

ちよるん News

10th Anniversary
Vol.18
こうちエコチル調査会報誌
【2021年7月発行】

●参加者インタビュー	p1~p3
●センター長・小児科医・産婦人科医よりメッセージ	p3
●同じ構図でパシャリ★成長写真	p4
●information	p5・p6



ANNIVERSARY



エコチル調査は、10周年を迎えました!

2011(平成23)年に全国でスタートした「エコチル調査」。全国で約10万組、高知県下では約7000組の参加登録をいただき、調査・分析を進めています。今回は、10周年を記念して、特集号をお届けします。コロナ禍の中、子どもたちへの影響が懸念される時期ではありますが、今後も引き続きご協力をいただけますようお願いいたします。



参加者インタビュー ~10年を振り返って~ @四万十市

こうちエコチル調査の参加登録第1号は、四万十市にお住まいの岩井さん親子。「ちよるんNews」Vol.1号にもご登場いただきました。当時1歳3ヶ月だった、エコチルキッズの心来(みらい)ちゃんに会ってきました!

2年前の学童期検査にも参加してくれた心来ちゃん。4年生になり、一段とお姉さんになっていました。「5歳上の姉に比べると、つつい手をかけてしまいますね」と言うママの由里さんですが、お友達と遊ぶことも増えて、自分の世界を持つようになった心来ちゃんの成長をうれしく思っているようでした。これまでのエコチル調査については、「食事の項目が負担だったけれど、改めて食について考えることができました」と話してくださいました。キノコ類が苦手な心来ちゃんのために、こうちエコチル調査のホームページやfacebookなどでお料理レシピを紹介してほしいとリクエストもいただきました。貴重なご意見、ありがとうございます!



エコチルキッズ:
姉: 想ちゃん(中3)
岩井 心来ちゃん(小4)
ママ: 由里さん

フルーツに夢中!
心来ちゃんを通う中村南小学校には鼓笛隊があり、学校行事や地域のイベントで大活躍! 心来ちゃんは3年生から参加し、楽器はお姉ちゃんと同じフルートを担当しています。

学校では
BTSやNiziUが流行っていて、休み時間は友達と鬼ごっこをするのが大好き!

ママからひと言
子どもたちには、自分らしく過ごす日々を送ってほしいと思います。エコチル調査もあと3年。調査の結果を楽しみにしています!

お姉ちゃんの想さんは、憧れの存在!

10歳アンケート、12歳の学童期検査にも参加します!

お土産にいただいた手づくりドーナツ。とってもおいしかったです! ありがとうございます!



ホームページはコチラから → HPアドレス ▶ <https://kochi-ecochil.jp/> SNSもやっています。 → 検索ワードは▶ [こうちエコチル]



参加者インタビュー

~10年を振り返って~ @高知市

過去に取材を受けていただいたご家族にお話を聞きました!
調査に関わってきた10年間のこと、エコチルキッズの近況、子どもたちの未来について伺いました。

高木ファミリー



エコチルキッズ: 高木 瑛太くん(小3)
パパ: 康英さん、ママ: 美紗さん、妹: 芽衣ちゃん(小1)
美紗さんは、育休中に芽衣ちゃんを妊娠し、続けて育休を取得。瑛太くんが3歳になるまでは子育てにも余裕がありましたが、仕事に復帰してからは多忙な毎日となりました。調査票の記入は週末に時間を取り、じっくりと瑛太くんの成長に向き合ってきたそうです。保育園の頃はよく中耳炎になり、耳鼻科にお世話になったという瑛太くん。今はほとんど病気をせず、元気いっぱい! お兄ちゃんのこと大好きな芽衣ちゃんは、歳が近いのでライバル心も旺盛で、「ケンカするほど仲が良い」関係です。



●エコチル調査のここが良い!
調査票の質問に回答することで、日々の生活を客観的に見られるし、できていること・できていないことを整理できています。

●将来は...
瑛太くん: 東大に行って、科学者になりたい。自分で発明したものを売りたい!

●好きなこと
瑛太くん: ピアノを弾くこと。自由に、思い通りに弾けるのが楽しい!



次回の検査では、血液検査もやります! 少し探っても、まだいっぱいあるき大丈夫!



「高知みらい科学館」は、何回行っても楽しいお気に入りの場所!

調査の結果を、ぜひ子どもたちの未来に生かしてほしいです!

エコチルキッズ: 斉藤 一太くん(小2)
パパ: 雄輝さん、ママ: 佳奈さん、弟: 陽太くん(2歳)

「弟が生まれて、とてもお兄ちゃんらしくなった」という、ママの佳奈さん。穏やかな一太くんとわんぱくな陽太くんは、性格は全然違うけれどとても仲良し。一太くんがよくお世話をしてくれるので、ママはとても助かっているそうです。エコチル調査について、「定期的に健康状態を知ることができてよかった」「質問項目の中に、普段使っているものについて聞かれていることがあり、気を付けた方がいいんだという気づきがあった」と話してくださいました。

●好きなこと
ダンボールで基地を作ったり、ブロックでジェット機を作ったり、ものづくりが大好き! 将来の夢はカーデザイナー!

●頑張っていること
水泳とバレエ。バレエは音楽に合わせて体を動かすのが楽しい!

斉藤ファミリー



ホームページはコチラから → HPアドレス ▶ <https://kochi-ecochil.jp/> SNSもやっています。 → 検索ワードは▶ [こうちエコチル]

高いところもヘッチャラやで!



るいくん 香川県高松市
ひたすらくぐるだけだったジャングルジムも、今では上ったり、高いところから景色を見て楽しんだり遊び方も増えたね。

すべり台大好き



かずやくん 高知県高知市
同じ場所で撮影しました。身体が大きくなり、「頭打ちそう〜」っと言いながら撮影しました。

カレーパンマン、ぼく大きくなったよ★



けいごくん 高知県香美市
こんなに大きくなりました!! これからも、いっぱい遊びに行こうね★

「回覧板はぼくのお仕事!」



ちかうくん 高知県高知市
アルバムを見返して候補を探していたら、ちょうど回覧板が来たのでこれにしました。

のいち動物園で



はるくん 高知県高知市
この間に妹ができて、ますますお兄ちゃんに成長しました。

おめかし花をもってパジャリ



さまちゃん 高知県四万十市
写真2枚を比べずいぶん成長したなあとと思うと共に、昨年亡くした私の母に感謝の気持ちです。天国でも見守っていると信じます。ありがとう。

りひとです!



りひとくん 高知県高知市
幼少期から顔はあまり変わっていないけれど、優しくてたくましくお兄ちゃんになりました。

大きくなったよ



ゆうごくん 高知県宿毛市
僕の家はじいちゃんが社長のすずもと電気店、僕も大きくなったら社長になれるかな?

同じ構図で
パジャリ

小さい頃の写真と同じ構図で、今現在のお子さんを撮影していただきましたね! 本当にみんな、大きくなりましたね!

大好きなアンパンマンと



かおちゃん 高知県高知市
見上げるほど大きかったアンパンマンの背も追い越し、弟妹の面倒をよく見てくれるお姉ちゃんに成長しました。

散歩道パジャリ



さきちゃん 高知県香美市
3歳のとき、妹が元気にうまれてくるように、母ちゃんの散歩に付き合ってくれていました。7歳になって、妹とお姉ちゃんです。

國澤ファミリー



双子のエコチルキッズ: 國澤 匠生くん・尚史くん(小4)
パパ: 裕貴さん、ママ: 志乃さん

13年間の成長を記録・分析していくことが、きっと未来のために役立つと考えた志乃さん。生まれてくるのが双子だということもあり、希少なデータとして調査に貢献できればと思い、参加しました。

2年生くらいまでは体形・体格もほぼ同じでしたが、成長するにつれ、食べ物の好みや食べる量が変わり、体つきも変わってきた匠生くんと尚史くん。それ以来、個々の成長をしっかりと観察して記入するようになったそうです。



ケンカもするけど、すっごく仲良し! すぐに何事もなかったように話せるいい関係



● 國澤家流の子育て
笑って健康に暮らせるように。とにかく、家族が健康で笑っていれば、その他は後からついて来る!

● 大人になつたり何になりたい?
匠生くん (今のところ) 野球選手
尚史くん 家業の自動車整備士

MESSAGE

センター長



高知ユニットセンター長 (高知大学医学部長) 菅沼 成文 教授

未来の子ども達に素晴らしい環境をと、2011年1月に参加者登録を開始したこのエコチル調査は、始まって間もなく東日本大震災があり、困難な中からこの調査は立ち上がっていきました。8歳児の学童期検査も新型コロナ禍の中、困難を極めています。一つ一つの努力を積み上げてこそ、未来の子ども達のための環境を創る研究成果が生まれてくると確信しています。引き続きの応援を宜しくお願い致します。

小児科



高知大学医学部 小児思春期医学 藤枝 幹也 教授

エコチル調査が開始され10年が経過しました。生まれてきたすべてのお子様、お母様とお父様に厚く感謝申し上げます。この調査で集積されたすべてのデータが、次代を担うお子様の健やかな成長と希望ある未来づくりに活かされます。重ねてお礼申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

産婦人科



高知大学医学部 産科婦人科学講座 前田 長正 教授

エコチル調査10周年おめでとうございます。エントリーしていただいたご両親、お子様には厚く御礼申し上げます。これまで因果関係がわからなかったことも皆様の大事なデータをもとに世界に発信され感動しております。今後もお子様の成長とともにエコチル調査が益々発展されますことをお祈り申し上げます。

今回こちらで取材しました

オーテピア 〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
●オーテピア高知図書館 TEL 088-823-4946
●高知みらい科学館 TEL 088-823-7767

プラネタリウムの予定もここから見られるよ!



<https://otepia.kochi.jp>



県立幡多けんみん病院 副院長(小児科部長) 前田 明彦 医師

胎内にいた赤ん坊が小学校4年生に育ちました。小児科医にとって、子どもの成長を目撃するのは最大の喜びです。お子さんは、様々な個性、興味、特技を身につけて成長しています。平成一令和と移ろう時代の環境に生まれ、新型コロナとの共生を余儀なくされた子どもたちの育ちです。調査結果は膨大な情報となり、向こう数百年にわたって、評価され続けることでしょう。ご参加くださいましたことに厚く感謝を申し上げます。これからも末永くお付き合いください。



県立幡多けんみん病院 産科婦人科部長 中野 祐滋 医師

エコチル調査の10周年、おめでとうございます。早いものですね。幡多地域も、全国と変わらず、分娩は減少してきています。その大切な子どもたちを追跡調査することで、より良い環境を提供できれば、日本の将来に光が見えると考えます。子どもたちの将来に幸多きことを祈っております。

8歳 ハッピートートキャンペーン

8年間のご協力に感謝を込めて、**8歳質問票をご返送いただいた方全員にトートバッグをプレゼント**いたします。

お買い物をする際のエコバッグやお子さんのレッスンバッグ等にお使いください。トートバッグは8歳質問票の食事調査結果返却時に同梱し発送いたします。8歳質問票のご返送お待ちしております。



- ブラウン
- グリーン
- ネイビー

サイズ：W48×H40×D15

ちよるんのカラーは3色。どれが届くか楽しみに♪

10歳 にぶんのいち成人式キャンペーン New!

今年、エコチルキッズ最年長のお子さんたちは10歳を迎えます♪
10歳を迎えたことを記念して、「**10歳質問票**」をご返送いただいた方**全員に「ちよるん文房具セット」をプレゼント**いたします。

また**10歳質問票**より、お子さんが自身に回答いただく「**子どもアンケート**」調査がスタートします。詳しくは「10歳質問票」にはさんである「保護者の方へ」をよくお読みいただき、「子どもアンケート」調査にご協力をお願いします。ぜひ「子どもアンケート」と「10歳質問票」を一緒にご返送下さい。お待ちしております。



県からのお知らせ

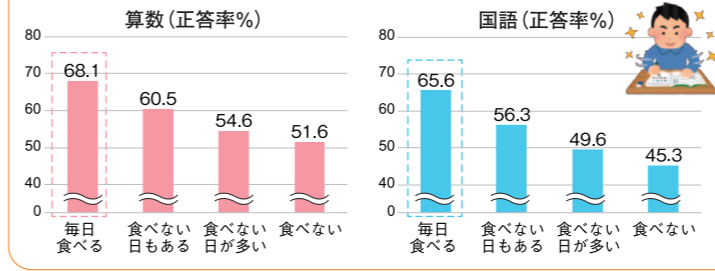
朝ごはんを食べる習慣をつけましょう

高知県教育委員会事務局 保健体育課

朝ごはんは、子どもたちの脳を目覚めさせ、1日の活動をスタートさせるための大切なエネルギー源となります。朝ごはんを食べないと、学校で集中力が続かないなどの状況があるようです。長期の休み中などは特に生活習慣が乱れやすくなりますが、グラフのように朝ごはんは勉強や運動とも関係していることがわかっています。幼い時期から朝ごはんを毎日食べる習慣をつけていただき、学校などで子どもたちが元気に1日を過ごすことができるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

令和元年度 全国学力・学習状況調査の結果から ～正答率(%)との関係～

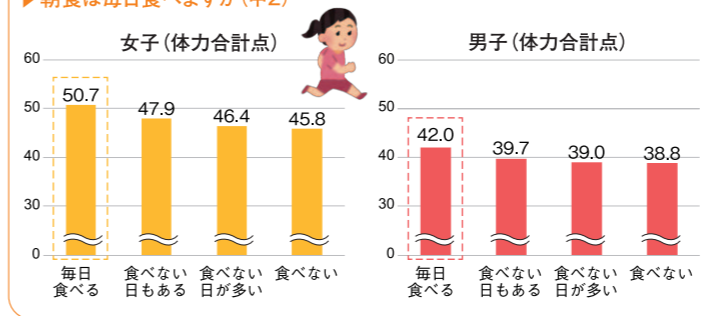
▶朝食を毎日食べていますか(小6)



朝ごはんを毎日食べる人は、食べない人に比べて正答率が高いんだね。朝ごはんを毎日食べている人は、早寝・早起きや家庭学習など、規則正しい生活習慣を送ることができているんじゃないかな!

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から ～体力合計点との関係～

▶朝食は毎日食べますか(中2)



朝ごはんを毎日食べる人は、運動能力も高いんだね。よし、私も毎日しっかり朝ごはんを食べなくちゃ!

オンラインイベント「ちよるんフェスタ」が常時視聴可能になりました!

こうちエコチル調査10周年イベント『ちよるんフェスタ』、当初、期間限定の配信でしたが、引き続き視聴可能となりました。



ラーメン体操などあそぶうたで人気のユニット「あきらちゃん&ジャンプくん」、高知の女性アコースティックデュオ「スーパーバンド。」が出演してくれています。歌って踊って何度も楽しんでください! 下記QRコードよりぜひご視聴ください。



プラネタリウム年間パスポート

▶小学2年生のお子さんへ

日頃の感謝を込めて、9月発送予定の小学2年生学年質問票(S-2)に、今回の特集の撮影場所でもある高知みらい科学館「プラネタリウム年間パスポート引換券」を、同封いたします。ご利用方法は「引換券」をオーテピア高知みらい科学館窓口へお持ちいただき、みらい科学館「年間パスポート」とお引き換えください。引き換え期間は1年間です。引き換え後、年間パスポートの利用期間は1年間となります。ぜひご家族でプラネタリウムを見に行き、本物の夜空で同じ星を探してみてください☆



▶小学3年生のお子さんへ

昨年11月に、小学2年生質問票に同封してお届けしましたオーテピア高知みらい科学館「プラネタリウム年間パスポート引換券」の引き換え期限が**2021年11月30日まで**となっています。年間パスポートへの引き換えがまだの方は、11月末日まで忘れずに引き換えて下さいね♪

プラネタリウム年間パスポートのお問い合わせ先は エコチル調査高知ユニットセンター TEL 088-855-4351

編集後記

おかげさまでエコチル調査は10周年を迎え、エコチルキッズ全員が小学生になりました(^^) 皆さんと共に歩んだ10年はとても感慨深いものがあります。記念号の取材では、成長したエコチルキッズに会えてとても嬉しかったです。10年間続けてくださり本当にありがとうございます。今後ともエコチル調査にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。(スタッフ一同)

お問い合わせ | 2021年7月発行 |

◆エコチル調査高知ユニットセンター
〒783-8505 南国市岡豊町小蓮 高知大学医学部内
エコチル調査高知ユニットセンター事務局
TEL088-855-4351 | 平日 9時-17時 |

こうちエコチル 検索 <https://kochi-ecochil.jp/>

高知大学 Kochi University

こうちエコチル調査

◆エコチル調査コールセンター
(全国共通)
☎ 0120-53-5252
| 年中無休 9時-22時 |
子育て・健康相談はこちらまで!

乳歯調査 回収キットをお届けします

今年度より10歳になる小学4年生の**対象の方**(ご協力のお返事を頂いた方)に、乳犬歯のご提供をお願いすることになります。対象の方には、9月までに順次回収キットをお送りしますので、乳犬歯が抜けましたらご提供ください。**質問票とは送付先が違いますので、同封はせず、必ず回収キットにてご提供をしていただきますよう、お願いいたします。**なお、ご提供いただいた歯はお返しができませんのでご了承ください。

乳歯回収キット同梱チラシ

このチューブに1本ずつ歯を入れて送ってね(ひとつは予備だよ)

ここを見てください!

乳歯調査の紹介動画を公開中!

質問票ご返送のお願い

- 質問票は**鮮度がいのち**です! 質問票の返送は、できるだけ**当該年齢、当該学年時にご返送**ください。例えば、7歳質問票は8歳のお誕生日まで、1年生質問票は2年生になるまでにご返送ください。また、お子さんの誕生月によっては「お誕生月質問票」と「学年質問票」が同時期に届く場合があります。書きやすい方から記入して、2冊一緒に返送していただいても構いません。
- 質問票に記載するお子さんの**身長・体重・測定日**はとても重要な内容です! 忘れずにご記入ください。(なお、7歳質問票からは身長・体重の項目がない場合もあります)
- 質問票返信封筒は、「差出有効期間」が切れていても使用できます。切手不要ですので、切手を貼らずにそのままポストへ投函して下さい。

●お手元に残っている質問票はありませんか?

謝礼に**JCBギフトカード**をお送りしています♪
お手元に質問票がございましたら、ぜひお送りください。

JCBギフトカードは返送してから1カ月ぐらいで郵便で届くよ

お願い **ご住所などに変更があった場合は、当ユニットセンターまで早急にご連絡ください。**