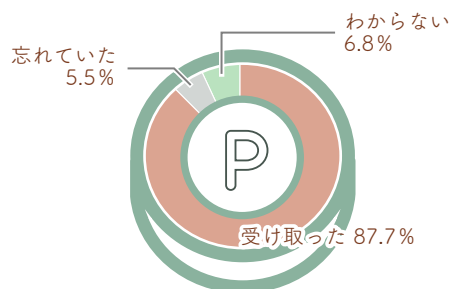
💡心より感謝いたします！エコチル調査は皆さまに支えられて続いています！



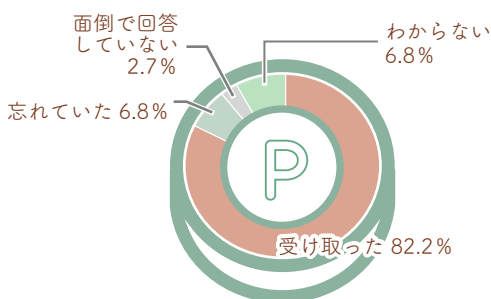
6 13歳以降の調査が継続になったことをご存知ですか？（中学1年生）



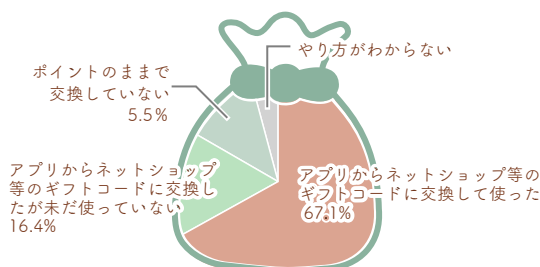
7 6. 同意された方 プレ質問票に回答し、500ポイントを受け取りましたか？



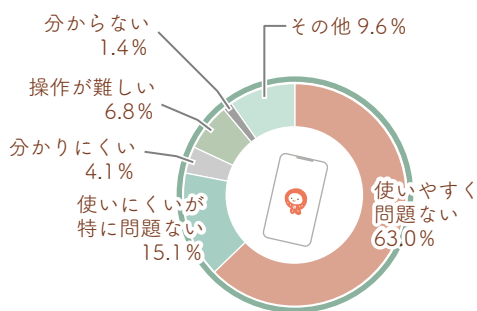
7. 回答された方 お子さまもプレ質問票に回答し、500ポイントを受け取りましたか？



7. 回答された方 受け取ったポイントを使ってみましたか？



8 参加者ポータル（アプリ）を使ってのご感想（中学1年生）



「操作方法が分からない」
「ポイントの交換方法が難しい」
「パスワードを覚えられない」
などのご意見がございました

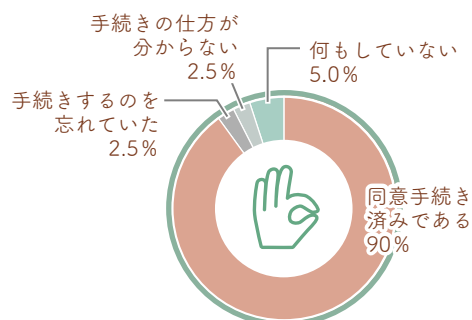
操作方法を知りたい、ID・パスワードが不明、色々聞きたいという方はコチラ

088-855-4351

平日 9:00-17:00

エコチル調査 高知ユニットセンター

9 13歳以降調査について意思確認はお済ですか？（中学2年生）



これからもエコチル調査を
よろしくお願いいたします

生体認証登録をすると ID・パスワードを覚えなくても大丈夫です！

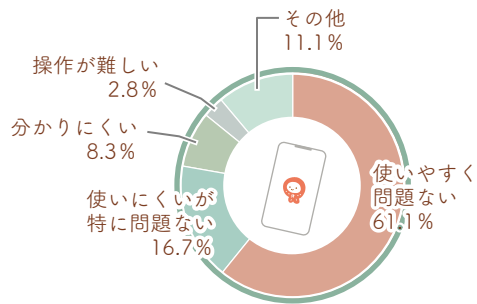
生体認証登録の方法

マイページ→アカウント管理→生体認証登録

※スマホの生体認証設定（顔・指紋認証）をしていない場合は、先に設定をお願いします

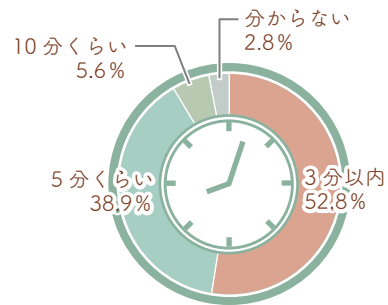
10

参加者ポータル（アプリ）を使って のご感想（中学2年生）

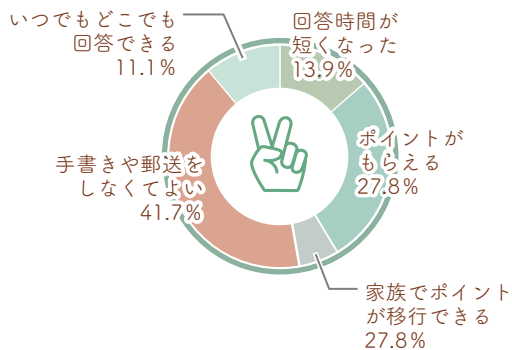


操作方法などのサポートはP.4をご覧ください

10. アプリ使用された方 Web 質問票への 回答時間はどれくらいかかりますか？



10. アプリ使用された方 Web 質問票に なって良かったことは何ですか？



10. アプリ使用された方 Web 質問票に 回答後のご感想やご意見

子どもたちの未来のためにできることは
していきたいです。

P.4 へ

パスワードを
毎回打つのが
しんどい

子どもとアカウントを使い分けが
できるため、利用し
やすい。

ポイント使用が
わかりにくい

11

受け取ったポイントは、何に交換しましたか？（中学1・2年生）



Edy が一番人気ですね！

次いで2位がAmazonギフト券。

3位には交換していないがランクインしています。

ポイントは期限がありますので、お早目に交換をお願いいたします。

4位以降

- ・PayPayマネーライト
- ・au Payギフトカード
- ・図書カードネットギフト
- ・スターバックス ドリンクチケット
- ・モスカード など

ポイント交換は2ステップです！

〈ポイントの交換方法〉

Step1. 貯まったポイントをお好きなサービスに交換
マイページ→ポイント管理→ポイント交換
→お好きなサービスをタップ→交換

Step2. お好きなサービスで使えるようにお手続き
→表示されたURLをタップすると選べるe-GIFT
サイトに飛びます。
各サービスのお手続き後、使用できます。

各サービスへの交換方法

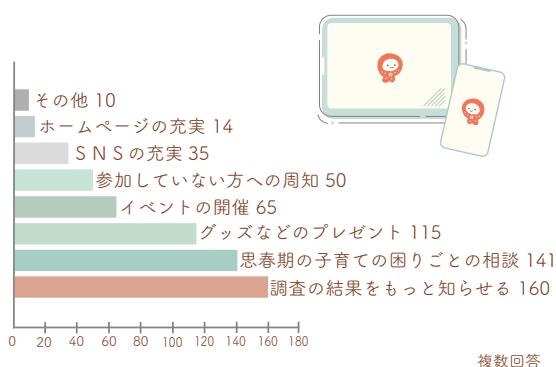


※外部リンク
へ飛びます

選べるe-GIFT
(交換方法 掲載ページ)

12

参加者ポータル（アプリ）を使って のご感想（中学2年生）



13

こうちエコチル調査について ご意見・ご感想

自分が将来の子どもの為に役に立っていると思うとうれしい。学童期検査をやっていただいた時に、子どもの血液検査の数値がおかしいとこのことで連絡をいただきありがとうございました。経過観察ということで病院に行っています。エコチル調査をやっていなかったら、子どもが早期発見できずに大変な事になっていたかと思うとゾッとします。

ネットで回答できるなど利便性が高まり良いと思います。

素敵な活動だと思います！

子どもが胎児期から参加しています。とっても有意義な調査と思っています。未来の子どもたちのためにこれからも研究を続けてほしいです。

広く深く調べデータ化し可視化されるのは育児がわからない母にとっては、マニュアルみたいに頼れる知識となりありがたいと思います。よりよい育児に生かせ私は活用したいと思います。

いつも楽しく参加させていただいています。

時々もらえる、バックやタオルのような大きなプレゼントにテンションが上がります。

お役に立ってましたら、幸いです。

ふいに質問票がポストに入っているのを見たら、もうこんなに子どもがおっきくなったのかと嬉しくなります。もう11歳。たくさんエコチル調査、パパチル採血したのが懐かしい！

子どもの調査がスマホになって回答したかの確認を家庭内で何度もやりとりしています。また、子どもが調査について何のため、などと興味を持って、このことについて話す機会ができてよいと思います。

学童期検査では、いつも丁寧に対応していただき、子どもも安心して受けています。これからも、調査から分かった研究結果の発信を楽しみにしています。

沢山の結果が未来の子ども、子育てに役立つように頑張ってもらいたいと思います。

娘の血液検査結果により、病院受診を勧めいただき感謝しております。ありがとうございます。

子育てで悩んだ時もあったけど、時々送られてくる会報誌を見てみんな同じ悩みを抱えているんだな、と感じる事がある。

習い事で忙しく、なかなかイベントには参加できませんが、詳細調査の際に子どもが小さい頃に関わって下さった調査員の方にお会いすることができ、子どもの成長を見守ってくださる方がいることを感じて嬉しかったです。

ポイントが貰えてありがたいと、子どもが喜んで回答しています。

人類にとって、とても大事な調査と思って参加をしています。ご協力出来る事はおこなっていきます。引き続き宜しくお願いします。

お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます！これから部活や就職など、さらに忙しくなるかと思いますが、皆さんのペースで続けてもらえると幸いです



14

プレゼント企画について

279 名の方が応募くださいました。ありがとうございました。
※当選の方には、すでにプレゼントを発送いたしました。



アプリのパスワードを覚えられない。



生体認証登録をいただくとログインが簡単になります。 ※方法は P.4 記載
また、ID・パスワードをご自身の覚えやすいものに変更可能です。
マイページ→アカウント管理→ID 変更 / パスワード変更
ID・パスワードを変更されたら、スクリーンショットやメモなどで控えてください
ね。



アプリのポイント交換の方法を見ても分からない。
(URL をタップした先のサイトで、各サービスへの交換方法がわからない等)



お電話でのご案内も行っております。
また、実際に操作を教えてほしいという場合でも、対面サポート「コンシェルジュ
デスク」を開催しておりますので、お気軽にご連絡ください。

088-855-4351

平日 9:00-17:00

エコチル調査 高知ユニットセンター



質問票で身長・体重などの情報は、回答出来なくて困る。



ご不明な場合は、質問票の回答欄に「手元になく回答できない」などの項目があり
ますので、選択いただければ大丈夫です。



イベントなどのお知らせが事前にありましたか？



主に会報誌「ちょるるん News」やホームページ、SNS でお知らせをしています。
新しい情報は SNS で随時配信いたしますので、フォローしていただけると嬉しい
です。



こうちエコチル調査HP

Instagram

facebook





幅広い年齢について考察した情報が欲しいです。年齢が上がってくると、関連した記事が少ないように感じました。



質問票調査が4学年にわたって行なわれていることもあり、配布が終わっていないものについてはデータとして使用できなかったり、研究に使えるデータになるまでには何年も確認作業が必要となったりすることから、結果としてお届けするまでにタイムラグが生じてしまいます事、ご了承ください。

また、論文発表までの流れを「会報誌 ちよるんNews23号」にも掲載しております。ぜひ **コチラ** からご覧ください

エコチル調査は3年半の募集期間を経て始まりましたので、例えば小学6年生全員の回答が揃うのにも3年半かかります。全員の回答をいただく前には簡単な集計結果なども発表できないルールとなっており、特に先頭を走っているエコチル調査参加者さんについてはお待たせする期間がどうしても長くなってしまうことがあり、申し訳ありません。

また、より学術的な調査結果については、全国から集められた約10万人の方の回答に書き間違いなどがないかなどを丁寧に確認するため、実際に研究者が分析ができるようなデータになるまでにさらに時間がかかり、分析を始めてから論文となり、その論文が学術誌に掲載されるまでには1年以上かかることも多くあります。

現在、6歳までのデータを用いた研究が進み、600本以上の論文が学術誌を通じて世界に発信されています。下記ホームページからご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



環境省エコチル調査HP
(調査の成果 掲載ページ)



こうちエコチル調査HP
(論文 掲載ページ)



科学的なデータと調査によるデータを比較検討したのを知りたいです。



日頃よりエコチル調査に関心を寄せていただき誠にありがとうございます。

エコチル調査では、収集したデータを医科学的な観点から分析し、国内外の先行研究（科学的データ）と比較しながら論文として発表しています。

各論文の中でそれぞれの課題に対して結果を示し、過去の研究と同じ傾向が見られた点、異なる結果となった点、その理由（対象者の違い、調査方法の違いなど）を検討・考察しています。



これからもよろしくお願いします

ありがとう

13歳も続く...

お忙しい中、本アンケートへご協力いただき、ありがとうございました。

皆さまから寄せられたご意見の全てを掲載することはできませんでしたが、スタッフ一同ひとつひとつ拝読いたしました。13歳以降調査も始まり、私たちも試行錯誤の日々です。いただいたコメントを励みに、また今後の改善にも生かせるよう努めてまいります。

ご質問がありましたら、下記までご連絡ください。

今後ともエコチル調査をどうぞよろしくお願いいたします。



エコチル調査高知ユニットセンター

088-855-4351

(受付時間 平日 9:00～17:00)



下記のフォームから必要事項をご入力の上、お問合せ下さい



メールフォーム