

# ちよるるん News

Vol.07

こうちエコチル調査 会報誌

◆◆◆ 子どもの健康と環境に関する全国調査 ◆◆◆



環境省



## お手元に「質問票」が残っていませんか?

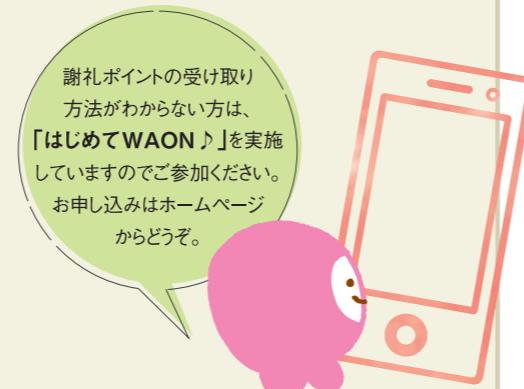
子育てに家事、仕事にと毎日忙しくされているなか、エコチル調査へのご協力をありがとうございます。調査の「質問票」は、到着後2週間以内にご記入とご返送をお願いしています。それは、その時の子さんの成長や生活を質問票に正確に反映していただくためです。エコチル調査の質問票に少しだけ時間を取っていただき、お子さんの様子を見つめてみてください。半年前と違った発見があるかもしれません。お子さんの成長を楽しみながら質問票へのご記入をお願いいたします。

県外に引っ越しが決まりました。  
質問票はそっちに送ってもらえるの?

新しいご住所、引っ越し時期をお知らせください。県外ユニットセンターの調査地域かどうかを確認します。そのまま、高知に質問票を返送していただくこともできます。海外の場合、質問票の郵送を止めることもできます。

返信用封筒の  
差出有効期間が過ぎている!

大丈夫です。返送質問票を入れて、切手は貼らずにそのままポストに投函してください。



こうちエコチル調査 検索

### ご返送がない場合

- 質問票をお送りしてから1ヶ月後、お手元に届いているかを確認するハガキをお送りします。

- 2ヶ月後、ショートメールを送信します。

- 3ヶ月後には、お電話などでご連絡いたします。

質問票が届かなかったり紛失したりという場合には、エコチル調査高知ユニットセンターへお知らせください。

※ご返送の際には必ずお名前とご住所など、連絡先の記入をお願いします。

ご質問はこちらへ エコチル調査 高知ユニットセンター TEL 088-880-2173

ホームページはコチラから

HPアドレス▶ <http://kochi-ecochil.jp/> 検索ワードは▶ [こうちエコチル]

## おしゃべり小森先生

臨床心理士  
小森 香先生

### 最近耳にする「ADHD」について

「衝動性・多動性」と「不注意」の二つからなるものをADHDといいます。

幼児期には両方は見えにくく、「衝動性・多動性」の面で見られる「おつきがいい」ということが目立ちます。小学校に入るとこれに不注意などの問題が見えやすくなっていますが、ADHDは親の養育やしつけのせいではなく、生まれつきの脳機能の特性です。

自分の興味関心のあるものに夢中になってしまい、耳や目についたものに強い刺激を

受けた衝動的な行動をとってしまいます。例えば、興味が向くと車が来ても道路へ飛び出しまったり、スーパーに行くと親の手を放して走り抜け、何度も姿を見失って大変だなどということが挙げられます。

ADHDのお子さんは自分で興奮状態を戻すことが苦手なため、お子さんが興奮した状態になった場合は静かな場所に移動して、静かな声でゆっくり声をかけ、気分を落ち着かせてあげることが大事です。いきなり「ワーッ」と怒鳴って、余計に興奮状態にしてしまわないよう心がけましょう。

ADHDについては小児科医、または地域の保健センターで保健師さんに相談できます。

2歳6か月質問票からのエコチル謝礼ポイント「WAONカード」。今年3回実施した受取説明会では、参加者さんから「すぐにできそう」「思っていたより簡単!」というお声をいただきました。今後も皆さまのご参加をお待ちしております。※次回開催は2月の予定です。参加申し込みはホームページをご覧ください。

### ★★個別対応もいたします★★

「ポイント受け取り方法がわからない」「どこで受け取りできる?」など、WAONにお困りの方はエコチル調査スタッフが個別でご説明いたします。ご希望の日時、場所等をコールセンターまたはホームページの【はじめてWAON】からお申し込みください。

■お問い合わせ TEL 088-880-2173

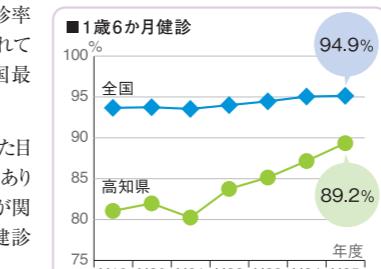
### 育児レター 県からのお知らせ

#### もう受けた? 乳幼児健診 高知県の乳幼児健診受診



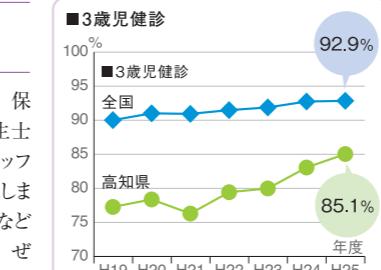
◎高知県の乳幼児健診受診率は、最近少しづつ改善されてきましたが、まだ全国最低レベルなんです。

◎子どもの成長や発達は見た目だけでは分からぬこともありますので、多くの専門家が関わる市町村での乳幼児健診をぜひ受けさせてください。



#### どんなスタッフが 診てくれるの?

◎小児科医師、歯科医師、保健師、栄養士、歯科衛生士など、色々な職種のスタッフがお子さんの成長を確認します。子育てに関することなど不安なことがありますしたら、ぜひ相談してください。



乳幼児健診は、お子さんの成長・発達を確認するだけではなく、他のママやパパとの交流や、保健師さんなどの健診スタッフに育児相談ができる機会でもあります。高知県の未来のスターであるお子さんの健やかな成長と発達を守るためにも、お住まいの市町村から案内が届いたらぜひ、乳幼児健診を受けてください。

万が一、健診を受ける機会を逃した時は、お住まいの市町村の母子保健窓口へご相談ください。

乳幼児健診のお問い合わせ先は……  
お住まいの市町村の母子保健窓口まで

高知県健康政策部健康対策課 TEL 088-823-9659

◆エコチル調査コールセンター(全国共通)

TEL 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00 - 21:00 |

◆エコチル調査ホームページ

エコチル調査 検索

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

[高知大学は、平成22年4月12日、環境省の進める「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」のユニットセンターに認定されました。]



◆今回のテーマ  
Giftの曲で  
ハッピーハッピー

香南市野市町にある「つくし保育園」では、こうちエコチル調査イメージソング「Gift～ココロをつなぐ愛のウタ～」を発表会の練習を使ってくれています。



今日は『質問票』について、改めてご説明を掲載いたしました。いつもご協力くださいまして、本当にありがとうございます。特集の「ちよるるんクラブバルーンアート教室」は、前回同様、高知・幡多・南国の3会場ともに大変好評で、楽しい時間でした。

過ごすことが出来ました。すっかりバルーンアートの魅力にハマったスタッフもあり、腕をあげておりました(笑)。参加してくださった皆さま、ありがとうございました。

お子さまの成長に合わせたイベント内容など、ご要望やご意見もお待ちしております。

(スタッフ一同)

| 2015年12月発行



こうちエコチル調査  
Kochi/Nankoku/Konan/Kami/Shimanto/Sukumo/Tosashimizu/Yusuhara/Kuroshio/Otsuki/Mihara



# ちよるるん バルーンキキさんの バルーンアート教室

ちよるるん  
バルーンキキさん 第2回 Report

エコチル調査に参加してくださっている皆さんと、いろいろな体験を通してコミュニケーションを深めるイベント「ちよるるんクラブ」。今年も8月から9月にかけて、県内3会場で開催しました。昨年の「英語で遊ぼう」とは趣向を変え、今回はバルーンアート作りに挑戦。参加してくださった皆さん、ありがとうございます。最終開催地となった南国会場の様子をご紹介します。

**キキさん**  
1999年に弟の結婚が決まったとき、ありきたりじゃないお祝いをしたいと  
考えたことがバルーンアートとの出会い。結婚式当日、パールピンクとバー  
スクールで学び、現在は高知市南はりまや町(12月に比島より移転)にショップ  
ルホワイトの風船で埋め尽くされた会場は、まるで夢の世界。その感動が  
を開き、イベントやギフトのバルーンを制作しています。



古味 亜希子さん  
佑浬くん・2歳  
風船が割れないようにとドキドキしながら作りました。足とリボンが難しかったです。以前にアートバルーンを作ったことがあたけれど、久しくぶりで楽しめました。子どもが風船を好きなので、家でもやってみたいと思います。



エプロンに  
たくさんの  
風船と道具が  
詰まっています。

開催DATA	
第2回   ちよるるんクラブ	
バルーンキキさんの	
バルーンアート教室	

- ▶ 高知会場  
2015年8月30日(日)  
弥右衛門ふれあいセンター
- ▶ 幡多会場  
2015年9月12日(土)  
四十万市立健康管理センター
- ▶ 南国会場  
2015年9月27日(日)  
南国市保健福祉センター

◆ちよるるんバルーン作り方◆  
紹介動画は「こうちエコチル」のホームページでご覧になれます。ちよるるんクラブのバナーからご確認ください。  
アート ちよるるん でも検索できます。

軽くて動きのある風船は、子どもにとって遊びやすいアイテムです。割れてピックりすることもあるけれど、みんな風船が大好き。ちよるるんバルーンの作り方を動画でアップしていますので、ぜひおで作ってみてくださいね。

バルーンアート作りを教えてくれたのは、高知を中心に活躍するバルーンアーティストのバルーンキキさんです。当日は、キキさんもその手元に視線が釘付けに。おなじみのキャラクターの姿が現れると、自然と歓声がありました。

ショーを楽しんだあとは、ちよるるんバルーン作りです。キキさんの指導のもと、風船をふくらませて形を整えていきます。

お腹に風船を押し当てて丸くしたり、細長い風船をギュギュッとねじったり。最初は顔がこわばっていた皆さんも、工程をクリアしていくごとに自然と力が抜けて表情もやわらかくなっています。

仕上げに、マジックで顔を描いてできあがり。

微笑んでいるちよるるん、ウインクしたちよるるん…と、世界にひとつだけのちよるるんバルーンが次々に誕生しました。

軽くて動きのある風船は、子どもにとって遊びやすいアイテムです。割れてピックりすることもあるけれど、みんな風船が大好き。ちよるるんバルーンの作り方を動画でアップしていますので、ぜひおで作ってみてくださいね。



▲ねじったりすると空気が少なめだとやりやすい。できあがりはキレイにパンパンになるよう、空気量を調整することがポイント。



▼エコチルスタッフもこの教室のためにバルーンアートを大特訓!  
子どもたちが手に持っている剣や花を作れるようになりました。



▲キキさんお手製のバルーンは抽選で幸運な親子にプレゼント!



キキさん  
「ここ、勇気がいるところです。  
思いきりねじってください」

南国会場