

# ちよるん News

## Vol.05

こちエコチル調査 会報誌



子どもの健康と環境に関する全国調査



### 10月より「詳細調査」への協力を願っています

全国のエコチル調査の参加者10万人のうち、5000人を対象に詳細調査を行います。

皆様にご協力をいただき実施しているエコチル調査では、半年ごとの質問票で健康と環境についてご回答をいただいております。しかしながら、それだけでは医学的、専門的に調べた情報を得ることが難しいという問題があります。そのため、生活環境による化学物質の測定をおこなったり、成長や発達の変化について専門の医師が検査したりする「詳細調査」が必要となりました。

**環境調査(訪問)**  
ご自宅のハウスタスタや化学物質を測定

**医学的検査**  
お子様の健康診断、小児採血

**精神神経発達検査**  
対面で発達状態を確認

対象となる方は、2013年4月1日以降に生まれたお子様で、無作為に選出された一部の方となります。高知県では350人が対象です。お知らせが届きましたら、ご協力をお願いいたします。

### Information

#### ホームページをリニューアル!

エコチル調査のスタート時から、皆様にご愛読いただいているホームページが新しくなります。リニューアルは来年1月の予定。こちエコチル調査のお知らせや、**参加者限定イベント「ちよるんクラブ」**のお申し込みなど、たくさんの情報を発信していきます。皆様ご来訪ください。

#### ラジオでメッセージ募集中

FM高知 [Hi-Six]  
こちエコチル調査 presents 「ちよるんステーション」

●日時/毎月第1・3水曜 9:30~9:35

お子さんの心なごエピソードや思わず爆笑しちゃう話を大募集。3月には年間大賞を決定! 受賞者に「ちよるんぬいぐるみ」をプレゼント。

●ご応募はコチラから

FM高知 ホームページ または <http://chorurun.seesaa.net/> ふるってご応募ください

#### 身長計を同封しています

お子さんの身長を測るのにとっても便利な「ちよるんの身長計」を同封しています。エコチル調査の質問票に身長を記入する際などに、お使いください。

### Event

イベントのお知らせ

2014年12月14日(日)  
「科学の祭典」**「科学の祭典」** 出展  
場所/高知大学朝倉キャンパス

2015年2月21日(土)  
4周年記念イベント  
「ちよるんフェスタ」**開催**

テレビ番組で人気のエリック・ジェイコブセンさんが、みんなに会いに来るよ!

※応募方法など、詳細は同封のチラシまたはホームページをご覧ください。

●エコチル調査ホームページ <http://kochi-ecochil.jp/>

## おしえて 藤枝先生

高知大学医学部 小児科教授 藤枝 幹也 先生

### 10月から基本接種に加わった「水痘」の予防接種について

「水ぼうそう」は水ぼうそうウィルスが体に入ることによって発生します。全身に水泡ができ、最後はかさぶたになって治まりますが、その期間は1週間~10日ほどです。

水泡を掻くことによって皮膚にいる細菌が増殖して増えます。通常はかゆみ程度で重篤(重症)にはなりません。

ただ、麻疹(はしか)と同じで空気感染しますのでどこからうつるか分からず、感染経路の範囲が広い病気です。

これまでは任意接種でしたから30~40%の接種率しかありませんでした。そのため、全国で毎年100万人くらいのお子さんが水ぼうそうにかかっています。合併症には脳炎(脳にウィルスが入る)と肺炎があり、その数は全国で年間3000人です。そのうち死亡者数は10人程と報告されています。

ワクチンについてですが、**副反応はほとんどありません**。一回のみの接種では免疫力が弱いので、**3か月後にもう一度接種**しましょう。そうするといい免疫がつかますよ。

### 重要

#### 質問票の返送に関するお願い

エコチル調査では、お客様の1か月健診終了後から13歳になるまで、半年ごとに質問票をお送りしております。ご返送いただいた質問票の中に、お名前を記入されていない方がいらっしゃいます。質問票の表紙裏側の記入欄に必ずお名前をお書きください。ご返送して2か月以上過ぎたのに薄謝が届かないなど、お心当たりのある方は「エコチル調査 高知ユニットセンター」までお問い合わせください。なお、ご住所等の変更がある場合は、同封の「登録内容変更届」にもご記入いただき質問票と一緒にご返送ください。

※お引越など、質問票がお手元に届いていない方もご連絡をお願いします。

### present プレゼント

本誌を読んだ感想や要望、エコチル調査に関する質問などをお寄せください。いただいたご意見を紙面にも反映していきます。ご応募くださった方の中から抽選で3名様に、「エリックさん」の楽しく英語で歌えるCD「ERIC in the CAR」をプレゼントします。

応募方法: ハガキに住所・氏名・電話番号をご記入の上ご応募ください。

応募締切: 2015年1月31日(土)消印有効

当選発表: 賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募先: 〒783-8505 南国市岡豊町小蓮 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 ちよるんニュース プレゼント係

### letter 育児レター

#### 県からのお知らせ

市町村から案内が届いたら、必ず乳幼児健康診査を受けましょう!

健康を受けた高知県内の保護者の方に聞きまして

「健康状態や成長がきちんとみれる」  
「育児相談に丁寧にに対応してくれた」  
「悩みが解決できた」  
「他のお母さんや子どもたちと交流ができた」

### クチコミ

●理央ちゃんママ(関本里美さん)のおすすめ離乳食

#### お麩でとろ〜り野菜スープ

野菜をコトコト煮たスープやおかゆに、くずしたお麩を入れてまぜるだけ! お麩でとろみがついて食べやすいし、便利です。

♪スタッフも作ってみました♪  
お麩は一人前で4~5個使いました。口どけが良く、どんなスープにもよく合います。

●ひろとくんママのおすすめおやつ

#### バナナとお豆腐のおやき

バナナとしっかり水切りした木綿豆腐をすりつぶします。片栗粉でかたさを調整して、フライパンで焼くだけ!

♪スタッフも作ってみました♪  
やわらかいので、スプーンでフライパンに落して焼きました。ふわふわの触感で、味はバナナのバウンドケーキ! お砂糖を使わないので、完熟バナナを使うといいかも。

※小麦粉(お麩)や大豆(豆腐)アレルギーの方はご注意ください。

### 乳幼児健診ってどんなことをするの?

1歳6か月児健診 | 問診、身体計測、診察、歯科・栄養・保健の指導、歯科健診、子育てに関する相談

3歳児健診 | 問診、身体計測、診察、歯科・栄養・保健の指導、歯科健診、尿・視覚・聴覚の検査、子育てに関する相談

身体やこころ、言葉の発達などは個人差があります。でも、それらの発達状況は見た目だけではわかりません。健診の機会に、現在の発育・発達状況をきちんと把握しましょう。

●乳幼児健診のお問い合わせ先は お住まいの市町村の母子保健担当課まで 高知県健康政策部健康対策課 TEL 088-823-9659

### 編集後記

調査開始より約4年、この間に参加者の皆様をはじめ、多くの方々にご協力をいただきました。特に、協力医療機関として私たちスタッフを受け入れてくださった産科の先生・スタッフの皆様には大変お世話になり、感謝の思いは言葉では言い尽くせません。これから調査はお子様の成長に合わせて次の段階へと進みます。皆様のご期待に沿えるよう取り組んでまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(スタッフ一同)

お問い合わせ

●エコチル調査コールセンター〈全国共通〉  
☎ 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00-21:00 |

●エコチル調査ホームページ  
エコチル調査 検索 <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

【高知大学は、平成22年4月12日、環境省の進める「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」のユニットセンターに認定されました。

●高知エコチル調査に関するお問い合わせ〈高知県〉  
登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。

TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00-17:00 |  
mail info@kochi-ecochil.jp

こちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>

高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 | 〒783-8505 南国市岡豊町小蓮  
高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1

Japan Eco & Child Study  
こちエコチル調査  
Kochi/Manokoku/Konan/Kami/Shimanto/Sukumo/Tosashimizu/Yusuha/Kuroshio/Otsuki/Mihara



高知会場



南国会場

Let's try!  
みんなもやってみて

みんなが大きな声を出して楽しんでいた、動物の鳴き声。英語と日本語では全然違います。こんな風に聞こえるなんて、不思議ですね。

<日本 Japanese>	動物名	鳴き声	<英語 English>	動物名	鳴き声
	ひよこ	ピヨピヨ	chick	chick, chick	チクチク
	あひる	ガーガー	duck	quack, quack	クワックワ
	犬	ワンワン	dog	bow-wow	パウワウ
	豚	ブーブー	pig	oink, oink	オインク オイン
	牛	モー	cow	moo, moo	ムームー
	馬	ヒヒーン	horse	neigh, neigh	ネイ ネイ
	羊	メ〜メ〜	sheep	baa-baa	パーパー

Good morning, everyone!  
元気なあいさつで  
始めました。



高知と南国会場は



ナオミ先生

イギリス出身で、ALTとして来日されて1年半。歌が上手な音楽の先生です。

# 「ちよるるんクラブ」スタート!

Cholulun Club

## Report 第1回 英語であそびましょ♪

こうちエコチル調査では、調査参加者の皆さんとコミュニケーションを深めるために、「ちよるるんクラブ」という参加者限定イベントを始めました。記念すべき1回目のテーマは英語でした! 高知・南国・幡多の3会場で開催したイベントを、幡多会場を中心にご報告します。

### 開催データ

- 高知会場**  
2014年8月30日(土)  
弥右衛門ふれあいセンターにて
- 南国会場**  
2014年9月8日(月)  
南国市保健福祉センターにて
- 幡多会場**  
2014年9月21日(日)  
四万十市防災センターにて



ロンブリッジ、つかまったのだ〜ねだ?



スコット先生

アメリカ出身のスコット先生は日本に来て7年だそうです。背がとっても高く、笑顔がステキな先生。身長188cm!

美穂さん

スコット先生と一緒に英語を教えてくれた美穂さん。実は、スコット先生とご夫婦です。

幡多会場はスコット先生が担当。ネイティブ・イングリッシュに合わせて、英語を発音したり歌ったり、体も動かしながら親子で英語を楽しみました。

英語に親しみやすいように、手作りの楽しい教材をいろいろ用意してあげていました。



お父さんの参加が最も多かった幡多会場。



**立石起世さん**  
かずひろ  
**和太くん(1歳)**  
歌ったり絵本を使ったりと、あきることなく最後まで楽しめました。

**入野沙代子さん**  
あつたろ  
**航太郎くん(1歳)**  
普段英語に触れる機会がないので参加しました。チクタクチクタクの時計の歌を、特に楽しんでいました。

**池田早紀さん**  
あき  
**優里ちゃん(2歳)**  
**美咲ちゃん(1歳)**  
**平口佳代さん(祖母)**  
英語に触れるのは初めてでした。体験しながら、みんなと一緒にできて良かった。こういった機会があれば、また参加したいです。



幡多会場

スタッフが試行錯誤して始まった「ちよるるんクラブ」。開催して初めて気づいたことがたくさんありました。今回の反省点を踏まえ、次の「ちよるるんクラブ」へつなげていきます。次回も皆様にお会いできることを楽しみにしています。ご意見や感想などございましたら info@kochi-ecochil.jp よりお願いします。