

ちよるん News

Vol.15

こうちエコチル調査会報誌
[2019年11月発行]

- 夏の映画祭のご報告
- 特集「エコチル調査学童期検査」
- おしえて満田先生、県からのお知らせ、幅多だより
- お知らせ



Event

夏の映画祭 ご来場ありがとうございました!

今年度は夏のお楽しみイベントとして、高知市と宿毛市の2会場で「こうちエコチル調査夏の映画祭」を開催しました。上映した作品「ペット」は、家族で楽しめるハリウッドのCG映画です。映画のオープニングで、ニューヨークを空から撮影したような映像が大画面で映し出されると会場はいっせいに映画の世界へ!かわいくてコミカルな動物たちの冒険に、会場の子もたちも笑ったりドキドキしたり・・・。

映画が終わってホールに出てきたときには、「面白かった〜!」とスタッフに声をかけてくれました。お子さんたちの笑顔がとてうれしかったです。



高知会場



開催DATA
【こうちエコチル調査 夏の映画祭】
8月 3日(土)
高知県立美術館ホール(1日2回上映)
8月 24日(土)
宿毛市立宿毛文教センター



宿毛会場

夏休みということからご応募が多く、参加は抽選になりました。参加していただくことができなかった皆さま、本当に申し訳ありません。12月にはクリスマスコンサートを開催します。詳しくは同封のチラシをご確認ください。多くの方のご参加をお待ちしています。



宿毛高校生がボランティアで
お手伝いしてくれました



ホームページは
コチラから → HPアドレス ▶ <http://kochi-ecochil.jp/>
検索ワードは ▶ [こうちエコチル]

SNSも
始めました。 →



お知らせ

謝礼が変更になったことご存知ですか?

お手元に質問票がございましたら、ぜひご返送ください。お待ちしております!

質問票返送の謝礼が
WAONポイントから
JCBギフトカードに
変更になりました!



JCBの
ギフトカードが
届きました!
郵便で届くので
分かりやすいです



お願い ご住所などに変更があった場合は、
当ユニットセンターまで早急にご連絡ください。

質問票ご返却のお願い

★質問票は **鮮度がいのち** です! 質問票が
お手元に届いてから遅くとも**6か月以内**
のご返却にご協力ください。
★質問票に記入するお子さまの**身長・体重・
測定日**は重要な内容です。記入もれがないよう
お願いいたします。
(なお、7歳の質問票からは、身長・体重の
質問項目がない場合があります。)

質問票
お届け封筒が
10月から
変わりました



乳歯調査について

先日お知らせした乳歯調査には、たくさんの方からご協力のお申出をいただきました。ありがとうございます。プレゼントの保管用ケースは、**来年1月頃から随時コアセンターより発送する**予定です。今しばらくお待ちください。また、**犬歯の回収は10歳になる頃**にあらかじめご案内いたします。乳歯調査にご協力いただける方をまだまだ募集しています! 締め切りは過ぎていますが、ハガキにてお知らせください。「ハガキは失くしたけど、協力してもいいかな」という方もご遠慮なく高知ユニットセンターまでご連絡ください。

皆さまの
ご協力をお待ち
しています



編集 後記

この夏はたくさんイベントがありましたね。「すこやか2019」「子どもフェスティバル宿毛」「エコチル調査夏の映画祭」と多くの方にご参加いただきました。皆さまにお会いできる機会に恵まれ、大変嬉し

お問い合わせ

- ◆エコチル調査コールセンター〈全国共通〉
☎ 0120-53-5252 | 年中無休 | 9:00-22:00 |
- ◆エコチル調査ホームページ
エコチル調査 検索
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>

- ◆こうちエコチル調査に関するお問い合わせ〈高知県〉
登録された内容に変更があった場合は、下記までご連絡ください。
TEL 088-880-2173 | 土・日・祝日をのぞく | 9:00-17:00 |
mail info@kochi-ecochil.jp
こうちエコチル 検索 <http://kochi-ecochil.jp/>
| 高知大学医学部内 エコチル調査 高知ユニットセンター事務局 |
〒783-8505 南国市岡豊町小瀬
| 高知大学内 朝倉分室 | 〒780-8520 高知市曙町2丁目5-1

PRESENT

小学2年生のお子さまへ

小学
2年生

日頃の感謝を込めて、11月~12月にお届けする**小学2年生の学年質問票(S-2)**に高知みらい科学館「**プラネタリウム年間パスポート**」を同封いたします。リアルな星空を眺めに行ってみませんか?



エコチルオリジナルのパスポートです!

プラネタリウム年間パスポートの
お問い合わせ先は
エコチル調査高知ユニットセンター
TEL 088-880-2173



大好評 5!-GO! キャンペーン 5歳

こうちエコチル調査
**オリジナルフェイスタオルを
プレゼント!**

5歳の質問票をご返送いただいた方
全員に、ちよるんの刺しゅう入りフェイスタオル
をプレゼントします。
※プレゼントの発送には1か月ほどお時間をいただきます。



今年度の
刺しゅうは
きみどりだよ!

もうすぐ1年生!

小学
1年生

高知のエコチル・キッズのなかには、2020年春に小学1年生になられるお子さまが約2,300人いらっしゃいます。こうちエコチル調査ではささやかですが **ご入学のプレゼントをお送りしております**。
※プレゼントは対象の年齢になられましたらお送りいたします。



思います。8月から学童期検査も始まりまし。12月には「子どもためのクリスマスコンサート」も開催します。ぜひぜひご参加ください。(スタッフ一同)



たばこは周囲の人にも害があります

たばこの煙には約70種類の発がん性物質が含まれています。たばこの先端の煙(副流煙)には、本人が吸う煙の数倍の有害物質が含まれていますので、喫煙している人だけではなく、お子さまや配偶者など周囲で副流煙を吸い込んだ人も、様々な病気のリスクが高まります。これを、受動喫煙と言います。

最近では加熱式たばこが増加していますが、普通のたばこと同様に有害物質が含まれており、加熱式だからといって健康上のリスクを軽減させることにはつながりません。

健康増進法の改正により2020年4月1日からは、事業所や飲食店が原則「屋内禁煙」になります。喫煙室の設置や、小規模な飲食店では全面喫煙のままにすることも可能ですが、その際には必ず施設の出入口に標識の掲示が必要となっていますので、お店を選ぶ際の参考にしてください。



禁煙治療について

たばこ代1か月分(※)より安価な費用ででき、治療期間は3か月程度、成功率も40%以上となっています。
※15,000円(1日1箱500円×30日)

〈高知県健康政策部健康長寿政策課〉

幡多だより

憩いのおでかけスポット 宿毛まちのえき 林邸

昨年4月に築128年の建物の大規模改修が行われ、「観光交流拠点=宿毛まちのえき」として生まれ変わった「林邸」をご紹介します。今年4月には、併設の「林邸カフェ」もリニューアルオープンしました。お子さま連れでもゆっくりでき、観光客や市民の交流の場として人気のスポットになっています。林邸のすべての部屋は一部屋1時間300円から借りることができ、レンタルスペースとしてイベントや教室に利用されています。館内は無料で見学できるので、宿毛へおでかけの際はぜひ立ち寄ってみてくださいね。おしゃれなカフェもオススメです!



地域の素材にこだわったランチやサンドイッチ、スイーツなどが食べられます!

林邸・林邸カフェ

場所 高知県宿毛市中央3-1-3
TEL 0880-79-0563
開館時間 9:00~17:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)



くわしくは宿毛市ホームページ→

おしえて 満田先生

成長曲線について

成長曲線とは、たくさんの子どもの身長や体重の記録を集めて性別、年齢別に標準値を曲線で示した表です。SD(標準偏差)とは、平均値からどのくらい離れているかを示すもので、-1.0SDから+1.0SDの間に約68%、-2.0SDから+2.0SDの間に約95%の子が含まれ、-2.0SD以下の低身長の子は100人のうち2~3人くらいの割合になります。

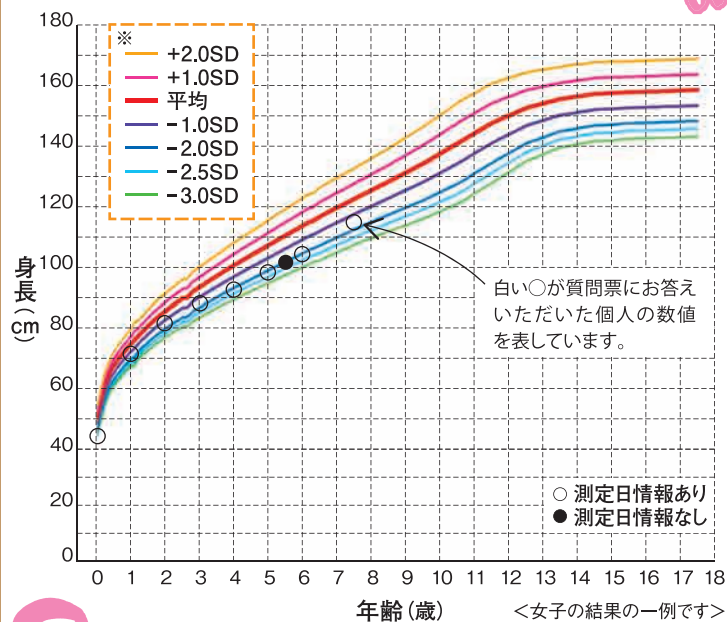
子どもの身長が低い原因の多くは遺伝や体質によるものです。しかし、中には成長ホルモンなど身長を伸ばすホルモンの分泌が不足している場合があり、この場合早期に体が完成してしまつたために、一時的に身長が伸びた後、小柄のまままで身長が止まってしまう可能性もあり、思春期が進まないように治療することで、身長が伸びる期間を長くすることができます。

子どもの発育のパターンはさまざまですが、身長が標準的な範囲を大きくはずれなければあまり問題はありません。とはいえ、-2.0SDを下回る、あるいは伸びが停滞していたり、急激に伸びていたりして曲線に沿った成長パターンではない場合など、お子さんの発育が心配な場合は早めに小児科の医師に相談することをおすすめします。

満田直美先生 高知大学医学部附属病院小児科医師
2歳男の子と今年の夏に生まれた女の子の子育てに奮闘中です

成長曲線(身長)の例

学童期検査の結果返却より抜粋。(実際の返却は白黒印刷になります。)



こうち エコチル調査 report

学童期検査 どんがかな?

小学2年生のお子さまが対象 県内3か所で学童期検査が始まりました!

お子さまの健康状態や成長発達を知る貴重な機会となる「学童期検査」が今年8月からスタートしました。9月14日の高知大学医学部附属病院での検査の様子をお知らせいたします。*印は希望された方に行う追加調査です。

1 入口

「ちよるん」の看板が検査会場の目印です。



学童期検査のお知らせはキャラクター封筒でお届け!

2 受付

お子さまと保護者のお名前を確認します。ご持参いただいた尿はここで受け取ります。



3 説明

検査の内容や追加検査についてスタッフからご説明。簡単な質問を交えながら和やかにすすみます。



4 身体測定

用意している服に着替えていただき、身長・体重・体組成(体脂肪率や筋肉量)を測定。頭囲・腹囲の測定*も一緒に行います。



また背が伸びたね~

5 終わり

謝礼(図書カード、オリジナルエコバッグ、他)のお渡しと、お子さまにはスタンプラリー達成の景品をプレゼント!



ガチャガチャ何が出るかな!

6 採血検査*

希望されるお子さまには、針を刺すときの痛みが軽くなる「ペンレステープ」をお貼りします。



スタンプラリーのシールを集めよう!

7 発達検査

パソコンのマウスやボタンを使いながらゲーム感覚で受けられます。



8 血圧測定*

医師による問診・血圧測定。子ども用の小さな測定器で測ります。初めてのお子さまは興味津々です。



お待ちいただく合間に、肩こりの測定などができます。

キッズコーナー 小さなごきょうだいが遊べるスペースは、専門スタッフの見守りもあるので安心です。

キャラクターがあちこちに隠れているよ

STAFFより

8歳になったお子さんたちと会えるのをスタッフ一同楽しみにしていました。こういった検査は具合が悪いときに病院で受けますが、それ以外ではなかなか受けられません。学童期検査の機会をぜひ利用していただきたいです。また、年2回実施している質問票にも引き続きご協力ください。

野田 久美さん

検査の感想をうかがいました!

子どものそばで検査の様子を見られるのがいいですね。スタッフの皆さんの対応もやさしく丁寧に安心感がありました。後日いただける血液検査の結果は、家でしっかり確認したいと思います。(お母さん)

検査を楽しみにしていたので今日は来てよかったです。子どもは最初緊張していましたがスタンプラリーが面白かったみたいで楽しんで検査を受けていました。下の子がキッズコーナーで遊べたのもよかったです。(お母さん)

パソコンの検査は難しくなくて面白かったよ。また来たいな!(虎太郎くん)

テープを貼ってくれたから注射は痛くなかったよ!(葉月ちゃん)



山崎 弥生さん 虎太郎くん 8歳
楓太くん 4歳
葉月ちゃん 8歳

