

# 2026 WEBアンケート

エコチル調査参加者のみなさん、アンケートへのご協力ありがとうございました。

計293名の方からのご回答をいただき、その多数のご意見からほんの一部ですが、ご紹介します。

みなさんからいただいた貴重なご意見は、今後の活動に活かしていきます。

## 1

会報誌「ちょるるんNews」の感想 (2024年冬号、2025年夏号)

自分で興味があることばかりしか情報収集しないので、自分で調べることなく知らなかつたことを知る機会になる。

ナチュラルな感じですが、カラフルでかわいく、読みやすい

毎号、活動の幅の広さに驚いています♪

豆知識的な感覚で読んでいます。

「エコチル調査からわかったこと」がとても興味深く、読ませてもらっています。親子で調査に参加してきたことがちゃんと役に立っているんだなと嬉しく思います。

矢野先生のストレスをコントロールする具体的な方法が分かりやすく、子どもにも見せながら共有できました。

隈無く読ませていただいて居ります。有難う御座います。

印刷物の色味や構成やイラストが、優しい雰囲気でありながら、細かい情報も読みやすいようにされている。子育て中に参考になる情報もあってありがたい。

いつも楽しみに読んでいます。子どもの成長発達について色々な知識を得られまし、なにより協力したことを研究で深めていただいて、新たな情報として教えていただけることが嬉しいです。



たくさんのご感想をありがとうございました！

## 2

子育てコラム集「ずっと、ぎゅっと！」vol.2の感想

成果報告、考えさせられる事もあり、学びの時間になりました。ありがとうございました。

記事を読み、これからも子育てを頑張ろうと思いました。

子育ての知らないことも知れるのでもっと読みたい！と毎回思っています。

テレビやスマホの適切な使用についてや一緒に過ごす時間を見直すきっかけになった。

自分の知らない項目が何個もあって興味深く読ませていただいています。

情報量が多いなと感じました。

この10年間以上の調査内容、結果がお知らせされ、調査に協力できてよかったです。

将来子どもが親になった際に大切な情報となることや想像ができる。

子どもとちゃんと向き合いたいなど考えるきっかけになります。

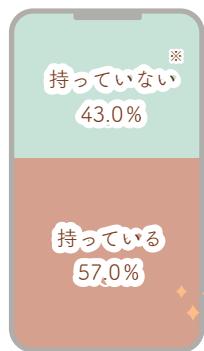
詳しい説明をありがとうございます。

これからも皆さんに様々な研究結果をお届けできるように頑張ってまいります！



# 3

お子さんは、スマホをお持ちですか？



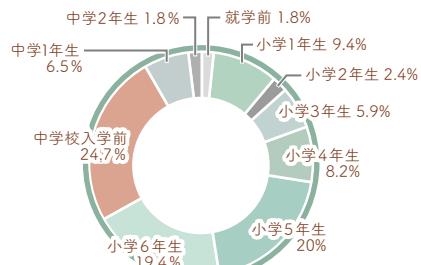
スマホを持っていると答えた方が半数を超えていますね！

アプリで継続のお手続き後、質問票に答えていただだと、PayPay、Edy、au、Amazon等いろいろ使えるポイントを貰えます！

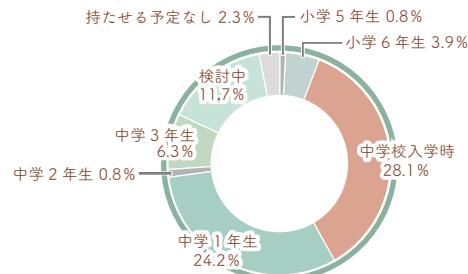
早速、ポイントを活用くださっている方もいて、嬉しいです

※持っていないの回答には、  
ガラケー・キッズ携帯を含んでいます

3. 持っていると答えた方  
いつから持たせていますか？



3. 持っていないと答えた方  
いつから持たせようと思っていますか？



皆さん、中学生からと考えている方  
が多いようですね！



すでに持たせていると  
いう方のお話しも参考  
にしてみてくださいね



持たせた理由を教えてください



小学生になると  
お留守番したり、  
遊びに行ったり  
するので早い段階で携帯に慣れ  
てもらう為

兄弟姉妹が  
持っていた  
ので

クラブの連絡  
をLINE  
でするから

卒業前に違う中学校へ  
行くお友達と連絡先を  
交換するため

安全確認・  
緊急連絡

GPS利用  
のため

子どもが、自己管  
理できるよう  
に  
なったため

居場所の確認・  
習い事のお迎え  
連絡

受験を頑張った  
ごほうびとして  
約束して  
いた

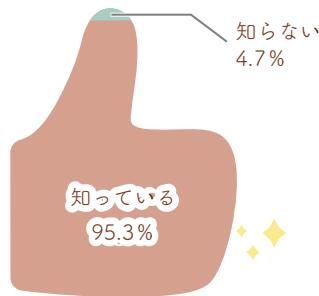
まわりが持っていて、  
コミュニティのつなが  
りを考えて

友達との外出時  
や習い事を始め  
て、いつでも連  
絡を取れるよう  
にする為

子どもに起因する理由が増えると、スマホを持たせるという選択をする方が多い印象でした

# 4

13歳以降の調査が継続になったことをご存知ですか？



当初は13歳までの予定でしたが、調査の重要性が高く評価され、13歳以降も調査が継続することになりました。

継続お手続きのアプリはコチラ



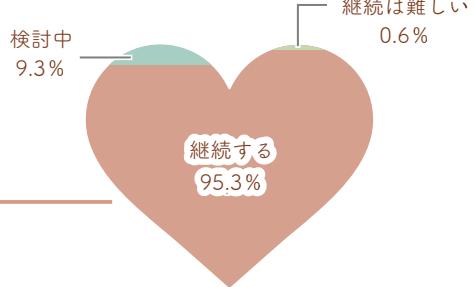
▲ iPhone



▲ Android

# 5

13歳以降の調査を今後あなたは継続しようと思っていますか？（小学5・6年生）



ほとんどの方に継続いただけて嬉しいです！

継続が難しい場合でも、アプリで継続手続き後、ご自分のペースで続けてもらって大丈夫です。

「ID・パスワードが分からない」「ポイントの交換方法が分からない」等々ありましたら、お気軽に下記までご連絡ください。

088-855-4351

平日 9:00-17:00

エコチル調査 高知ユニットセンター

## 5. 継続すると答えた方 継続の理由をおしえてください

協力した結果を原因解明や新たな治療等に活かしてもらえることを期待して参加しています。

貴重な研究に参加でき、嬉しいです。未来に貢献できるなんて素晴らしいと思っております。

特に大きな負担はなく、情報提供する事で協力できているのなら。

今後も調査内容が知りたい事と、ポイントがもらえるから。

自分以外の子達の情報も知りたい。病気や、食生活、寝る時間、スマホの使い方など、うちと比べてどうかということが、アンケート調査で分かるから。

エコチル調査に関わることで色々な情報を知れるから

子どもが嫌だと言わない限りは参加させてもらえたご縁もあり、続けたいと思っている。また、何かを続ける事や誰かの役に立てるという事は、子どもにもありがたい経験になっているから。

この10年間以上の調査内容、結果がお知らせされ、調査に協力できて良かったと思う。

未来の子どもたちのために役立てたいから。

子ども自身がデータについて大変興味を示しており、参加したいと回答している

お腹にいる頃からエコチル調査にお世話になっており、せっかくなので最後までお付き合いさせて頂きたいと思っています。

少子化が進む中、こうやって学童期の情報収集を行い分析するのは大切なことだと思います。小さなことしかできないけれど、これからも協力していきたいです。

少しでも人の為になれると思うし、子どもにも良い体験になっていると思うから。

子どもの健康状態や、学力等、周りの子に比べて生きづらさを感じる事があると思う中、どのように自立に向けて成長を助けるか、周りの情報も欲しいから。

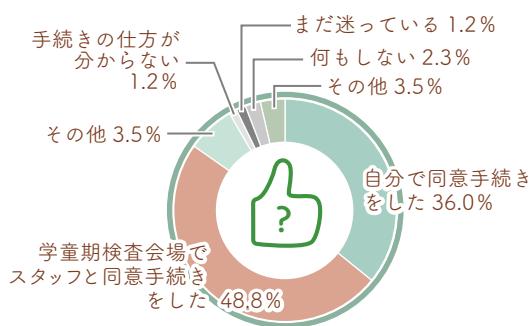
健康な状態を定期的に検査をしてくれる為、有難いです。

心より感謝いたします！エコチル調査は皆さんに支えられて続いていきます！



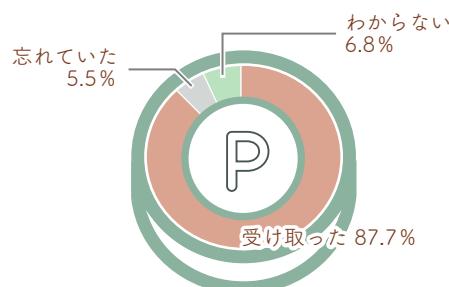
6

13歳以降の調査が継続になったことをご存知ですか？（中学1年生）

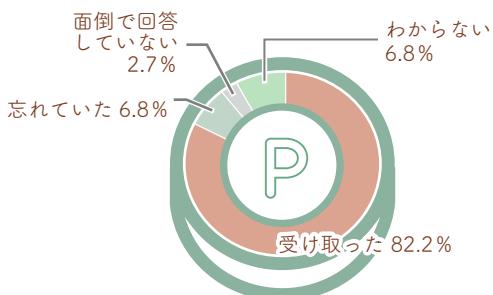


7

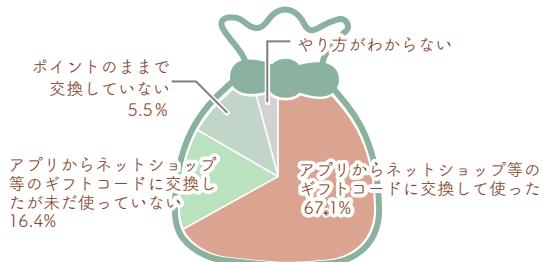
6. 同意された方 プレ質問票に回答し、500ポイントを受け取りましたか？



7. 回答された方 お子さまもプレ質問票に回答し、500ポイントを受け取りましたか？

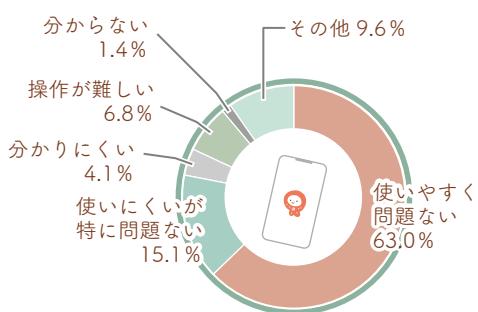


7. 回答された方 受け取ったポイントを使ってみましたか？



8

参加者ポータル（アプリ）を使ってのご感想（中学1年生）



「操作方法が分からぬ」  
「ポイントの交換方法が難しい」  
「パスワードを覚えられない」  
などのご意見がございました

操作方法を知りたい、ID・パスワードが不明、  
色々聞きたいという方はコチラ

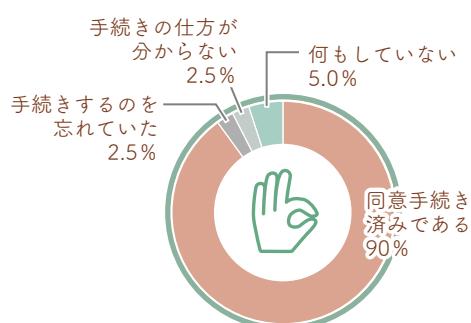
088-855-4351

平日 9:00-17:00

エコチル調査 高知ユニットセンター

9

13歳以降調査について意思確認はお済ですか？（中学2年生）



これからもエコチル調査をよろしくお願いいたします

生体認証登録をすると ID・パスワードを覚えなくても大丈夫です！

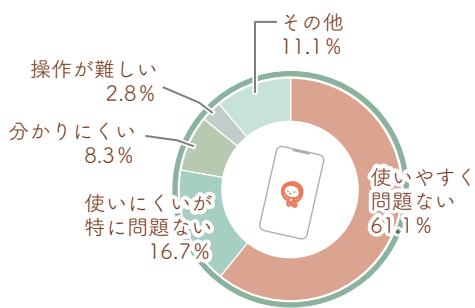
生体認証登録の方法

マイページ→アカウント管理→生体認証登録

※スマホの生体認証設定（顔・指紋認証）をしていない場合は、先に設定をお願いします

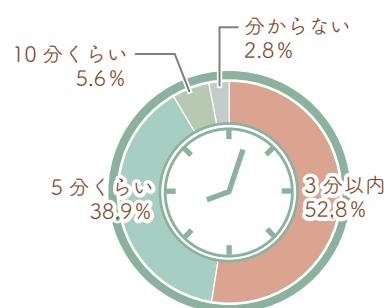
# 10

## 参加者ポータル（アプリ）を使って のご感想（中学2年生）

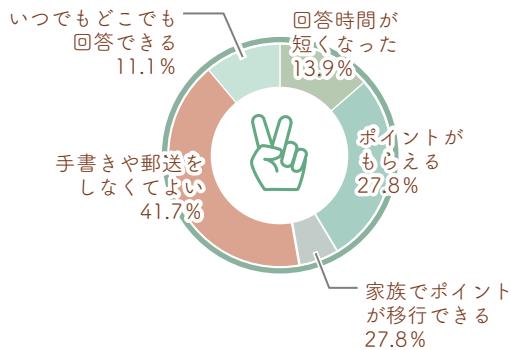


操作方法などのサポートは P.4 をご覧ください

## 10. アプリ使用された方 Web 質問票への 回答時間はどれくらいかかりますか？



## 10. アプリ使用された方 Web 質問票に なって良かったことは何ですか？



## 10. アプリ使用された方 Web 質問票に 回答後のご感想やご意見

子どもたちの未来の  
ためにできることは  
していきたいです。

P.4へ

パスワードを  
毎回打つのが  
しんどい

子どもとアカウント  
を使い分けができる  
ため、利用し  
やすい。

ポイント使用が  
わかりにくい

# 11

## 受け取ったポイントは、何に交換しましたか？（中学1・2年生）



Edy が一番人気ですね！

次いで2位が Amazon ギフト券。

3位には交換していないがランクインして  
います。

ポイントは期限がありますので、お早目に  
交換をお願いいたします。

4位以降

- PayPay マネーライト
- au Pay ギフトカード
- 図書カードネットギフト
- スターバックス ドリンクチケット
- モスカード など

ポイント交換は2ステップです！

〈ポイントの交換方法〉

Step1. 貯まったポイントをお好きなサービスに交換

マイページ→ポイント管理→ポイント交換

→お好きなサービスをタップ→交換

Step2. お好きなサービスで使用できるようにお手続き

→表示された URL をタップすると選べる e-GIFT

サイトに飛びます。

各サービスのお手続き後、使用できます。

各サービスへの交換方法

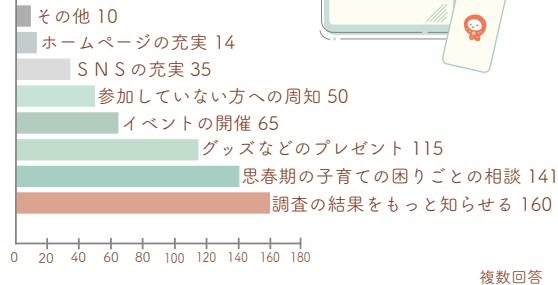


※外部リンク  
へ飛びます

選べるe-GIFT  
(交換方法掲載ページ)

# 12

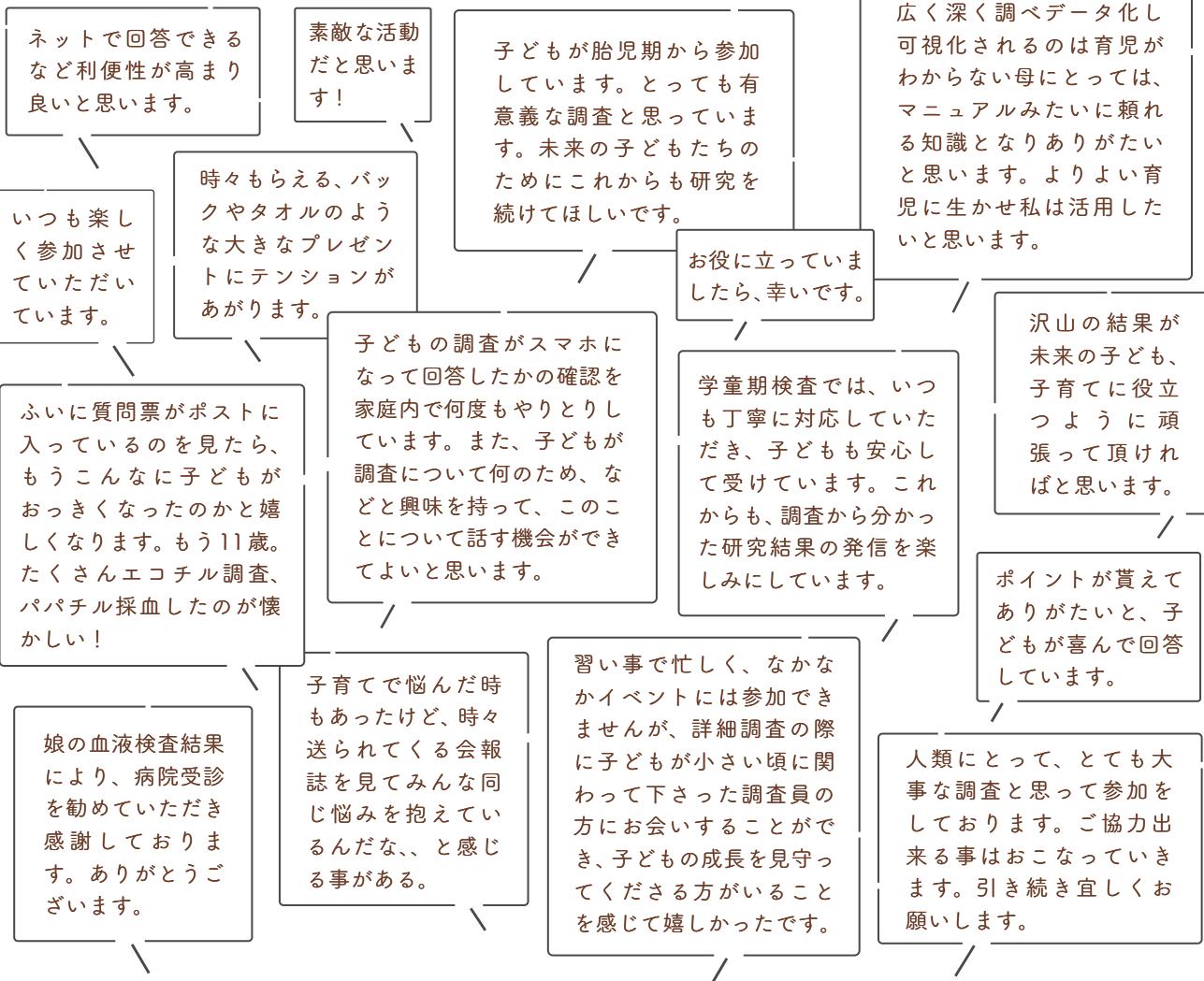
## 参加者ポータル（アプリ）を使って のご感想（中学2年生）



# 13

## こうちエコチル調査について ご意見・ご感想

自分が将来の子どもの為に役に立っていると思ううれしい。学童期検査をやっていただいた時に、子どもの血液検査の数値がおかしいとのことで連絡をいただきありがとうございました。経過観察ということで病院に行っています。エコチル調査をやっていなかったら、子どもが早期発見できずに大変な事になっていたかと思うとゾッとします。



お忙しい中、ご協力いただきありがとうございます！これから部活や就職など、さらに忙しくなるかと思いますが、皆さんのペースで続けてもらえると幸いです



# 14

## プレゼント企画について

279名の方が応募くださいました。ありがとうございました。  
※当選の方には、すでにプレゼントを発送いたしました。



アプリのパスワードを覚えられない。



生体認証登録をいただくとログインが簡単になります。※方法はP.4記載  
また、ID・パスワードをご自身の覚えやすいものに変更可能です。  
マイページ→アカウント管理→ID変更/パスワード変更  
ID・パスワードを変更されたら、スクリーンショットやメモなどで控えてくださいね。



アプリのポイント交換の方法を見ても分からない。  
(URLをタップした先のサイトで、各サービスへの交換方法がわからない等)



お電話でのご案内も行っております。  
また、実際に操作を教えてほしいという場合でも、対面サポート「コンシェルジュデスク」を開催しておりますので、お気軽にご連絡ください。

088-855-4351

平日 9:00-17:00

エコチル調査 高知ユニットセンター



質問票で身長・体重などの情報は、回答出来なくて困る。



ご不明な場合は、質問票の回答欄に「手元になく回答できない」などの項目がありますので、選択いただければ大丈夫です。



イベントなどのお知らせが事前にありましたか？



主に会報誌「ちゅるるんNews」やホームページ、SNSでお知らせをしております。  
新しい情報はSNSで随時配信いたしますので、フォローしていただけたと嬉しいです。



Instagram

facebook

X

Q

幅広い年齢について考察した情報が欲しいです。年齢が上がってくると、関連した記事が少ないよう感じました。

A

質問票調査が4学年にわたって行なわれていることもあります。配布が終わっていないものについてはデータとして使用できなかったり、研究に使えるデータになるまでには何年も確認作業が必要となったりすることから、結果としてお届けするまでにタイムラグが生じてしまいます事、ご了承ください。

また、論文発表までの流れを「会報誌 ちゅるるんNews23号」にも掲載しております。  
ぜひ [コチラ](#) からご覧ください

エコチル調査は3年半の募集期間を経て始まりましたので、例えば小学6年生全員の回答が揃うのにも3年半かかります。全員の回答をいただく前には簡単な集計結果なども発表できないルールとなっており、特に先頭を走っているエコチル調査参加者さんについてはお待たせする期間がどうしても長くなってしまうことがあります。申し訳ありません。

また、より学術的な調査結果については、全国から集められた約10万人の方の回答に書き間違いなどがないかなどを丁寧に確認するため、実際に研究者が分析ができるようなデータになるまでにさらに時間がかかり、分析を始めてから論文となり、その論文が学術誌に掲載されるまでには1年以上かかることがあります。

現在、6歳までのデータを用いた研究が進み、600本以上の論文が学術誌を通じて世界に発信されています。下記ホームページからご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



環境省エコチル調査HP  
(調査の成果掲載ページ)



こうちエコチル調査HP  
(論文掲載ページ)

Q

科学的なデータと調査によるデータを比較検討したものを知りたいです。

A

日頃よりエコチル調査に関心を寄せていただき誠にありがとうございます。  
エコチル調査では、収集したデータを医科学的な観点から分析し、国内外の先行研究（科学的データ）と比較しながら論文として発表しています。  
各論文の中でそれぞれの課題に対して結果を示し、過去の研究と同じ傾向が見られた点、異なる結果となった点、その理由（対象者の違い、調査方法の違いなど）を検討・考察しています。

これからもよろしくお願いします



ありがとう

13歳も続く…

お忙しい中、本アンケートへご協力いただき、ありがとうございました。

皆さまから寄せられたご意見の全てを掲載することはできませんでしたが、スタッフ一同ひとつひとつ拝読いたしました。13歳以降調査も始まり、私たちも試行錯誤の日々です。いただいたコメントを励みに、また今後の改善にも生かせるよう努めてまいります。

ご質問がありましたら、下記までご連絡ください。

今後ともエコチル調査をどうぞよろしくお願ひいたします。



お電話

エコチル調査高知ユニットセンター  
088-855-4351  
(受付時間 平日 9:00~17:00)



メール

下記のフォームから必要事項を  
ご入力の上、お問合せ下さい

[メールフォーム](#)