

ちよるるん News

Vol.04

こうちエコチル調査 会報誌

◆◆ 子どもの健康と環境に関する全国調査 ◆◆



TOPICS

2014年3月末で参加者の募集が終了しましたが、高知ユニットセンターでは、目標数の7000組を超える親子に参加していただくことができました。

多くの方にエコチル調査の意義をご理解いただき、意欲を持って参加していただけたことは感慨深く、高知県でこれだけの規模の調査を行うことができるのは、皆様のご協力によるものと感謝しています。

私たちを取り巻く自然や社会の環境はさまざまです。環境中には、人間が作り出す化学物質も含まれています。そうした化学物質の調査は、研究者が環境を整えてできるのではなく、現状を把握しながら今後も影響を測っていく必要があります。

また、このような調査が高知県で実施されていることを広く皆様にお知らせすることで、環境や子育てに対する意識が変わることも期待しています。

全国10万組 高知県7000組 達成しました！

今後は県や学校保健との連携も視野に入れ、小児科など多方面の方々に更なるご協力をお願いしていく予定です。

エコチル調査はようやくスタート地点に立ちました。これから一緒に「チームエコチル」として、お子様たちの健康を見守っていきましょう。

子どもにも親にも個性があり、その個性が作用し合って子どもが育ち、親も手探りで育つていきます。大変な時期もあるでしょうが、子どもは親の想像の枠におさまらない、それ以上の可能性を秘めているものです。ぜひ、自信を持って肩の力を抜いて、自由な発想で子育てをしていただけたらと思います。

こうちエコチル調査3周年記念イベント 2014.2.11 TUE

ちよるるんフェスタ大盛況！

当日 50組限定で撮影会を実施しました。

みんなステキな笑顔でしょ！

たくさんのご参加ありがとうございました

本誌への感想をお寄せください。プレゼントの応募もあります。くわしくはウラ面をご覧ください。



information



ラジオ番組

FM高知 [Hi-Six]
こうちエコチル調査 presents
「ちよるるんステーション」
絶賛放送中!!

●日時／毎月第1・3水曜 9:30～9:35

お子さまの心なごむエピソードや思わず爆笑しちゃう話を大募集。3月には年間大賞を決定！受賞者に「ちよるるんぬいぐるみ」をプレゼント。

●ご応募はコチラから

FM高知 ホームページ または
<http://chorurun.seesaa.net/>
ふるってご応募ください

「ちよるるんクラブ」スタート♪



参加者募集

「ちよるるんクラブ」では、調査参加者さんとのイベントをおこなっていきます。今回は、「英語であそびましょ!」がテーマです。手遊びやリズムをとりながら、親子で一緒に英語を楽しみませんか？

●参加料 無料
●各会場 定員20名
●駐車場 完備

【高知会場】8月30日(土) 10:30～12:00
弥右衛門ふれあいセンター

【南国会場】9月8日(月) 10:30～12:00
南国市保健福祉センター

【幡多会場】9月21日(日) 10:30～12:00
四万十市立健康管理センター (市民病院併設)

※詳しい内容やお申し込みは「こうちエコチル調査」ホームページから!!

子育て応援団すこやか 2014

●日時／7月26日(土)・27日(日)
●場所／ぢばさんセンター
遊びに来てくださいね!

ぶかぶか 浮かぶ風船 プレゼント!

present プレゼント

本誌を読んだ感想や要望、エコチル調査に関する質問などをお寄せください。いただいたご意見を紙面にも反映していきます。ご応募くださった方の中から抽選で5名様に、エコチル調査サポーターの「テツ and トモ サイン色紙」をプレゼントします。

応募方法 ハガキに住所・氏名・電話番号をご記入の上ご応募ください。

応募締切 2014年8月31日(日) 消印有効

当選発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。



letter 育 児 レ タ ー けんしんてお うけてね

県からのお知らせ

受けてください！乳幼児健診 保育所の健康診断とは違うものです

高知県が昨年度実施した調査によると、乳幼児健診を受けなかった理由として「仕事があり、平日に休めない」「保育所等で健康診断がある」「特に心配することがない」といった声が多くありました。医師、歯科医師、保健師、栄養士など多くの専門スタッフが担当する乳幼児健診は、保育所の健康診断や、具合が悪い時に受診する治療とは違います。市町村から案内が届いたら、必ず受けてください。

乳幼児健診は何のため？

- ☆病気や健康状態で心配されることを早く見つけて、治療につなげます。
- ☆身体の発育や発達の状態を総合的に評価します。
- ☆子育ての相談、予防接種など必要な情報の提供、健康教育などを実施しています。

市町村が実施する1歳6か月児健診、3歳児健診を受けられなかった方は、日曜におこなう広域健診をご利用ください。(高知市以外の方)

【日程・場所】平成26年8/3四万十町、9/7南国市、11/30四万十市、12/21安芸市、平成27年1/25いの町、2/8香南市

◎受診機会を逃してしまった場合は、お住まいの市町村の母子保健の担当課にご相談ください
高知県健康政策部健康対策課 TEL 088-823-9659

ク チ コ ミ

・今回のテーマ・ わたしの おすすめ

ちよるるんクッキー

エコチルスタッフの間で、いろいろな手作りちよるるんが誕生していて、自分もやってみよう!と「ちよるるんクッキー」を作ってみました。ちよるるんの型は、質問票が入っている封筒から切り抜きました。色付けは、赤ちよるるんが食紅といちごソース、黒ちよるるんがココア。型抜きでないので、手作業で形づくりをしたことが一番大変でした(^_ ^)

STAFF 門田 いずみ

これもスタッフの手作り!

いいよ!、暑くて熱い土佐の夏、よさこいの夏がやってきますね。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。2月のエコチル調査3周年イベントでは、エコチルベビーやキッズの笑顔にパワーをもらったスタッフたちです。参加者募集が終わり、エコチルも新たなスタートを迎えました。

エコチルベビーとともに成長していきたいと思っています。今後もイベントをたくさん企画していきますので、楽しみにしてくださいね。大人も子どもも体調を崩しやすい季節になりますので、スタミナをつけて乗り切りましょう。(スタッフ一同)

お問い合わせ

◆エコチル調査コールセンター〈全国共通〉
☎ 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00～21:00 |

◆エコチル調査ホームページ
エコチル調査 検索
<http://www.env.go.jp/chemi/ccch/>

【高知大学は、平成22年4月12日、環境省の進める「子どもの健康と環境に関する」全国調査(エコチル調査)」のユニットセンターに認定されました。

◆高知エコチル調査に関するお問い合わせ〈高知県〉
登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。

TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00～17:00 |
mail info@kochi-ecochil.jp

こうちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>

| 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 |
〒783-8505 南国市岡豊町小蓮
| 高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1

2014年6月発行

Japan Eco&Child Study
こうちエコチル調査
Kochi/Nankoku/Konan/Kami/Shimanto/Sukuma/Tosashimizu/Yusuura/Kuroshio/Otsuki/Mihara

エコチルパパ

イクメン

高知のイクメン特集



最近では積極的に家事や育児にかかわる男性が増えてきているといえます。皆さんのご家庭ではいかがですか。そこで気になる高知のイクメン事情をお伝えします。ただ今育児真っ最中という3人のパパにもお話をうかがいました。

エコチルパパ「高知」と「全国」の比較

●パートナーの育児参加状況は？
(エコチル調査 6か月質問票によるデータ)

高知県のお父さんたちは、育児全般において「いつもする」という人の割合がわずかに高いようです。

高知				全国				
回答数:3,031件(未回答:83件) 2013年11月13日時点				回答数:40,343件(未回答:686件) 2013年10月15日時点				
いつも する	時々 する	ほとんど しない	まったく しない		いつも する	時々 する	ほとんど しない	まったく しない
50.5%	42.2%	5.8%	1.5%	遊び相手	48.0%	44.5%	5.7%	1.8%
45.4%	33.6%	9.9%	11.1%	お風呂	41.9%	38.7%	9.7%	9.8%
25.9%	50.1%	14.7%	9.3%	おむつ	23.2%	50.1%	16.1%	10.7%
24.2%	38.6%	19.0%	18.2%	食事	21.4%	40.9%	19.2%	18.5%
23.8%	48.1%	17.3%	10.8%	着替えの手伝い	20.9%	48.2%	18.9%	12.1%
21.4%	50.0%	18.0%	10.6%	外遊び	20.1%	51.0%	18.1%	10.9%
12.3%	35.7%	28.0%	24.1%	寝かしつけ	11.4%	35.6%	27.6%	25.4%

パパ参加のお願い

エコチル調査では、パパの調査参加もお願いしています。赤ちゃんの1か月健診時まで、いつでも参加が可能です。詳しくは、担当のエコチル調査員までおたずねください。

ママと一緒にぜひ参加してね



イクメン CASE 02

元気に育ってくれたら
それで十分。
大きくなったら
よさこいを
一緒に踊ろう！



「育兒に目下奮闘中ですが、
「家事はできるだけ手伝うようにしています。食器洗いをしたり、買い物も奥さんの代わりに行きま
す。野菜だって間違わずに買えます
よ(笑)」。

安岡 歩さん Yasuoka Ayumu
26歳・看護師・血液型O型
趣味／よさこい踊り、スノーボード、テニス

看護師として病院に勤めている
歩さん。侑愛斗くんが生まれたと
き、産科の方たちに「安岡くんに
似ちゅうね」と言われたことが
とてもうれしかったそうです。育兒
は看護の実習で習っていたことも
あって、お風呂の入れ方など難な
くクリア。それでも、頻繁に行う
授乳やなかなか泣き止んでくれな
い時など戸惑うこともいろいろ。大
変さも日々感じています。

「おむつ替えのときにおしっこが
飛んでくるのはわかるけど、うんち
まで飛んで来たのにはびっくりしま
した！」。笑ったり悩んだり、初め
の育兒には目下奮闘中ですが、



知 美さん (29歳) Tomomi
侑愛斗くん (2か月) Yuuto

人を助ける優しさという意味を持つ「侑」と、
奥さんが「愛」という字をつけたいというので
この名前にしました(歩さん)

知美さんから
夜勤の日も時間を工夫してお風呂
に入らせてくれてありがとう。子ども
が吐いたときも的確な処置やアド
バイスをしてくれるので心強いです。

イクメン CASE 03

家族との時間は
大切な宝もの。
おかげで仕事も
がんばれます。



「子どもができてから日曜市に毎
週行くようになりました。離乳食
用の食材も市で調達しています」
というイクメン全開の雄輝さん。日
頃から育児にはできるだけ関わり
たいと考えていて、佳奈さんが授
乳したり寝かしつけているときには
ささっと家事もこなします。

「食器洗いや洗濯物をたたむの
は得意です。タオルのたたみ方に
もこだわりがあって、収納もびしっ
ときれいにします」。ときには、ク
ックパッドで見つけたレシピで料理をつ
くったりもするそうです。

「子どもの成長には驚きます。ハイ
ができるようになってリベングか
らベッドルームまで来たときはびつ
くりしました。もう少し大きくなっ
たら少々ケガをするくらい元気な
子どもに育って欲しい。野球とか
サッカーもさせようかな」。

斉藤 雄輝さん Saitou Yuuki
27歳・会社員・血液型A型
趣味／ロードレース(自転車)、スノーボード、ウェイクボード、テニス

「立ち会い出産だったので生まれ
た瞬間は感動して泣きました」と
瑛太くんとの初対面のようすを話
す康英さん。初めての育児は慣れ
ないことや大変に感じることも多い
そうです。「昼間は一緒にいられない
のでどうしてもママには勝てないで
すね。本当はもっと抱っこしたい
んですけど、パパらしい悩みも
抱えながら育児に向き合っています。

忙しい朝の洗濯物干しは康英さ
んが一手に担当。「もうすっかり慣
れて日課になりました。それから特
別な日は料理もしますよ」。いろ
いろあるレパートリーの中から、美紗



美紗さん (28歳) Misa
瑛太くん (1歳) Eita

お父さんのように家族思いで優しい人に育っ
てほしいという願いを込めてお父さんの名前
の漢字をもらって名付けました。(美紗さん)

美紗さんから
私にも瑛太にもいつも優しく、
家族第一に考えてくれてありがとう。

「子ども中心の
生活になること」
それも家族の
喜びです。



高木 康英さん Takagi Yasuhide
29歳・会社員・血液型O型 趣味／バス釣り



佳奈さん (32歳) Kana
一太くん (10か月) Ichita

「いっちゃん」と呼びたかったことと「太」の字
も入れたかった。それと読みやすい名前に
したくて一太と名付けました(雄輝さん)

佳奈さんから
友達から「いいご主人やね～」と
言われます。私もそう実感していま
すし感謝しています。おいしい料理
をこれからもたくさんつくってね！