

質問票返送にご協力お願いいたします

学年質問票では、小学校での身体測定記録が必要になります。身長・体重・測定日はとても重要な項目です。測定記録の写真やメモを残しておいてください。



お手元に残っている質問票はありますか？

JCBギフトカードは返送してから1カ月ぐらいで郵便で届くよ

謝礼にJCBギフトカードをお送りしています。お手元に質問票がございましたら、ぜひお送りください。



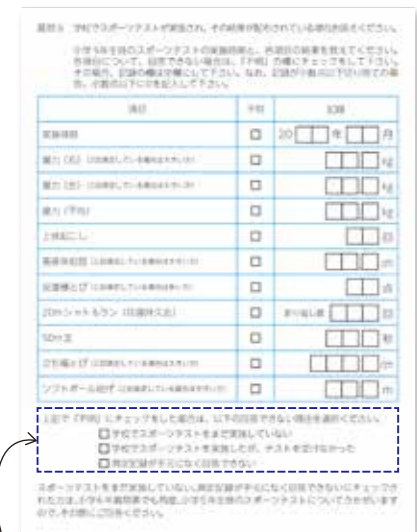
ご注意ください!!

「子どもアンケート」のみのポスト投函が増えていますが、10歳・11歳・12歳質問票に同封されている「子どもアンケート」を緑の封筒(子どもアンケート回収封筒)に入れて、ポストに投函して下さっているケースが増えてます。「子どもアンケート」を返送いただく際には、必ず保護者質問票と一緒に返信封筒にてご返送をお願いいたします。



小学5年質問票では学校でのスポーツテストの結果をおたずねします

- 小学6年質問票にも小学5年時の結果の記入欄があります。
- 学校から記録用紙が配布されたら写真を撮って保存しておいてください。



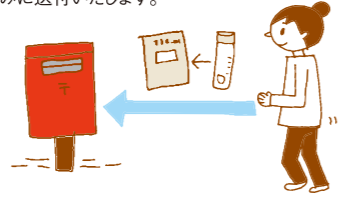
■ 記入できない場合はこちらの3つのどれかひとつにチェックを入れてください。

■ スポーツテストの結果について学校にお問い合わせいただく必要はありません。



小学4年生の乳歯の回収がはじまります

2023年度小学4年生の対象の方(ご協力のお返事をいただいた方)の乳歯調査が始まります。対象の方には、6月頃から回収キットをお送りしますので、乳犬歯が抜けましたら2024年3月までにご提供ください。回収キットは、ご協力のお返事をいただいた方のみを送付いたします。



ご注意ください!!

質問票とは送付先が違います

- 乳歯は質問票へ同封はされませんようお願いいたします。
- 必ず回収キットをご使用の上、乳歯調査票にもご記入いただき、同封のレターバックへ入れてポストへ投函するか、郵便局へお持ちください。
- 乳歯はお返しができませんのでご了承ください。

このチューブに1本ずつ歯を入れて送ってね(ひとつは予備だよ)



現在5年生の方で、

まだ乳歯をご提供いただいていない方へ

まだ乳犬歯が抜けていない場合は、現時点で抜けている他の歯を1〜2本、ご提供ください。その際は虫歯ではない、または虫歯治療をしていない歯をお願いいたします。

まだ乳歯調査へご協力されていない方や「ぜひ協力したい!」という方へ

ご協力いただける方には乳歯ケースをプレゼントしています。薄謝もご用意していますので、高知ユニットセンターまでご連絡ください。※今年度小学3年生の方が対象です。



募集 広報お知らせ

「研究者に会いに行こう」

- 2023年8月11日(金・祝)午前
- 場所/高知大学医学部
- エコチルキッズ小学6年生対象 10名程度募集
- 詳細はSNS・HPでお知らせします! ぜひ、SNSフォローをお願いします。

「科学の祭典」出展予定

- 2023年11月26日(日)
- 場所/高知大学朝倉キャンパス
- 詳細はSNS・HPでお知らせします! ※開催中止になる可能性もありませんのでご了承ください。



「10歳」にぶんのいち 大人式キャンペーン

今年度、10歳を迎えるエコチルキッズのみならず、10歳を迎えたことを記念して、「10歳質問票」をご返送いただいた方全員に「ちよるるん文具セット」をプレゼントいたします。



10歳質問票より、お子さんご自身に回答いただく「子どもアンケート」調査がスタートしました。

詳しくは「10歳質問票」にはさんである「保護者の方へ」をよくお読みいただき「子どもアンケート」調査にご協力をお願いします。ぜひ「子どもアンケート」と「10歳質問票」を一緒にご返送ください。

プラネタリウム 年間パスポート

▶小学3年生のお子さんへ

昨年9月に発送した小学2学年質問票(S-2)に、オーテピア高知みらい科学館の「プラネタリウム年間パスポート引換券」を同封プレゼントしております。ご利用方法は「引換券」をオーテピア高知みらい科学館窓口へお持ちいただき、みらい科学館「年間パスポート」とお引き換えください。引き換え期間は1年間です。引き換え後、年間パスポートの利用期間は1年間となります。ぜひご家族でプラネタリウムを見に行き、本物の夜空で同じ星を探してみてください☆



お問い合わせ先

エコチル調査 高知ユニットセンター TEL 088-855-4351

子育てコラム連載中!

こうちエコチル調査子育てコラム「ずっとぎゅっと!」第3部

▶2023年5月より連載スタート

高知新聞、高知の子育て応援ウェブメディア「ココハレ」にも掲載されています。ぜひご覧ください。



こうちエコチル調査 ちよるるん News vol.22

Renewal リニューアルしました

こうちエコチル調査会報誌 | 2023年5月発行 |



—contents | おしえて栄徳先生 | 13歳以降の調査について | 県教育委員会からのお知らせ | お知らせ・キャンペーン |

column

おしえて 栄徳先生



栄徳 勝光 先生
高知大学医学部講師
高2、中3、小6男の子3人の父

エコチル調査で「バトンをつなぐ」 ~疫学調査の必要性~

人生100年時代と言われる現在、健康は以前にも増してより大切なものとなっているように思います。自分自身だけでなく、家族、特に次の時代を生きる子どもたちにとって、健康についてのリテラシー^{※1}を高めることの価値は、今までにないほど高まったと言って過言はないでしょう。

スペイン風邪以来100年ぶりの世界的な感染症の大流行となった新型コロナウイルス感染症を経験してポストコロナの時代となり、改めて振り返ってみると今回活躍したワクチンや3密^{※2}の回避、手洗い^{※3}などが対策であることに気づきます。つまり、自分たちの健康を守る知恵はすでに多く出揃っているということです。

エコチル調査に代表される「疫学調査」は、19世紀に感染症予防に大きく貢献するいくつかの成果を上げていますが、ここではその一つ、「手洗い」による感染症予防を紹介したいと思います。

現在、家庭や学校で当たり前のように教えられる「手洗い」ですが、その有効性を明らかにしたのは、19世紀のハンガリーの医師、ゼンメルワイス^{※4}です。彼は20代後半の頃、

ウィーン総合病院に産科医として勤務していましたが、その際に自身が所属された第1産科病棟で、第2産科病棟よりも2倍以上妊婦さんの亡くなる確率が高いことに注目します。第1病棟では医師や医学生が産褥熱^{※5}で亡くなった妊婦さんの解剖^{※6}を行ってから妊婦さんの診察を行っていたことから、産褥熱の原因が妊婦さんに移るのではと予想しました。そこで、診察前に手洗いをを行うように対策したところ、予想通り妊婦さんの亡くなる確率が大きく改善されたのです。

エコチル調査は多くの論文と社会に還元している成果が評価され、調査期間の延長が決定しました。10万人規模で妊娠中からお子さんへの化学物質の影響について調査している調査は世界でも他になく、ご両親とお子さんの血液等のサンプルを保有している点で大きな期待と注目を集めています。エコチル調査から、後の世代の健康リテラシーを高める知恵が数多く出てくるように、これからもご協力よろしくお願いします。

疫学調査とは、地域や集団を調査し、病気の原因と考えられる要因と病気の発生の関連性について、統計的に調査することです。

※1 「健康リテラシー」とは、健康や医療に関する正しい情報を入力し、理解して活用する能力のこと。
※2 「産褥熱」とは、分娩によってできた産道や子宮内の傷から細菌が入り感染して発熱が生じた状態のこと。



大切なお知らせ

13歳以降の調査いよいよスタート!

after 13

エコチル調査は、当初はご参加いただいているお子さんが13歳に達するまでの計画で進めてきましたが、このたび、13歳以降も調査を継続することが決まりました。みなさんのご協力により多くの研究成果が報告され、社会貢献度が高いプロジェクトとして認められたためです。これまでいただいた情報を活かしつつ、思春期以降の健康などについても、調査研究を続けることになりました。

センター長からのお願い

～13歳以降の参加継続もどうぞよろしくお祈りします～

平素よりエコチル調査にご協力いただき、誠にありがとうございます。

2011年1月より開始したエコチル調査、多くの自然災害、新型コロナウイルス、ウクライナ侵攻など激動の時を乗り越えながら、この4月からは、参加児のみなさまが小学3～6年生になりました。進級おめでとうございます。小学2年生学童期検査、詳細調査などお目にかかる機会だけでなく、質問票や乳歯収集状況からもお子さまの著しい成長を感じ、そのたくましい姿にスタッフ一同大変うれしく感じております。

お忙しい日々の中、みなさまのご協力により貴重なデータが積み重なり、現在300編を超える論文が世界中に発信されています。それら研究成果をもとに、妊娠中の望ましい体重増加についての指標が作成されるなど日本の母子保健への貢献ができたほか、新聞、雑誌、高校保健体育の教科書への掲載など、広く調査結果をお届けできるようになってまいりました。

ご協力くださっているご家族とともに、エコチル調査自身もこのように大きく成長し、大規模国家プロジェクトとして世界でも認められるようになり、思春期・成人期、さらに次の世代の健康についても調査の継続を望む声が高まり、当初予定していた13歳以降も調査を継続することが決定いたしました。その第一歩として、当初、調査最終学年としていた小学6年生のお子さまとお母さまに、参加継続をお願いするお手紙をお送りしました。説明書を参考にぜひ継続をご検討いただければ幸いです。

なお、今年度より小学6年生学童期検査が始まります。また、年2回の質問票調査や詳細調査もこれまで通り実施予定です。13歳以降の調査をご希望されない場合でも、引き続き13歳までご協力いただきますよう、どうぞよろしくお祈りいたします。

令和5年4月
エコチル調査高知ユニットセンター
センター長 菅沼 成文

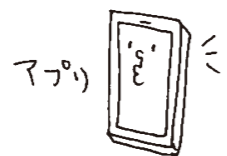


専用アプリ導入

おもな変更点

エコチル調査専用のアプリを使います!

エコチル調査参加者の方だけが使用できる「専用アプリ」を使用します。お子さんと保護者の方それぞれにアカウントを作成いただき、調査に関するお知らせや、質問票回答のご案内等、アプリの通知でお知らせします。
※WEBブラウザからのアクセスも可能となる予定です。



WEB質問票

紙からWEBへ変わります!

13歳以降の質問票からパソコンやスマートフォンで回答いただく「WEB質問票」になります。お子さんと保護者の方それぞれ1～2か月に1回程度のご協力をお願いする予定です。これまでより回数が多くなりますが、1回ごとの解答時間は5～10分程度となり、短時間でお答えいただけるようになります。



今後のスケジュール

13歳以降調査 継続手続きの流れ

お子さんが小学6年生になったら、手続きの詳細な内容が届きます。

小学6年生の保護者の方にお届けしています。ぜひご覧ください。

6月

月上旬

レターパックが届く
(調査継続に関する説明書)



月中旬

簡易書留で
IDとパスワードが届く(保護者用)

■IDとパスワードでログイン
↓
■同意してスタート



7月

2023年度小学6年生学童期検査スタート
検査の案内は5月中旬にお届けしています

この機会にぜひ!!
検査会場でお手伝いできます
□詳しい説明
□アプリインストール・ログイン

12月

保護者の同意後にお子さんのID・パスワードが発送されます

月上旬

簡易書留で
IDとパスワードが届く(子ども用)

■IDとパスワードでログイン
↓
■同意してスタート



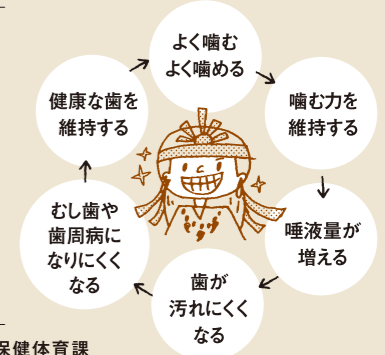
子育てレター 県教育委員会からのお知らせ



よく噛むといいこといっぱい!
～噛むことは、健康につながっています～

「ひみこのはがいで」これは、よく噛むことが全身を活性化するのにどのように役立っているかを表した標語です(日本咀嚼学会)。よく噛むと、歯や顎が丈夫になり、しっかり食いしぼれることでスポーツを楽しむことができます。また、口周りの筋肉が発達し、言葉の発音がはっきりしたり、唾液がたくさん分泌されることで歯や歯肉の病気を予防することができます。現代では軟らかい食事が中心となり、1回の食事の平均咀嚼回数は約620回、食事時間は11分で、江戸時代の約2分の1になったといわれています。家族で噛むことを意識してゆっくりと食事を楽しみながら、健康な体づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

- ひ 肥満防止
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音がはっきり
- の 脳の発達
- は 歯の病気の予防
- が がんの予防
- い 胃腸の働きを促進
- ぜ 全身の体力向上



高知県教育委員会事務局 保健体育課

小学6年生の学童期検査が始まります

小学2年生の学童期検査には、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。2023年度からは小学6年生を対象とした学童期検査が始まります。質問票だけでは把握できない、より詳しい情報を調べるための検査です。対象のお子さんには、5月中旬にご案内のお手紙を送りしています。多くのお子さんにお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしています。ぜひご参加くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
※この検査にご参加されない場合でも調査継続に不利益は生じません。

検査会場でも13歳以降の継続手続きができます



ご参加いただいたお子さんにはボランティア活動証明書を発行いたします。証明書にはお子さんのお名前と、学童期検査にご参加いただいた日付を入れて、後日ご自宅へお届けする予定です。将来の受験などの際に、ご自身の経験をアピールする資料としてお役立てください。



詳細調査対象が小学4年生になります!

1歳半より長きにわたりご協力いただきありがとうございます。早いもので、詳細調査は今年から対象年齢が10歳(小学4年生)となります。10歳(小学4年生)詳細調査では新しい発達検査を行います。今までの検査より内容が多く、より専門的な検査になっているため1時間半～2時間程度かかります。そのため、身体測定や採血などの医学的検査とは別日に実施となります。また、お母さまに参加していただく検査もありますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

