

# ちよるるNews

Vol.14

こうちエコチル調査会報誌  
2019年6月発行

## 今年度のイベント予定をご紹介します

## 子育て応援団 すこやか2019

【エコチル調査ブース出展】  
日 7月20日(土)・21日(日)  
場 高知ばんさんセンター

## こどもフェスティバルすくも

日 7月28日(日)  
場 宿毛市立宿毛文教センター

## エコチル調査 夏の映画祭

in 高知県立美術館ホール  
日 8月3日(土)  
午前・午後の2回上映  
場 沢山の冒險が待ち受ける、  
興奮と感動の物語  
「ペット」を上映!  
詳しくは同封の  
ご案内チラシをご覧ください。

## Event Schedule

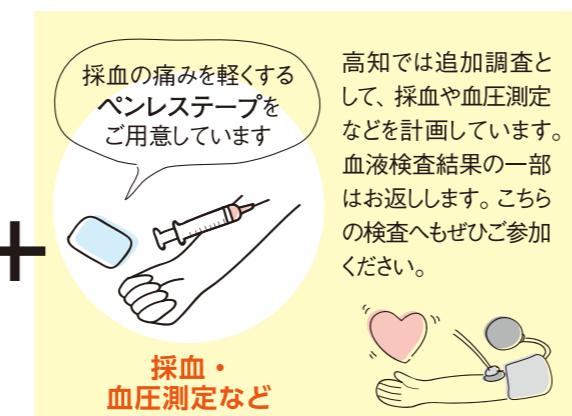
クリスマス音楽会  
in 学芸日 12月22日(日)  
場 高知学芸中学高等学校  
学芸中学高等学校のお兄さん、  
お姉さんの演奏と  
バルーンアートでジングルベル!  
詳しくは次回号  
Vol.15をご覧ください。

## 小学2年生のお子さま対象

## 学童期検査はじまります!

2019年(令和元年)8月より、小学校2年生になられたお子さまを対象に  
「学童期検査」を実施いたします。お子さまの身体測定や発達検査を、  
検査会場にお越しいただいて実施する貴重な機会です。ぜひご協力をお願いいたします。

## 【検査内容】※詳しい内容は、事前にお送りする案内書類をご覧ください。



## ▶検査会場は3か所

- 高知大学医学部附属病院内
- 高知大学朝倉キャンパス
- 幡多けんみん病院 など

## ▶検査は自由参加です

ご協力いただける範囲で参加をお願いします。  
検査に参加されない場合でも、調査を続ける  
にあたって不利益が生じることはありません。

ホームページはコチラから

HPアドレス▶ <http://kochi-ecochil.jp/> 検索ワードは▶ [こうちエコチル]

## お知らせ

## 謝礼が変更になったことご存知ですか?

お手元に質問票がございましたら、  
ぜひご返送ください。お待ちしております♪質問票返送の謝礼が  
WAONポイントから  
JCBギフトカードに  
変更になりました!JCBの  
ギフトカードが  
届きました!  
郵便で届くので  
分かりやすいです

## 質問票ご返却のお願い

★質問票は**鮮度がいのち**です! 質問票をお手元に届いてから遅くとも**6か月以内**のご返却にご協力ください。  
★質問票に記入するお子さまの**身長・体重・測定日**は重要な内容です。記入抜かりのないようお願ひいたします。  
(なお、7歳の質問票からは、身長・体重の項目がない場合があります。)



## 大好評 5!-GO! キャンペーン

こうちエコチル調査  
オリジナルフェイスタオルを  
プレゼント!5歳の質問票をご返送いただいた方  
全員に、ちよるるんの刺しゅう入りフェイスタオル  
をプレゼントします。  
※プレゼントの発送には1か月ほどお時間をいただきます。今年度の  
刺しゅうは  
きみどりだよ乳歯調査へのご協力おねがいします  
～乳歯の一部(犬歯)を収集いたします～

3月末にお送りした乳歯調査ご協力のお願いはご覧いただきましたでしょうか。申し込みをいただいているみなさま、ご協力ありがとうございます。この春より**【6歳医学的検査】**が始まりました。1歳半と3歳では訪問調査、2歳と4歳では医学・発達検査にご協力いただきましたが、6歳では**体脂肪率、筋肉量**など新たな項目が加わった医学的検査を実施します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## 自慢の一枚をご紹介。いい表情がいっぱいです!

次回より「エコチルキッズ★PHOTOギャラリー」として、イベントや活動の様子を掲載します。

## わが家のベストショット



## お問い合わせ

◆エコチル調査コールセンター(全国共通)

TEL 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00 - 22:00 |

◆エコチル調査ホームページ

[エコチル調査] 検索

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

◆こうちエコチル調査に関するお問い合わせ(高知県)

登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。

TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00 - 17:00 |

mail [info@kochi-ecochil.jp](mailto:info@kochi-ecochil.jp)こうちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>

[ 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 | 〒783-8505 南国市岡豊町小蓮 ]

[ 高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1 ]

Japan  
Eco & Child  
Study

こうちエコチル調査



Kochi University

Kochi/Nankoku/Konan/Kami/Shimanto/Sukumo/Tosashimizu/Yusuhara/Otsuki/Mihara

[TEMA] ▼DATE 2019年2月11日(祝・月) ▼PLACE 高知大学医学部岡豊キャンパス

# 子どもの成長と発達障害について 「育てづらさを感じる子どもを育む」

今回の子育て講演会は、医学や医療、保育の分野から3人の講師をお招きし  
発達障害の診断に関することや子どもとの接し方などについてお話ししていただきました。

家庭で実践できることも多く、皆さん熱心に耳を傾けていました。



## 発達障害とは 「自閉症スペクトラム障害」について

高知大学医学部神経精神科学講座 特任准教授  
高橋 秀俊先生

発達障害には注意欠如、多動性障害、局限性学習障害、運動障害などがありますが、今日は、自閉症スペクトラム障害についてお話しします。症状は2~3歳くらいで明らかになることが多い、有病率は1~2%です。主な特徴に、社会的なコミュニケーションが難しいこと、興味や活動の範囲が限られていることがあります。また、聴覚・視覚・触覚・味覚など様々な感覚刺激に対して過敏、あるいは鈍感であることもみられます。この特性は6~9歳くらいで一番顕著になるのですが、周囲から気づかれにくく、生まれたころからことで本人も自覚していない場合があります。

自閉症スペクトラム障害は、遺伝子だけで決まるものではなく環境的なものが要因と考えられています。できるだけ早くお子さんの特性をとらえて、過ごしやすい環境を作るなどして、何らかの支援につなげていただければと思います。

**スタッフから一言** 高橋先生には専門的な事柄をわかりやすくお話しいただき、これまで知らなかったことをたくさん知ることができました。

## ESSENCEを入口とした 気になる子どものどうえ方

JA高知病院小児科 医長 本淨 謙士先生

私たち大人は、動き回る、モノを触る、言うことをきかないなど「気になる子ども」を否定的にとらえがちです。怒られ続けた子どもは、自己否定感や自尊心が低くなってしまいます。気になる子どもを理解するために「ESSENCE(エッセンス)」という12項目のとらえ方があり、子どもがどういう状態にあるのかを見ていきます。その中の一つ、言葉についての対応です。例えば、「ちゃんとしなさい」と叱ってしまうことがあります、子どもにとっては「ちゃんとって何?」となり、案外伝わっていません。そんなときの話すコツは、近づいて穏やかに静かに。具体的に肯定的に一つずつ言うとわかってくれることが多くなります。また、「泣きやみなさい」という前に、泣くほど困っている子どもを受け入れて、なぜ困っているかを考えるようにしてみてください。好ましくない行動よりも、好ましい行動に目を向けて、褒めて認めてあげてください。

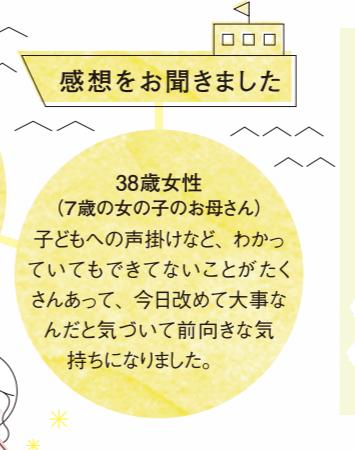
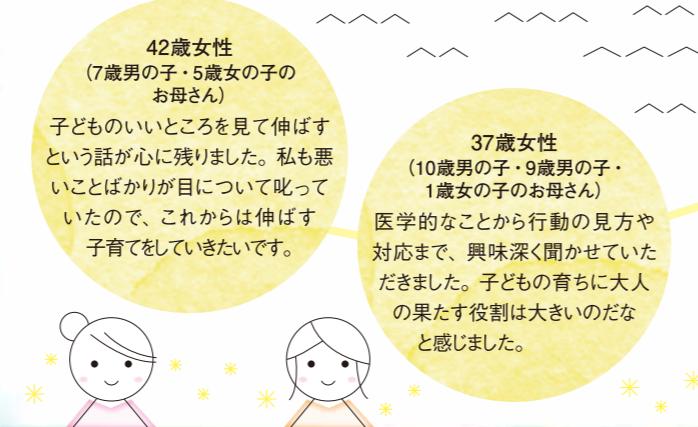
ESSENCEを入口とした支援の目的は、気になる子どもが損をせず

自信をもって生きていけて、家族がお互いを好きでいられるように、ということなんですね。

**スタッフから一言** ESSENCEの12項目はとても興味深い内容でした。  
こうちエコチル調査のHPで紹介しています。



三人の先生方の詳しい講演内容は  
こうちエコチル調査のHPお知らせ/2019-02-21  
「子育て講演会レポート」からご覧いただけます。



**Q** 感想をお聞きました  
**Q** 発達障害があつても  
**Q** 兄弟を叩く  
**Q** モノにあたるなどの行動には  
どう対処すればいいですか  
「してはだめダメをなくして、代用で  
きるもの」を用意して「これだったら叩  
いていいよ」と渡したりします。  
これはいい対応です。行動を抑  
制すると子どもの意欲をそぞごとも  
なります。「ダメ」というのは危険な時  
などのためにつとめておいてください。

## 朝ごはんをしっかり食べましょう!

高知県の小・中学生の肥満傾向児の出現率は、全国と比べて高い状態が続いている。また、朝食を食べない子どももいる状況です。子どもの頃からの健康的な食生活習慣を身につけることが重要です。

### 朝食を食べることの効果

#### ①脳のエネルギー源になる

朝食を食べることで、脳のエネルギーであるブドウ糖が補給され、勉強への集中力や記憶力がアップします。

#### ②体温を上げる

朝食を食べることで、体温が上がり、元気に活動ができるようになります。

#### ③便秘予防

朝食を食べると、胃や腸が活発に動き出し、便が出やすくなります。

### 平成30年度1学期朝食アンケート

(出典: 小学5年生 高知県学校栄養士会調)

|                  |       |
|------------------|-------|
| 必ず食べる            | 85.1% |
| 1週間のうち食べる日の方が多い  | 9.2%  |
| 1週間のうち食べない日の方が多い | 3.2%  |
| ほとんど食べない         | 2.5%  |

#### 朝食を食べない主な理由

|               |       |
|---------------|-------|
| 1 時間がないから     | 39.8% |
| 食欲がないから       | 35.1% |
| 朝食が用意されていないから | 7.9%  |

〈高知県健康政策部健康長寿政策課〉

### 幡多だより



## 学びのおでかけスポット 宿毛文教センター

宿市中心部にある「宿毛文教センター」には宿毛歴史館、坂本図書館、中央公民館の3つの施設が入っています。

宿毛歴史館は宿毛市の歴史資料や絵画が展示されています。ボランティアガイドなどもあり、気軽に見学できます。中央公民館では様々なイベントが行われており、7月28日(日)には宿毛市主催の「すぐも子どもフェスティバル」が実施されます。エコチル調査もブースを出展します。ぜひ、お越しください。8月24日(土)には、エコチル調査主催の「エコチル調査 夏の映画祭 in 幡多」を開催します。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



### ■宿毛文教センター

場所/高知県宿毛市中央2丁目7-14  
休館日/月曜、年末年始(坂本図書館は毎月最終金曜日も休館日)

2月に開催した「エコチル調査 子育て講演会」では沢山の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。お陰様でご好評をいただき、スタッフ一同皆様が書いてくださった感想に感動しました。このような講演会の開催に今後も積極的に取り組んでいきたいと思います。また夏には「夏の映画祭」が企画されておりますので、そちらでも沢山の皆様とお目にかかりたいと思います。映画祭楽しみにしていてくださいね!

(スタッフ一同)