

ちよるるん News



◆◆ 子どもの健康と環境に関する全国調査 ◆◆
環境省 Ministry of the Environment
独立行政法人 国立環境研究所
独立行政法人 国立成育医療研究センター National Center for Child Health and Development
高知大学 Kochi University

トピックス

お手元に「質問票」が残っていませんか？

子育てに家事、仕事にと毎日忙しくされているなか、エコチル調査へのご協力をありがとうございます。調査の「質問票」は、到着後2週間以内にご記入とご返送をお願いしています。それは、その時のお子さまの成長や生活を質問票に正確に反映していただくためです。エコチル調査の質問票に少しだけ時間を取っていただき、お子さまの様子を見つめてみてください。半年前と違った発見があるかもしれません。お子さまの成長を楽しみながら質問票へのご記入をお願いいたします。

県外に引っ越しが決まりました。質問票はそっちに送ってもらえるの？

新しいご住所、引っ越し時期をお知らせください。県外ユニットセンターの調査地域かどうかを確認します。そのまま、高知に質問票を返送していただくことも可能です。海外の場合、質問票の郵送を止めることもできます。

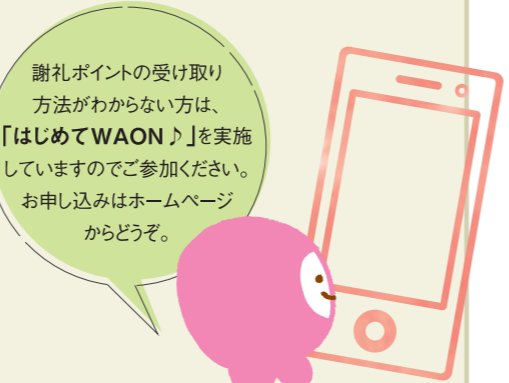
返信用封筒の差出有効期間が過ぎている！

大丈夫です。返送質問票を入れて、切手は貼らずにそのままポストに投函してください。

答えたくない質問があるんだけど？

質問番号に「X」印をして、次の質問に進んでください。

●エコチル調査では、環境中の物質が子どもたちの健康にどのような影響を与えているかを解明していきます。そのためには、皆さまから返送していただく質問票がとても重要です。安全な環境を未来に残すため、ご協力をよろしくお祈りいたします。



謝礼ポイントの受け取り方法がわからない方は、「はじめてWAON♪」を実施していますのでご参加ください。お申し込みはホームページからどうぞ。

こちエコチル調査 検索

Event イベントのお知らせ

2016年2月11日(木・祝)
5周年記念イベント
「ちよるるんフェスタ」開催

5周年は参加者限定!

エコチル調査はお陰さまで5周年を迎えました。そこで、調査参加者とそのご家族の皆さまと一緒に5周年をお祝いする参加者限定イベントを開催します。詳しい内容とお申し込み方法は、同封のチラシまたはホームページをご覧ください。

★今回もエリック・ジェイコブセンさんがみんなに会いに来るよ♪

ご返送がない場合

- 質問票をお送りしてから1か月後、お手元に届いているかを確認するハガキをお送りします。
- 2か月後、ショートメールを送信します。
- 3か月後には、お電話などでご連絡いたします。

質問票が届かなかったり紛失したりという場合には、エコチル調査高知ユニットセンターへお知らせください。
※ご返送の際には必ずお名前とご住所など、連絡先の記入をお願いします。

ご質問はこちらへ エコチル調査 高知ユニットセンター TEL 088-880-2173

ホームページはコチラから HPアドレス▶ <http://kochi-ecochil.jp/> 検索ワードは▶ [こちエコチル]

おしえて小森先生

臨床心理士
小森 香先生



最近耳にする「ADHD」について

「衝動性・多動性」と「不注意」の二つからなるものをADHDといいます。

幼児期には両方見えにくく、「衝動性・多動性」の面で見られる「おちつきがない」ということが目立ちます。小学校に入るとこれに不注意などの問題が見えやすくなってきますが、ADHDは親の養育やしつけのせいではなく、生まれつきの脳機能の特性です。



自分の興味関心のあるものに夢中になってしまい、耳や目についたものに強い刺激を

受けて衝動的な行動をとってしまいます。例えば、興味が向くと車が来ている道路へ飛び出してしまったり、スーパーに行くとき親の手を放して走り抜け、何度も姿を見失って大変だなどということが挙げられます。

ADHDのお子さんは自分で興奮状態を戻すことが苦手なため、お子さんが興奮した状態になった場合は静かな場所に移動して、静かな声でゆっくり声をかけ、気分を落ち着かせてあげることが大事です。いきなり「ワーッ」と怒鳴って、余計に興奮状態にしてしまわないよう心がけましょう。

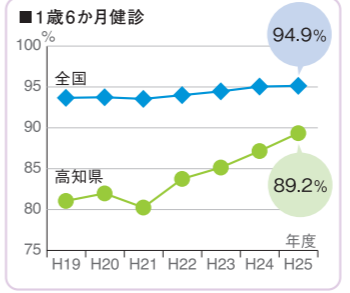
ADHDについては小児科医、または地域の保健センターで保健師さんに相談できます。

育児レター 県からのお知らせ

もう受けた？ 乳幼児健診 高知県の乳幼児健診受診

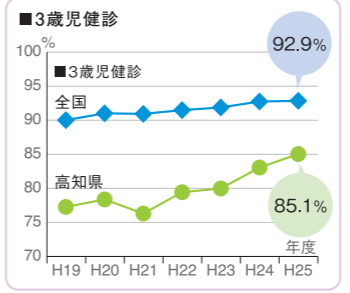
●高知県の乳幼児健診受診率は、最近少しずつ改善されてきましたが、まだまだ全国最低レベルなんです。

●子どもの成長や発達は見た目だけでは分からないこともありますので、多くの専門家が関わる市町村での乳幼児健診をぜひ受けてください。



どんなスタッフが診てくれるの？

●小児科医師、歯科医師、保健師、栄養士、歯科衛生士など、色々な職種のスタッフがお子さんの成長を確認します。子育てに関することなど不安なことがありましたら、ぜひ相談してください。



乳幼児健診は、お子さんの成長・発達を確認するだけでなく、他のママやパパとの交流や、保健師さんなどの健診スタッフが育児相談ができる機会でもあります。高知県の未来のスターであるお子さんの健やかな成長と発達を守るためにも、お住まいの市町村から案内が届いたら、ぜひ、乳幼児健診を受けてください。

万が一、健診を受ける機会を逃した時は、お住まいの市町村の母子保健窓口へご相談ください。

乳幼児健診のお問い合わせ先は……
お住まいの市町村の母子保健窓口まで
高知県健康政策部健康対策課 TEL 088-823-9659



クチコミ Giftの曲で Happy♪Happy♪

香南市野市町にある「つくし保育園」では、こちエコチル調査イメージソング「Gift ～ココロをつなぐ愛のウタ～」を発表会の練習に使ってくれています。



今回は「質問票」について、改めてご説明を掲載いたしました。いつもご協力くださり、本当にありがとうございます。特集の「ちよるるんクラブバレー」教室は、前回同様、高知・幡多・南国の3会場ともに大変好評で、楽しい時間を過ごすことが出来ました。すっかりバレーの魅力にハマったスタッフもおり、腕をあげておりました(笑)。参加して下さった皆さま、ありがとうございました。お子さまの成長に合わせてイベント内容など、ご要望やご意見もお待ちしております。

(スタッフ一同)

2015年12月発行

◆エコチル調査コールセンター〈全国共通〉
☎ 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00-21:00 |

◆エコチル調査ホームページ
エコチル調査 検索
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

[高知大学は、平成22年4月12日、環境省の進める「子どもの健康と環境に関する」全国調査(エコチル調査)のユニットセンターに認定されました。]

◆高知エコチル調査に関するお問い合わせく高知県
登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。

TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00-17:00 |
mail info@kochi-ecochil.jp
こちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>

| 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 | 〒783-8505 南国市岡豊町小連
| 高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1



ちよるるん
クラブ 第2回
Report

キキさんの バルーンアート教室

エコチル調査に参加してくださっている皆さんと、いろいろな体験を通してコミュニケーションを深めるイベント「ちよるるんクラブ」。今年も8月から9月にかけて、県内3会場で開催しました。昨年の「英語で遊ぼう」とは趣向を変え、今回はバルーンアート作り挑戦。参加して下さった皆さん、ありがとうございます。最終開催地となった南国会場の様子をご紹介します。



開催DATA
第2回「ちよるるんクラブ」
バルーンキキさんの
バルーンアート教室

- ▶高知会場
2015年8月30日(日)
弥右衛門ふれあいセンター
- ▶幡多会場
2015年9月12日(土)
四万十市立健康管理センター
- ▶南国会場
2015年9月27日(日)
南国市保健福祉センター

◆ちよるるんバルーン作り方◆
紹介動画はこちら「エコチル」のホームページでご覧いただけます。ちよるるんクラブのバナナからご確認ください。バルーンアート「ちよるるん」でも検索できます。

バルーンアート作りを覚えてくれたのは、高知を中心に活躍する、バルーンアーティストのキキさんです。当日は、キキさんのショーでスタート。色とりどりのゴム風船をねじったり丸めたり、キキさんの手の中で風船がみるみる形を変えていきます。子どもたちだけでなく、お母さんもお父さんもその手元に視線が釘付けに。おなじみのキャラクターの姿が現れると、自然と歓声があがりました。

ショーを楽しんだあとは、ちよるるんバルーン作りです。キキさんの指導のもと、お腹に風船を押し当ててまん丸くしたり、細長い風船をギュギュッとねじったり。最初は顔がこわばっていた皆さんも、工程をクリアしていくうちに自然と力が抜けて表情もやわらかくなっていました。仕上げに、マジックで顔を描いてできあがり。微笑んでいるちよるるん、ウインクしたちよるるん...と、世界にひとつだけのちよるるんバルーンが次々に誕生しました。

軽くて動きのある風船は、子どもにとって遊びやすいアイテムです。割れてヒックリすることもありますが、みんな風船が大好き。ちよるるんバルーン作り方を動画でアップしていますので、ぜひお家でつめてみてくださいね。



幡多会場



高知会場

キキさん
1999年に弟の結婚が決まったとき、ありきたりじゃないお祝いをしたいと考えたことがバルーンアートとの出会い。結婚当日、パールピンクとパールホワイトの風船で埋め尽くされた会場は、まるで夢の世界。その感動が

バルーンアートを仕事にしようという強い気持ちになりました。大阪のバルーンスクールで学び、現在は高知市はりまや町(12月に比島より移転)にショップを開き、イベントやギフトのバルーンを制作しています。



南国会場

▲ねじったりするときは空気が少なめだとやりやすい。できあがりにはキレイにパンパンになるよう、空気量を調整することがポイント。

▼エコチルスタッフもこの教室のためにバルーンアートを大特訓！子どもたちが手に持っている剣や花を作れるようになりました。



▲キキさんお手製のバルーンは抽選で幸運な親子にプレゼント！

古味 亜希子さん
佑湊くん・2歳
風船が割れないようにとドキドキしながら作りました。足とリボンが難しかったです。以前にアートバルーンを作ったことがあったけれど、久しぶりで楽しめました。子どもが風船好きなので、家でもやってみようと思います。

エプロンに
たくさんの
風船と道具が
詰まっています。



矢野 藤香さん
瑠菜ちゃん・10歳
来珠ちゃん・3歳
隼多くん・1歳10か月
「帰りに風船買って」と言われているので、家でも挑戦してみたいです。普段からものを作ることが好きで、折り紙を折ってあげたりします。

濱口 三紗さん
みづなちゃん・2歳
姉に誘われて参加しました。この夏、子どもがお風呂で水風船をして遊んでいて、空気入れを面白がっていたので今日も楽しんでいました。

中屋 千春さん
いづくん・1歳10か月
子どもが、スーパーに飾ってあるアートバルーンを見るのを好きなので、これは参加したいと思ってすぐに申し込みました。わかりやすく教えてくれたので作りやすかったです。といっても、1回割っちゃいましたけど(笑)。思ったよりも潰れたりねじれたりすることに驚きました。



キキさん
「ここ、勇気がいるところですよ。思いきりねじってください！」

