

ちよるん News

Vol.16

こうちエコチル調査会報誌
[2020年6月発行]

- 学童期検査の報告・お知らせ
- おしえて満田先生・「イベント報告」
- 幡多だより・県からのお知らせ
- お知らせ

Report

2019年度学童期検査報告

2019年8月、小学2年生を対象とした学童期検査がスタートしました。

普段調べる事がないお子さんの健康状態を確認できる貴重な機会として、多くの方に関心を持っていただき、昨年度はおかげさまで**472人**の方にご参加いただきました。

立派に成長した大勢のエコチルキッズと直接お会いする事が

でき、とても嬉しかったです。

こうちエコチル調査では、追加調査として採血検査(任意)も実施しています。生まれて初めての採血に不安でドキドキしながら臨んだお子さんも、無事採血が終わると笑顔になり少し自信がついたように見えました。



嬉しい再会がありました

8年前、エコチル調査に参加していただき(産婦人科を)退院される際、一緒に記念撮影をされた方が学童期検査にも参加して下さり、久しぶりにお会いすることができました。

その時の生まれたばかりの赤ちゃんが、8年後お母さん思いの素敵な男の子に成長していてとても感慨深かったです。

そして検査が終わり、8年ぶりにまた一緒に写真を撮って「12歳学童期検査の時もお会いね」と約束をして見送りました。これまで頑張ってきてよかったと思える瞬間でした。



ひろせ まり
廣瀬 真里さん
友真くん(8歳)

廣瀬さんから いただいたお手紙

8年前、初めての出産で不安でしたが、エコチルの篠原さんをはじめ看護師さんや実習生、みなさん顔を見ると話しかけてくれて、出産前から出産後まですごく支えられました。そのことを子供にも伝えたくて、退院前にそれぞれ写真を撮らせていただきました。

今回の学童期検査は、子供の成長を知りたいということもあり、行かないという選択肢はありませんでした。子供は検査中、はじめは不安そうにいましたが、スタンプラリーに興味を持ち、台紙を見ながら楽しんで受けているようでした。

検査の結果を見て、数値で見ると分かりやすく、また成長の状態も細かく分かるので、改めて受けて良かったと思いました。そしてこの機会に、子供に篠原さんのことを伝えられ、逢わせられたことをすごく嬉しく思います。再会できて本当に嬉しかったです。

ホームページは
こちらから → HPアドレス ▶ <https://kochi-ecochil.jp/>
検索ワードは ▶ [こうちエコチル]

SNSも
やっています。



お知らせ

質問票ご返却のお願い

★質問票は**鮮度がいのち**です!
質問票の返送は、できるだけ**当該年齢、当該学年時にご返送下さい**。例えば、お子さんが7歳の場合は8歳のお誕生日まで、1年生の場合は2年生になるまでにご返送下さいますよう、ご協力をお願いいたします。

★質問票の**記入漏れ**が増えています。質問票に記載するお子さんの**身長・体重・測定日**はとても重要な内容です! 記入漏れのないようお願いいたします。(なお、7歳質問票からは身長・体重の項目がない場合があります)

お誕生日月に
発送する質問票は
この封筒で
お届けします



謝礼が変更になったことご存じですか?

謝礼に**JCBギフトカード**をお送りしています! お手元に質問票がございましたら、ぜひご返送ください。謝礼としましてJCBギフトカードをお送りいたします。



JCB
ギフトカードは
返送してから
1か月以内に
郵便で届くよ



お願い **ご住所などに変更があった場合は、当ユニットセンターまで早急にご連絡ください。**

編集後記

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月3月の学童期検査ならびに詳細調査は中止となり、ご予約を下さったみなさんには大変ご迷惑をお掛けいたしました。

現在も安全の確保が確認できるまで、当面の間中止とさせていただきます。

予定しておりましたイベントも残念ながら中止の決定をいたしました。大変申し訳ございません。

延期や中止が続く中ではありますが、みなさんの笑顔に会えるその日を希望として、スタッフ一同、今できる準備を進めております。

1日も早い事態の収束とみなさんの健康を心よりお祈りしております。



お問い合わせ

◆エコチル調査高知ユニットセンター
〒783-8505 南国市岡豊町小蓮 高知大学医学部内
エコチル調査高知ユニットセンター事務局

TEL088-855-4351 | 平日9時-17時 |
E-mail info@kochi-ecochil.jp

こうちエコチル 検索 <https://kochi-ecochil.jp/>



◆エコチル調査コールセンター
(全国共通)
☎0120-53-5252
| 年中無休 9時-22時 |

子育て・健康相談は
こちらまで!

キャンペーン

8歳ハッピートートキャンペーン 8歳

8年間のご協力に感謝を込めて、**8歳質問票をご返送いただいた方全員にトートバッグをプレゼント**いたします。お買い物をする際のエコバッグやお子さんのレッスンバッグ等にお使いください。トートバッグは8歳質問票の食事調査結果返却時にお送りさせていただきます。8歳質問票のご返送どうぞよろしくお願いいたします。2020年5月より随時発送しております。まだお手元に届いていないみなさん、もう暫くお待ち願います。



サイズ: W48×H40×D15



ブラウン

グリーン

ネイビー

ちよるんの
カラーは3色。
どれが届くか
お楽しみに!



小学2年生のお子さんへ

小学
2年生

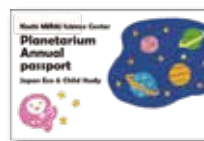
小学2年生質問票に「**プラネタリウム年間パスポート(引換券)**」を同封いたします。到着を楽しみにお待ちください。



小学3年生のお子さんへ

小学
3年生

昨年、高知みらい科学館「**プラネタリウム年間パスポート**」を小学2年生学年質問票に同封してお届けしました。嬉しいことに、たくさんの参加者さんが年間パスポートを使って下さっています。新型コロナウイルスの影響で、年間パスポートの**期限が3か月延長となりました。ご利用期限は2021年2月末日**となっています。まだの方は、ぜひご家族で星空を見に行ってみませんか?
※期間延長の手続きは不要です。



**プラネタリウム年間パスポートのお問い合わせ先は
エコチル調査高知ユニットセンター TEL 088-855-4351**

足摺海洋館 SATOUMI 2020.7.18 OPEN予定

土佐清水市の足摺宇和海国立公園・竜串にある高知県立足摺海洋館が45年の歴史に幕を下ろし、この夏、グランドオープンします。「竜串地域全体が大きな自然の水族館」をコンセプトにした、大自然のミュージアムです。



周辺には、手軽に海中散歩が楽しめる海中展望塔「足摺海底館」や日本でも珍しい貝類展示館「海のギャラリー」があります。日本で最初に海中国定公園に指定された美しい海で、一年を通してスキューバダイビングをしたり、グラスボートで海中の観察をしたりすることができます。家族でおでかけしてみませんか？



乳歯調査 まだまだ募集中です

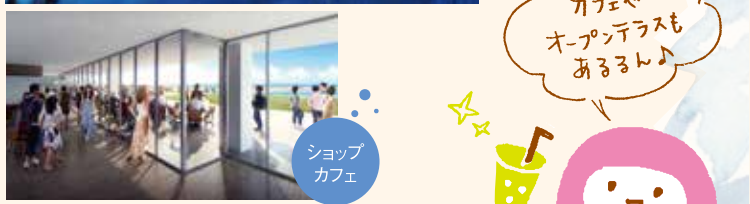
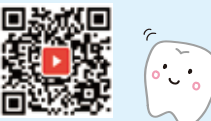
いただいた乳歯を分析し、お腹の中にいた時から乳幼児期までに取り込んだ化学物質を調べる調査です。長期的な化学物質と健康との関連を調べることができます。昨年の募集時にはたくさんの方に「協力する」とご回答いただき、現在プレゼントの乳歯保管用ケースを発送中です。まだお手元に届いていない方も、もう少しお待ちください。まだお返事をいただいていない方、集めさせていただく歯は犬歯ですので今からでもまだまだ間に合います。ご協力いただける方は、ぜひ高知ユニットセンターまでご連絡ください。

わかりやすい紹介動画を公開中！

6歳詳細調査ではこんなことをしています

参加者の5%の方にご協力いただいている詳細調査。4歳の調査では医学的検査と発達検査を実施しましたが、6歳の調査は医学的検査だけとなり、約1時間で終了できるようになりました。また、計測項目には、筋肉量や体脂肪率などの体組成やアームスパン(腕を横に広げた長さ)が新たに追加されています。お子さんの体づくりや健康づくりの参考になればと思います。
※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しています。

※現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しています。



- 場所 高知県土佐清水市三崎字今芝4032 (高知市中心部から車で約2時間半)
- 開館時間 9:00 ~ 17:00 (休館日なし)
- 入場料 大人: 1200円 小人: 600円 (未就学児は無料)
- お問い合わせ TEL 0880-85-0635 E-mail manbow@kaiyoukan.jp https://www.kaiyoukan.jp/

おしえて 満田先生

学童期検査について

満田直美先生
高知大学医学部附属病院
小児科医師

2歳男の子と
0歳女の子の
子育てに奮闘中です



学童期検査では、身長・体重などの体格測定に加え、高知独自の追加調査に同意していただいた方を対象に、血圧測定や血液検査を行っています。血液検査ではコレステロールや肝機能、腎機能など小児生活習慣病健診と同様の項目を測定します。生活習慣病とは食事や運動、休養などの生活習慣が深く関係しておこる病気のことです。高血圧症や脳卒中、心臓病などが含まれます。

生活習慣病の多くは成人になつてから症状が現れますが、胎児期(さらには胎児になる前の胎芽期)や乳児期の環境が成人期の健康や生活習慣病などの発症リスクに影響を及ぼすとも考えられています。もちろん、乳児期以降の生活習慣も将来の生活習慣病リスクに大きく関係します。

体格測定では、身長別の標準体重からのくらい離れ

ているので肥満度を算出しています。血液検査では、項目によって多少異なりますが、同年齢の子どものうちの95%が入るとされる範囲が基準値と設定されています。学童期検査の結果が基準値を超えているからといって、必ずしも異常であるというわけではありませんが、基準を超える値がみられた場合は一度かかりつけ医へのご相談をお勧めします。

検査に参加してくださったお子さんと親御さんに感謝いたします。がんばって採血にチャレンジしてくれたお子さんのことをたくさん褒めてあげてくださいね。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いまだ検査が実施できない状況が続いています。1日も早い事態の収束と皆様の健康をスタッフ一同心よりお祈りしております。

イベント報告 report

こうちエコチル調査 子どものためのクリスマスコンサート

【開催日時】12月22日(日) 【場所】高知学芸中学高等学校記念体育館

昨年末に冬のお楽しみイベントとして、高知学芸中学高等学校の記念体育館をお借りして「こうちエコチル調査 子どものためのクリスマスコンサート」を開催しました。

191組638名の応募があり、当日は、雨にもかかわらず120組412名の方がご参加くださいました。ありがとうございました。

第一部・第三部は、高知学芸中学高等学校吹奏楽部のみならずの心躍る感動的な演奏・顧問の三谷先生が繰り広げるタクトパフォーマンスと言葉巧みなMCで楽しいコンサートになりました。「さんぽ」や「パプリカ」は、演奏に合わせて全員で大合唱♪子どもたちの元気な声にパワーを貰いました。

演奏の合間の第二部は、高知を中心に活躍しているバルーンアーティストのキキさんによるわくわく素敵なパフォーマンス!!



抽選で当たった子どもたちは、バルーン作製のお手伝い。見ているみんなは、何が出来るかクイズタイム。最後にはみんなにバルーンのプレゼント!子どもたちの笑顔で会場はとほほっこり温かい空気に包まれました♡

次年度に向け、みなさんに喜んでいただけるようなイベントを企画していきたいと思っております。またみなさんにお会いできることをスタッフ一同楽しみにしております。

ユニットセンター長 菅沼成文 教授



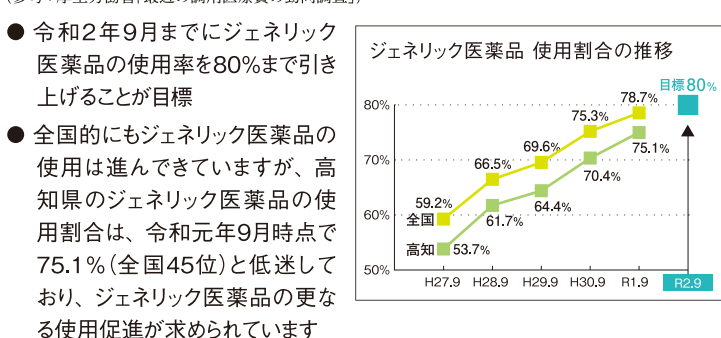
県からのお知らせ

ジェネリック医薬品を使ってみませんか?

ジェネリック医薬品とは 先発医薬品(新薬)の特許期間が満了した後に製造・販売される同じ有効成分を使ったお薬で、厚生労働省がその品質、効き目、安全性を確認しています

- ジェネリック医薬品を使うメリット
- 飲みやすさや使いやすさが工夫されたものがあります
 - ・錠剤の大きさを小さくして飲みやすしたお薬
 - ・子ども向けに味や苦みを改良して飲みやすしたお薬
 - ・錠剤を飲みにくい患者さんのためにゼリー状、液状にしたお薬...
 - 薬局などで支払う個人負担が軽減するだけでなく、公的医療保険制度(健康保険)を将来にわたって維持していくにも貢献します

高知県におけるジェネリック医薬品の使用状況



※ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください
〈高知県健康政策部医事薬務課〉