

ちよるん News

Vol.20

こちエコチル調査会報誌
[2022年7月発行]

コンテンツ
●科学って楽しい!おもしろ実験教室 p1-p2
●お知らせ p3-p4
●県教育委員会からのお知らせ p4
WEBアンケート

科学って
楽しい!

おもしろ実験教室

こちエコチル調査は、夏休みの自由研究にも役立つ実験教室を開催しました。
高知大学で行われた実験教室には、7組のエコチルファミリーが参加し、
予想した答えを自分で確かめる「実験」の楽しさを体験しました。

実験

1 いろいろなものを水にいれてみよう

水の入ったビーカーに、角砂糖と食塩をそれぞれ入れるとどうなるかな?
「溶ける」という言葉を使わずに予想し、実際に入れた状態を観察すると……。

角砂糖

ビーカーの水に
角砂糖を
入れると

角砂糖から
ドロドロが
出てきて

ビーカーを傾けると
下の方がドロドロに

食塩

食塩を入れると
ドロドロが
出る?出ない?

食塩も
ドロドロが出て…
溶けた!

おうちゅ
やってみよう!

水を入れた透明な
コップに角砂糖や
食塩を入れて様子
を観察しよう!

ガラス棒で
混ぜると…
ドロドロが
なくなった!

中城 満 先生
| 高知大学 教授 |

1989年岡山大学教育学部卒。20年以上小学校教諭として理科教育に携わり、2011年に高知大学に赴任。常に子ども目線に立って「自分の知的好奇心をもとにして自然科学から自ら学ぶ」授業を目指して、教材研究、素材研究、授業研究を行う。

私たちが「知っている」と思っていることも、中には間違っていることがあります。それを「誤概念」と言います。自分では確かめることが、新しい発見につながります。身の回りにあるものを使って、お家の人と一緒に確かめてみましょう!

こちエコチル

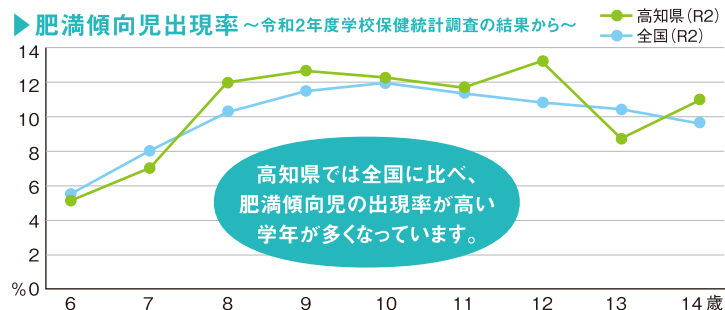
県教育委員会からのお知らせ

体を動かす習慣をつけましょう

幼い時期から体を動かす習慣を身につけることは、運動能力を発達させることはもちろん、骨を丈夫にする、病気への抵抗力を身につける、生活リズムを整える、ストレスを発散する等、健康に成長していくために非常に重要な役割を果たしていきます。しかし現在では、登下校にスクールバスや自家用車を利用する機会が多いことや遊び方が変化していること等から、生活の中で体を動かす機会が減っています。移動はできるだけ歩くようにする、体を動かす遊びを取り入れる等、日常生活の中で体を動かす習慣をつけていただき、子どもたちが元気に過ごし成長できるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。



▶ 肥満傾向児出現率～令和2年度学校保健統計調査の結果から～

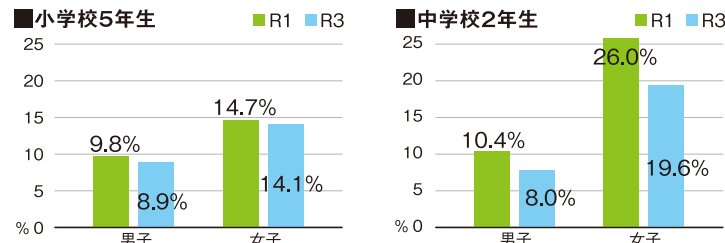


高知県では全国に比べ、
肥満傾向児の出現率が高い
学年が多くなっています。

子どもの頃の肥満を招く生活習慣は、大人になっても引き継がれ、やがて生活習慣病へとつながる恐れがあるから、子どもの頃から健康的な食習慣・運動習慣を身につけることが大切なのね。

▶ 1週間の総運動時間が60分未満の人の割合

～全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から～



令和元年度と比べると、男子も女子も運動をする時間が短い人が減っているよ。新しい生活様式の中でもできるだけ体を動かして、病気に負けない体をつくろう!

高知県教育委員会事務局 保健体育課

2022年夏WEBアンケート

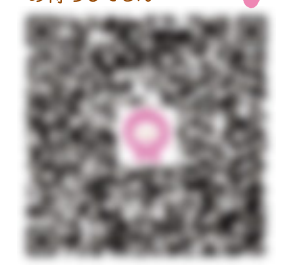
参加者の皆様のご意見をお聞かせください。
今後の活動内容を考える際に活用させていただきたい
と思います。ご協力の程よろしく
お願いいたします。

たくさんの回答を
お待ちしております



締め切り

2022年8月31日まで



お問い合わせ

◆エコチル調査高知ユニットセンター

〒783-8505 南国市岡豊町小蓮 高知大学医学部内
エコチル調査高知ユニットセンター事務局

TEL088-855-4351 | 平日 9時～17時 |

メールでのお問い合わせはホームページのメールフォームをご利用ください。

こちエコチル

検索

<https://kochi-ecochil.jp/>



◆エコチル調査コールセンター
〈全国共通〉

☎ 0120-53-5252
| 年中無休 9時～22時 |

子育て・健康相談は
こちらまで!

キャンペーン

10歳 にぶんのいち成人式キャンペーン

今年、10歳を迎えるエコチルキッズの皆さん♪ 10歳を迎えたことを記念して、「**10歳質問票**」をご返送いただいた方全員に「**ちよるん文房具セット**」をプレゼントいたします。
また**10歳質問票**より、お子さんご自身に回答いただく「**子どもアンケート**」調査がスタートします。詳しくは「10歳質問票」にはさんである「保護者の方へ」をよくお読みいただき、「子どもアンケート」調査にご協力をお願いします。ぜひ「**子どもアンケート**」と「**10歳質問票**」を一緒にご返送ください。



8歳 ハッピートートキャンペーン

8年間のご協力に感謝を込めて、**8歳質問票**をご返送いただいた方全員に**トートバッグ**をプレゼントいたします。お買い物をする際のエコバッグやお子さんのレッスンバッグ等にお使いください。トートバッグは8歳質問票の食事調査結果返却時に同梱し発送いたします。8歳質問票のご返送お待ちしております。



サイズ: W48×H40×D15

ちよるんの
カラーは3色♪



プラネタリウム年間パスポート

▶ 小学3年生のお子さんへ

昨年9月に小学2学年学年質問票(S-2)に同封してお届けしたオーテピア高知みらい科学館「プラネタリウム年間パスポート引換券」の**引き換え期限が2022年9月30日まで**となっています。年間パスポートへの引き換えがまだの方は、9月末日までに忘れずに引き換えてください。



▶ 小学2年生のお子さんへ

日頃の感謝を込めて、9月発送予定の小学2学年学年質問票(S-2)に、オーテピア高知みらい科学館の「プラネタリウム年間パスポート引換券」を、同封プレゼントいたします。
ご利用方法は「引換券」をオーテピア高知みらい科学館窓口へお持ちいただき、**みらい科学館「年間パスポート」**とお引き換えください。
引き換え期間は1年間です。引き換え後、年間パスポートの利用期間は1年間となります。
ぜひご家族でプラネタリウムを見に行き、本物の夜空で同じ星を探してみてください☆



お問い合わせ先 エコチル調査高知ユニットセンター TEL 088-855-4351

「科学の祭典」出展

■2022年11月27日(日)
■場所/高知大学朝倉キャンパス

イベントのお知らせ
※新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止になる可能性があることをご了承ください。

[2022年7月発行]

ホームページは
コチラから

HPアドレス ▶ <https://kochi-ecochil.jp/>

検索ワードは ▶ [こちエコチル]

SNSも
やっています。



質問票ご返送のお願い

■質問票の**身長・体重・測定日**は
とても重要な項目です。

■学年質問票では、**小学校での
身体測定記録**が必要になります。
測定記録の写真やメモを残しておい
てください。



▲お誕生月質問票用封筒 ▲学年質問票用封筒

お手元に残っている質問票 ありませんか？

謝礼に**JCBギフトカード**を
お送りしています！お手元に
質問票がございましたら、ぜひ
お送りください。

JCBギフトカード
は返送してから
1カ月ぐらいで
郵便で届くよ



お願い ご住所など登録内容に変更があった場合は、
当ユニットセンターまで早急にご連絡ください。

ご注意ください

「10歳子どもアンケート」のみの ポスト投函が増えていきます

10歳質問票に同封されている「子どもアン
ケート」を緑の封筒(子どもアンケート回収
封筒)に入れて、ポストに投函してくださっ
ているケースが増えていきます。「子どもアン
ケート」を返送いただく際には、必ず**10歳
質問票と一緒に返信封筒にてご返送**
をお願いいたします。



乳歯調査よりお知らせ

2022年度 小学4年生の対象の方(ご協力のお返事をいただいた方)の乳歯調査が始まります
対象の方には、9月頃までに回収キットをお送りしますので、乳犬歯が抜けましたら今年度中(2023年3月まで)
にご提供ください。回収キットは、ご協力のお返事をいただいた方の方に送付いたします。

ご注意ください!!

質問票とは送付先が違います

- 乳歯は質問票へ同封はされませんよう
お願いいたします。
- 必ず回収キットをご使用の上、
乳歯調査票もご記入いただき、
同封のレターパックにてご送付ください。
- 乳歯はお返しができませんので
ご了承ください。



このチューブに
1本ずつ歯を入れて送ってね
(ひとつは予備だよ)

ここを
見てね!

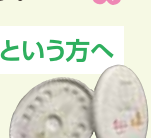
回収キットの中に
詳しい説明があります

昨年度の小学4年生(現在5年生)の方で、まだ乳歯をご提供いただいていない方へ

昨年度はたくさんの方に乳歯をご提供いただき、ありがとうございました。
まだ乳犬歯が抜けていない場合は、9月までに現時点で抜けている他の歯
を1〜2本、ご提供ください。その際は虫歯ではない、または虫歯治療をして
いない歯をお願いいたします。昨年度の回収キットはヤマト便専用と
なっておりますので、ポスト投函はされませんようお願いいたします。

まだ乳歯調査へご協力されていない方や「ぜひ協力したい!」という方へ

ご協力いただける方には乳歯ケースをプレゼントしています。
薄謝もご用意していますので、高知ユニットセンターまでご連絡ください。



小学5年質問票では学校での スポーツテストの結果を おたずねします

質問も 学校でスポーツテストが実施され、その結果が配布されている場合お答え

小学5年生のスポーツテストの実施時期と、各項目の結果を教える
各項目について、回答できない場合は、「不明」の欄にチェックを
その場合、記録の欄は空欄にして下さい。なお、記録が小数点以下
の場合、小数点以下に0を記入して下さい。

項目	不明	記録
実施時期	☐ 20 年 月 日	
握力(右) (右側測定している場合は大きい方)	☐	
握力(左) (左側測定している場合は大きい方)	☐	
握力(平均)	☐	
上体起こし	☐	
握力体前屈 (右側測定している場合は大きい方)	☐	
反復横とび (右側測定している場合は大きい方)	☐	
20mシャトルラン (往復持久走)	☐	折り返し数
50m走	☐	
立ち幅とび (右側測定している場合は大きい方)	☐	
ソフトボール投げ (右側測定している場合は大きい方)	☐	

学校から記録用紙が
配布されたら**写真**を
撮って**保存**しておい
てくださいね。

小学5年質問票は
8月中旬ごろ
発送予定です。

スポーツテストの結果
について学校にお問
い合わせいただく必
要はありません。

記入できない
場合はこちらの
3つのどれかひと
つにチェックを入
れてください。

小学6年質問
票にも小学5年
時の結果の記入
欄があります。

ろうそくを 科学しよう

マッチでアルコールランプとろうそくに
火を点け、2つの炎を見比べて、共
通点を探します。どちらも芯があり、
芯が吸い上げた燃料が燃えているこ
とがわかりました。「息を吹きかけて火
を消すと、煙が出ます。この煙にマッ
チの火を近づけると…」と中城先生。
さて、どうなるでしょう?

マッチの火が、
ろうそくの芯に
飛び移ったように
見えます。



ろうそくの芯から立ち上る煙はロウ。
これが導火線となり、マッチの火から
ろうそくの芯へと火が移ります。
※火を使う場合は必ず大人と一緒にしてください



空気砲であそぼう

ダンボール箱に丸い穴を開けて煙を充満させる、テレビ番組
でもおなじみの空気砲。手で叩くと、箱から勢いよく煙が
吹き出され、丸い輪っか(◎)を描きます。この穴を三角に
したら、煙はどんな形になるんだろう?

星型、ハート型、四角……
いろいろな形の穴が開いた空気砲。
煙をたくさん入れて、
パンッ! パンッ! パンッ!



うちで
やってみよう!

ダンボールに好き
な形の穴をあけて
空気砲を作って実
験! 煙は蚊取り線
香で代用できるよ!

みんなきれいな
◎になりました。

ムラサキキャベツの液で 色の変化を楽しもう

試験管の中に入っている液体は何だろう? 今回はムラサキキャベツの
煮汁を使って、液体の色が変わる様子を見えます。配られた食塩水、
塩酸、水酸化ナトリウム水溶液にムラサキキャベツの液を入ると…



水酸化ナトリウム水溶液(黄色)に
塩酸(赤)を加えると……
黄色と赤の層の真ん中に
青紫色の層が
出来た!

レモン水
石けん水にも
入れてみよう!

ムラサキキャベツの液
(青紫色)を入ると……
塩酸は赤に、水酸化ナトリウム水溶液は
黄色に変化。食塩水は薄紫色に(変化なし)。

ムラサキキャベツ 入り焼きそば

ムラサキキャベツの液
は、アントシアニンという
色素が酸やアルカリに反
応して色が変わります。
ムラサキキャベツをしん
なりするまで炒めたところ
に焼きそば麺を入れると、
麺に含まれるアルカリ性
の「かんすい」に反応し、
麺が青緑色になります。



2022年度小学2年生 学童期検査実施中

2019年から始まった小学2年生を対象と
する学童期検査も今年が最終年度となりま
した。今年度は2014年4月2日〜2015年
4月1日生まれの方が対象です。

▶検査内容

身体測定・尿検査
パソコンを使った発達調査
血圧測定・握力測定・*採血など

*高知会場では採血を別日にご予約いただきます
*幡多会場では採血も同日に行います

対象の皆さんには詳しい案内を送っています。
予約がまだの方はぜひお申込みください。
スタッフ一同、皆さんにお会いできるのを
楽しみにしています。



感染予防対策を
徹底した上で
実施しております



空気砲に
♡型の穴を
上手に開けた
幸歩ちゃん

森尾 由香里さん

幸歩ちゃん(小2)・幸紀くん(小5)

涼さん

明神 竜士さん

陽菜ちゃん(小2)

松田 鈴乃さん

祐晟くん(小2)

侑音ちゃん(小4)

今日、一番に残ったのは、マッチで火を点けたこと。
初めての経験でしたが、うまく点けることができて自信に
なりました。3年生から始まる理科の実験が楽しみです

お料理が好きで
卵焼きも上手に
作れる萌以子ちゃん

萌以子ちゃん(小2)

宮崎 由布さん

生き物を観察
するのが好き!
将来は恐竜研究家
になりたい
理緒ちゃん

生駒 佳奈さん

理緒ちゃん(小5)

久保 雅裕さん

理科が大好きで
家でもさまざまな
実験や観察をしている
雄輝くん

雄輝くん(小2)

普段から理科の
授業が好きで
特に電気の分野が
得意な初雪くん

初雪くん(小4)

ムラサキキャベツの実験で、水酸
化ナトリウム水溶液にビベットを
使って少しずつ塩酸を入れ、黄色
と赤が混ざらずにきれいに分かれ
たところが楽しかったです

池 志帆さん

空気砲の実験をテレビで見た
ことがあって、やってみたかった

ろうそくの実験で
煙に火が点くとは
思っていなかった

何度も手を挙げ
自分の意見を
しっかりと言えた
陽菜ちゃん

図工が大好き
仲良しきょうだい
侑音ちゃんと
祐晟くん