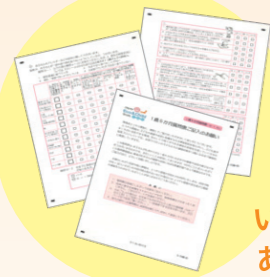


★調査で現在行われていること★



全体調査

対象者：参加者全員
全国：103,106組 高知：7,094組
 半年に1回、お子さんの健康状態や生活環境・習慣等について質問票で調査



いつもありがとうございます！



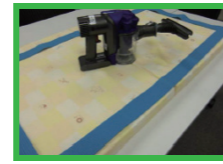
詳細調査



全体の5%
全国：約5000組 高知：340組

訪問調査

1歳半と3歳時に、器材を使ったご家庭の環境調査や生活環境に関する聞き取り調査を行っています。器材が設置されている1週間の間、生活行動記録にも記入して頂きます。



お子さんのおふとんに掃除機をかけハウスダストを調べます



室内外で、PM2.5やシックハウス症候群の原因となる揮発性有機化合物などの化学物質の数値を調べています

医学・発達検査

2歳から2年ごとに予定されており、協力医療機関にてお子さんの健康状態や成長・発達の状態を検査しています。



頂いた血液、母乳、尿などは今どこに？

妊娠中の血液中金属分析結果の返却が始まります！

出典：エコチル調査コアセンター



妊娠～分娩時に頂いた、血液、尿、母乳、毛髪などの生体試料は、450万検体以上におよび大型冷凍庫(-80℃)、液体窒素タンク(-160℃)で保存されています。昨年度から総水銀や鉛など5種類の血液中の金属分析も始めました。測定結果の確認が終わったものから、順次詳しい解説を添えてお送りしますが、全ての方へ報告をお届けするには3～4年間かかることをご了承ください。

4歳6か月・質問票の食事調査について

4歳6か月の質問票ですすでにご記入済の方もいらっしゃると思いますが、食事調査の結果を順次、皆様にお送りしています。お子さんの食事や影響の特徴が分かり易くまとめられているので、ご活用ください。

※質問票でお子さんの身長・体重に記入漏れがある場合は結果を出すことができません。身長・体重の記入をお願いします。

あなたの食生活は健康的ですか？

- 青信号：栄養素が不足している可能性があります。
- 黄信号：もう少しで基準を満たすことができます。
- 赤信号：今のところ基準を満たせていないことを示しています。

3大栄養素(たんぱく質・脂質・糖質)の摂取量はどのくらいですか？

※結果報告のイメージ

お問い合わせ

◆エコチル調査コールセンター〈全国共通〉
 ☎ 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00-22:00 |
 ◆エコチル調査ホームページ
 エコチル調査 検索
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>



【高知大学は、平成22年4月12日、環境省が進める「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」のエコチル調査センターに認定されました。

◆高知エコチル調査に関するお問い合わせ〈高知県〉
 登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。
 TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00-17:00 |
 mail info@kochi-ecochil.jp
 こうちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>
 | 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 |
 〒783-8505 南国市岡豊町小連
 | 高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1



エコチル調査

報告書



～エコチル調査の現在の進捗とご報告～

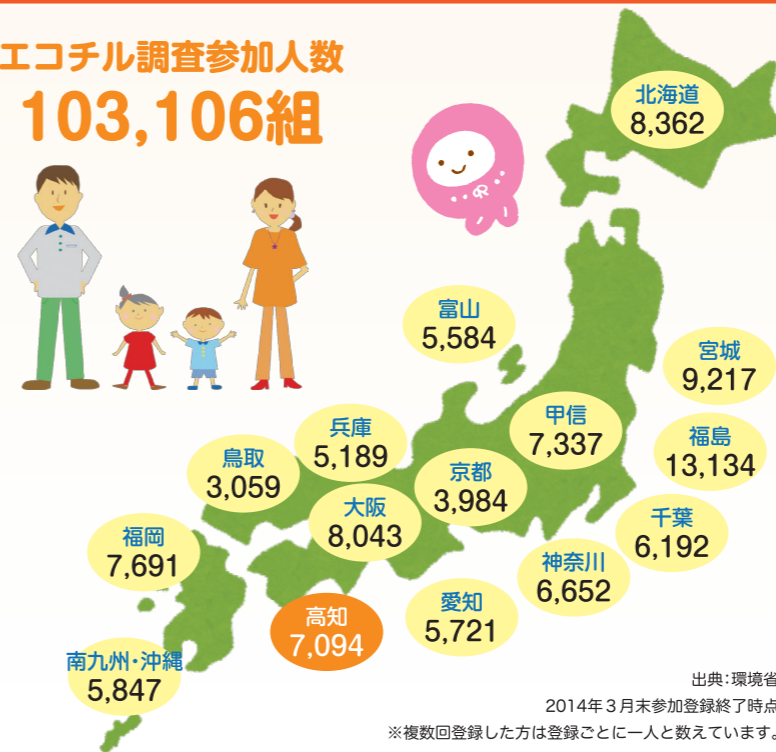
いつもエコチル調査へのご協力をありがとうございます。おかげさまで、エコチル調査は平成29年1月で6周年を迎えます。皆さまにお答えいただいている質問票から、いくつかテーマをしぼって、高知の集計結果をご報告します。現在、調査で行われていることについてもご覧下さい。エコチルキッズのすこやかな成長と未来の子どもたちの為に、引き続きご協力をお願い申し上げます。

高知ユニットセンタースタッフ一同

調査期間とお子さんの年齢 いまココです

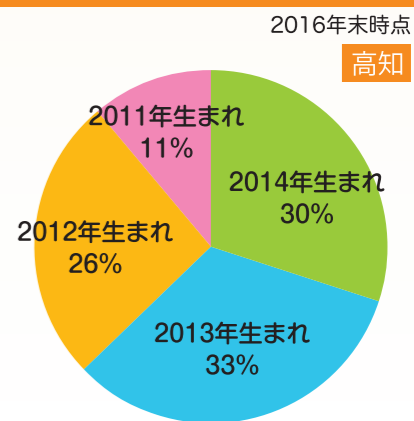


エコチル調査参加人数 103,106組



出典：環境省
 2014年3月末参加登録終了時点
 ※複数回登録した方は登録ごとに一人と数えています。

お子さん参加者・年齢グラフ



エコチル調査とは

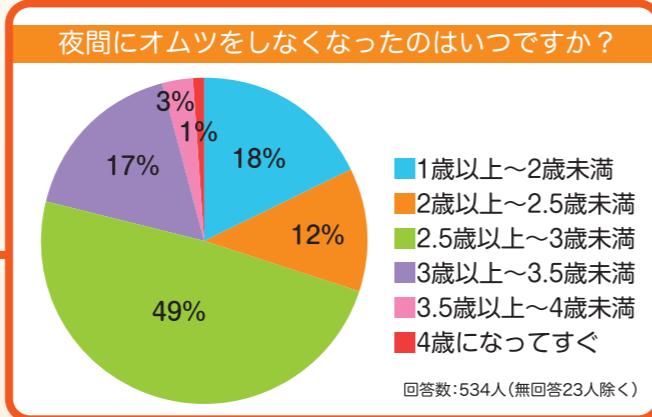
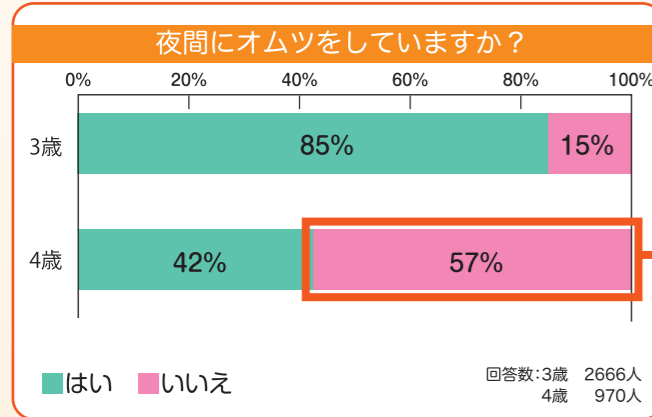
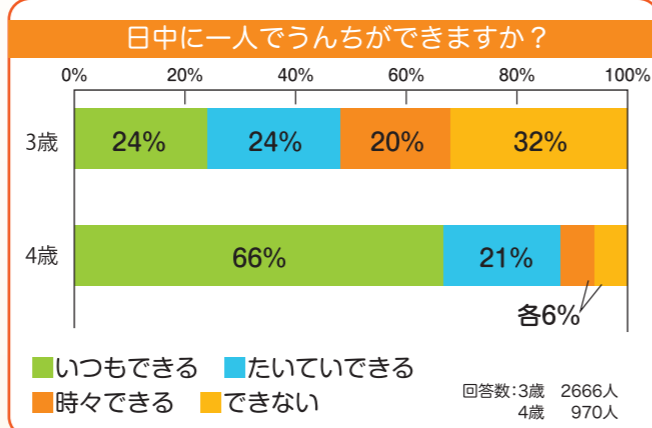
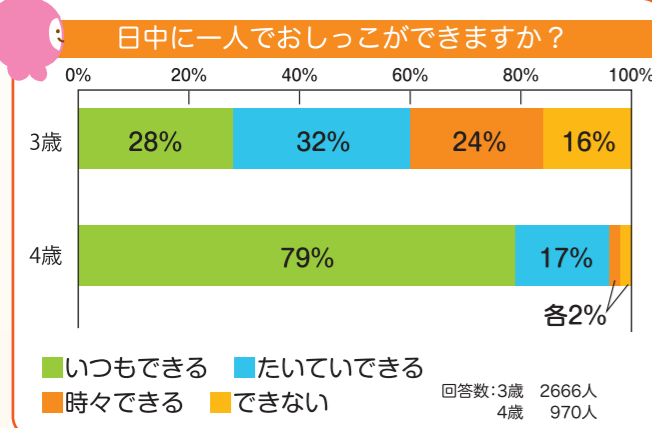
エコチル調査は環境省が主体となり2011年より開始した「子どもの健康と環境に関する全国調査」の愛称です。全国で約10万組、高知県では約7000組の親子に参加登録をいただき、現在も追跡調査が進んでいます。



トイレトレーニングについて

現在、トイレトレーニングに取り組んでいるご家庭も多いのではないのでしょうか？そこで、トレーニングの時期と夜間のおむつについて、3歳と4歳の質問票から集計をしました。4歳では、日中に一人でおしっこを「いつでもできる」「たいていできる」お子さんが96%、うんちについては87%です。3歳と4歳の間にグッと成長していることがわかります。ただし、夜間では4歳でも42%がまだオムツをつけています。

実は、昼と夜のトイレトレーニングは別物と考えた方がよいようです。子どもが夜おねしょをするのは、まだ身体の機能が発達していないため、夜のおむつをはずすためには「おしっこを溜められるよう、膀胱が大きく成長すること」「おしっこを濃縮するホルモンが増えること」の条件を満たす必要があるようです。とはいえ寝具の洗濯はたいへん。防水シートを活用するなどして、焦らず叱らず、ゆっくり見守りたいですね。



5歳を過ぎてもおねしょが心配な場合

5, 6歳になっても月に数回おねしょすることを「夜尿症」と呼びます。さほど珍しいことではなく、5歳では5人に1人、小学3年生で12人に1人、5, 6年生でも20人に1人くらいあります。まず、家でできる5つの生活改善を始めましょう。

- ①夜中に起こさない(抗利尿ホルモンの分泌を促すため)。
- ②水分は夕方から制限し、塩分も取り過ぎない。
- ③早寝、早起きし、決まった時間に食事をとる。
- ④寝る前にゆっくり入浴し、体を温める。冬は布団を温める。
- ⑤昼間、無理のない範囲でおしっこを我慢する。

これらを1ヵ月程度やっても効果がなければ、まずはかかりつけの先生にご相談ください。医師の説明を十分うけて治療を進めていきましょう。大切なことは「おねしょは本人が一番つらい」ということです。ご心配でしょうが、決して叱らず、そして焦らずに治していきましょう。

高知大学医学部 小児科 教授 藤枝 幹也先生

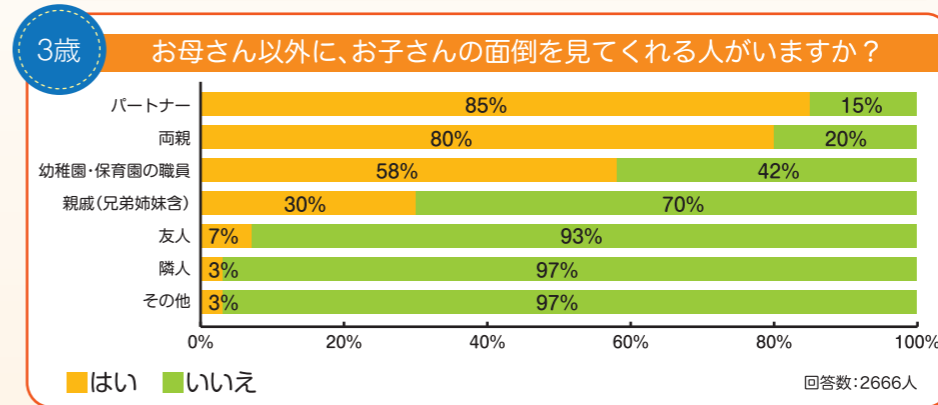
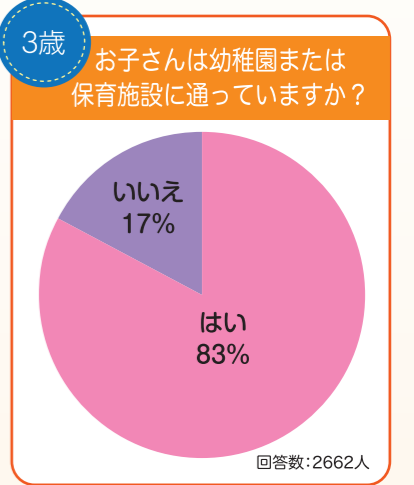
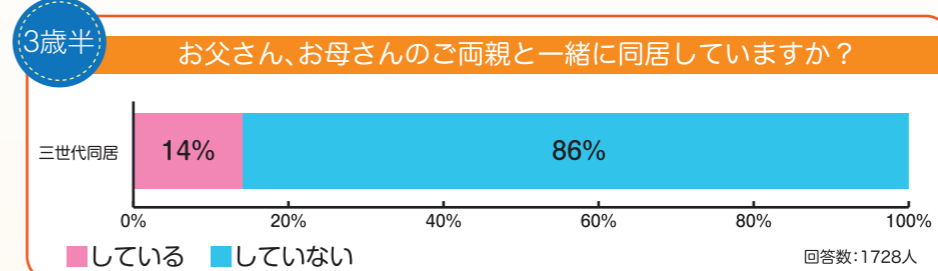
※注意 この結果は2016年5月31日時点の高知の回答に基づく暫定的な結果です

家族のくらし

高知の3歳と3歳6か月の質問票から、ご家族の育児や家事の状況の集計をご紹介します。

みんなで子育て

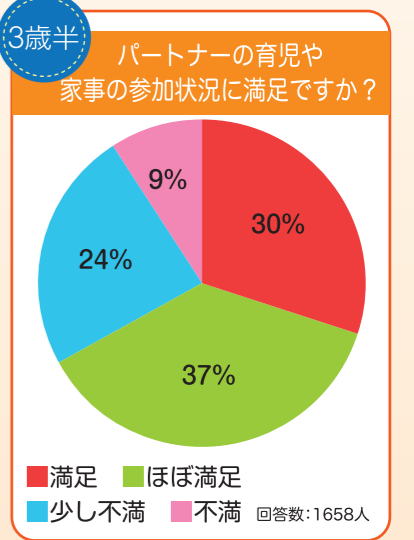
高知のエコチル参加者では、三世同居の割合が14%となっています。前回(平成22年)の国勢調査では、三世帯率は東北・北陸地方が高く、1位は山形県の38%で、高知県は約12%(36位)でした。エコチルの集計では、国勢調査より三世同居率が少し高くなっていますが、国勢調査は幅広い世代が対象である一方、エコチル調査は子育て世代に限られるためと思われます。一方、ご両親(お子さんの祖父母)に子育てをサポートしてもらっているご家族は80%。同居はしていないものの近くに住んでいるおじいちゃん・おばあちゃんが活躍しているご家庭が多いようです。その他、パートナーや幼稚園保育園の先生など、たくさんの人との関わりの中で子どもたちが成長していることがわかります。



3歳を迎えると80%以上のお子さんが保育園や幼稚園へ通われています。お母さんがお仕事に復帰されているお家も多いようです！

3歳半 育児や家事の分担

★お母さん				項目 ※単位は%	★お父さん				
いつもする	時々する	ほとんどしない	まったくしない		いつもする	時々する	ほとんどしない	まったくしない	
69	24	6	1	育児	食事の手助け	22	50	21	7
62	31	5	2		一緒に入浴	35	51	9	4
81	16	2	1		排泄の後始末	21	53	17	9
66	28	6	1		衣服の着脱を手伝う	19	57	18	6
62	35	2	1		遊び相手をする	43	50	5	2
91	7	1	1	家事	食事をつくる	8	28	27	37
86	11	2	1		食事の後片付けをする	17	37	23	22
83	15	1	1		部屋など掃除をする	9	41	25	25
88	8	2	1		洗濯をする	16	28	20	36
42	25	23	11		ごみを出す	54	21	10	14
90	8	1	1		日常の買い物をする	11	43	23	23



お家での育児や家事の分担についてお聞きしたお答えの集計結果です。家事はいつもされているお母さんの割合がとても高いですが、育児は分担しているご家庭も多いようです。入浴、遊び相手などはお父さんの参加が特に高く、家事ではごみ出しを「いつもする」と「時々する」を合わせると75%のお父さんがされています。食事作りは主に母さんの役目のお家が多いようです。

※注意 この結果は2016年5月31日時点の高知の回答に基づく暫定的な結果です