

質問票に関するお知らせ

質問票返送にご協力をお願いいたします

学年質問票では、小学校での身体測定記録が必要になります。身長・体重・測定日はとても重要な項目です。測定記録の写真やメモを残しておいてください。質問票返送の謝礼にJCBギフトカードをお送りいたします。



お誕生月
質問票用封筒
学年質問票用封筒

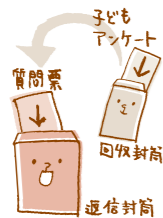
10歳質問票より、お子さんご自身が回答いただく「子どもアンケート」調査がスタート!

詳しくは「質問票」にはさんである「保護者の方へ」をよくお読みいただき、「子どもアンケート」調査にご協力をお願いいたします。ぜひ「子どもアンケート」と「質問票」を一緒にご返送ください。

ご注意ください!

「子どもアンケート」のみのポスト投函が増えています

質問票と同封されている「子どもアンケート」だけを緑の封筒(子どもアンケート回収封筒)に入れて、ポストに投函されるケースが増えています。「子どもアンケート」は単独で投函せず、必ず保護者質問票と一緒に返信封筒にて返送をお願いいたします。



小学5年質問票では学校でのスポーツテストの結果をおたずねします

- 小学6年質問票にも小学5年時の結果の記入欄があります。
- 学校から記録用紙が配布されたら写真を撮って保存しておいてください。



質問票 学校でスポーツテストが実施され、その結果が配布されている場合おたずねください。小学5年生時のスポーツテストの実施時期と、各項目の結果を教えてください。お名前について、間違えのない場合は、(印刷)の欄にチェックをしてください。その場合、記録の欄は空欄にして下さい。なお、記録が小点数以下切り捨ての場合、小数点以下0を記入して下さい。

項目	不明	記録
実施時期	<input type="checkbox"/>	20□□年□月□日
体力(力) (正確測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□kg
体力(走) (正確測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□kg
体力(平均)	<input type="checkbox"/>	□□kg
上体起こし	<input type="checkbox"/>	□□回
長縄跳び回数 (正確測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□回
反復跳び (正確測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□点
20mシャトルラン (正確測定)	<input type="checkbox"/>	残り回数 □□回
50m走	<input type="checkbox"/>	□□秒
立ち幅とび (正確測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□cm
ソフトボール投げ (正確測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□m

■記入できない場合はこちらの3つのどれかひとつに☑️チェックを入れてください。

■スポーツテストの結果について学校にお問い合わせいただく必要はありません。



「10歳」にぶんのいち成人式キャンペーン

今年、10歳を迎えるエコチルキッズのみなさん♪10歳を迎えたことを記念して、「10歳質問票」をご返送いただいた方全員に「ちよるるん文具セット」をプレゼント!ぜひ10歳質問票の返送にご協力をお願いいたします。



広報からのお知らせ

たまひよWEB×エコチル調査 タイアップ記事

環境省

今年もエコチル調査の概要と成果を、参加者のみなさんの後輩となる妊婦さんやそのご家族にお届けすべく、【たまひよWEB】にタイアップ記事が掲載(全3回)されました。ぜひ、下記よりご覧ください。

出典:たまひよWEB

第1回

「湿疹」「アトピー性皮膚炎」…
●●生まれは要注意!?
生後6カ月までの「季節」と「発症」に関係があるって本当? エコチル調査より



第2回

“気になる研究結果”
妊娠前からの「朝食抜き」習慣が、
妊娠糖尿病につながるかも!?
エコチル調査より



第3回

出生体重に影響も…
「少なくとも多すぎてもダメ!」
赤ちゃんの成長にちょうどいい「たんぱく質」量って?
エコチル調査より



イベントについて

①小学6年生向けイベント

募集詳細は、挟み込みカード(小6のみ裏面印字有)、またはホームページをご覧ください。

②「科学の祭典」出展予定

- 2024年12月1日(日)
- 場所/高知大学朝倉キャンパス
- 詳細はSNS・HPでお知らせします

エコチル調査コアセンターが Instagram 始めました!

こうちエコチル調査のSNS(本誌表紙下参照)と合わせて、コアセンターのInstagramもぜひチェックしてみてくださいね!

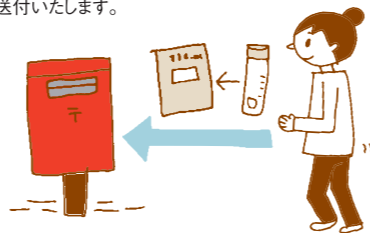


コアセンター Instagram

乳歯調査からのお知らせ

小学4年生の方へ
乳歯の回収がはじまります

2024年度小学4年生の対象の方(ご協力のお返事をいただいた方)の乳歯調査が始まります。対象の方には、8~9月頃から回収キットをお送りしますので、乳犬歯が抜けましたら2025年3月末日までにご提供ください。回収キットは、ご協力いただける方に送付いたします。



ご注意ください!

質問票とは送付先が違います

- 乳歯は質問票へ同封はされませんようお願いいたします。
- 必ず回収キットをご使用の上、乳歯を入れた「乳歯回収チューブ」と記入済みの「乳歯に関する調査票」を同封の「クッション封筒」に入れ、返信用レターパックを使用してポストに投函するか、郵便局へお持ちください。
※乳歯をお返しができせんのでご了承ください。

このチューブに1本ずつ歯を入れて送ってね(ひとつは予備だよ)



現在5年生の方で、まだ乳歯をご提供いただけていない方へ

まだ乳犬歯が抜けていない場合は、現時点で抜けている他の歯を1~2本、ご提供ください。その際は極力虫歯ではない、または虫歯治療をしていない歯をお願いいたします。



詳しくはこちら▶



詳細調査からのお知らせ

1歳半よりご協力をいただいております詳細調査は、今年も昨年より引き続き10歳(小4)が対象になります。今までは違った発達検査など、より詳しい検査を行っています。対象のみなさまは、どうぞご参加いただけますようお願いいたします。



こうちエコチル調査
ちよるるん
News vol.24

こうちエコチル調査会報誌 | 2024年6月発行 |



contents | 13歳以降の調査について | おしえて上村先生 | エコチル調査からわかってきたこと | 子育てレター | お知らせ・キャンペーン |

エコチル調査 13歳以降も続きます

~ここがかわる! 13歳以降のエコチル調査~

エコチル調査参加者だけが利用できる「参加者ポータルアプリ」を活用して調査を実施します

紙からアプリへ!
質問票はWebで回答

今まで紙でお届けしていた質問票は、短い時間でアプリから回答できる「Web質問票」として年に10回程度配信します

アプリで付与!
謝礼はポイントで

Web質問票に回答すると、ポイントが付与されます。受け取ったポイントは、アプリからネットショップ等のギフトコードに交換して使用できます

※アプリを使用できない場合はWebブラウザ版をご利用いただけます

小学6年生のみなさんへ
今後のスケジュール

夏頃 1 説明書、保護者 アカウントが届く【簡易書留】
保護者の方はログイン ➡ 継続(同意)意思確認
500ポイント付与

継続手続きをした翌日 2 保護者向け「プレ質問票」配信 ➡ 回答
500ポイント付与

同日 3 子ども アカウントが届く【アプリ配信】
お子さんログイン ➡ 「プレ質問票」確認、回答
500ポイント付与

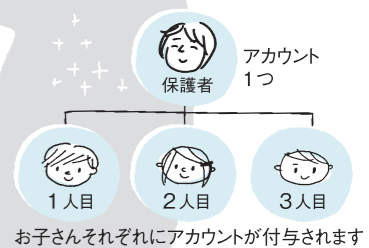


参加者ポータル ポイント交換リスト
※ポイントには期限があります
お早めに交換ください

13歳以降
調査を継続して
ポイントを
貯めよう!

アカウントは
ずっと使うものだよ。
大切に保管してね!

おさんが何人いても
保護者のアカウントは1つです



ホームページはこちら

https://kochi-ecochil.jp/

SNSもやっています



ホームページはこちら

https://kochi-ecochil.jp/

SNSもやっています



エコチル調査に参加のお子さんも小4～中1と思春期とよばれる時期になりました。保護者のみなさんの中には、お子さんの思春期突入に戸惑われる方もおられるかもしれません。そこで、思春期の体の変化について上村先生に聞いてみました。



上村 智子先生
高知大学医学部環境医学教室特任研究員 小児科医
小6(女の子)、小2、5歳(男の子)3人の母。思春期突入の娘と、悪知恵をはたかせる男の子2人と毎日奮闘中です。

思春期の体の変化について

思春期は子どもから大人への移行期、身体的には性的成熟(第二性徴)がみられ、生殖能力完成までの大変重要な時期です。通常男児では11歳前後に精巣が大きくなることから始まり、陰毛発生、声変わりと続き、女児では10歳前後に乳房の膨らみで始まり、陰毛発生、初経の順に変化が認められます。性的成熟は3～5年で完成します。また急速な身長増加のスパートもみられます。第二次性徴開始の1～2年後、男児では平均13歳前後で平均9cm/年、女児では平均11歳前後で平均8cm/年身長が伸びます。

思春期が始まる時期は人種、地域、個人により大きな差が認められます。近年先進国において思春期発来年齢は早まる傾向にあります。これはおそらく栄養面や健康状態、および生活条件の改善、つまり環境要因の変化によるものと考えられます。栄養と思春期の関係も重要で、肥満傾向は思春期が早まる要因に、慢性的な

医学的問題(例えば遺伝性の病気や腫瘍、化学療法や放射線療法など)や栄養不良(高度やせ)は思春期を遅らす可能性があります。また女児においては非常に激しい運動により初経が遅れることもあります。

思春期開始時期の異常は心理社会的、身体的な問題を生じることがあります。男児では9歳未満で精巣が大きくなる、10歳未満で陰毛の発生、11歳未満で腋毛、ニキビ、声変わりのいずれかを認める場合、女児では7歳6か月未満で乳房の膨らみ、8歳未満で陰毛発生、10歳6か月未満で初経を認める場合は思春期早発が疑われます。また男児で14歳、女児で13歳になっても二次性徴がみられない場合、あるいは発来した二次性徴が進行・完成しない場合は思春期遅発が疑われます。

思春期が始まる時期について不安なことがある場合には、小児科医に相談することをお勧めします。

上村先生からのメッセージ

思春期は子どもにとっても、親にとっても試練の時期ですね。時には意見をぶつけてきたり、時には甘えてきたり。刻々と大人になろうとする子ども達を忍耐強く見守り、サポートしていきたいですね。

エコチル調査の質問票には、二次性徴に関する質問やお子さん自身の気持ちを回答していただく子どもアンケートがあります。思春期の心の変化についても身長や体重などと同じく大事な成長の証です。お子さんの気持ちに配慮しつつ、出来る範囲で構いませんのでご回答いただけますと嬉しいです。



エコチル調査からわかってきたこと

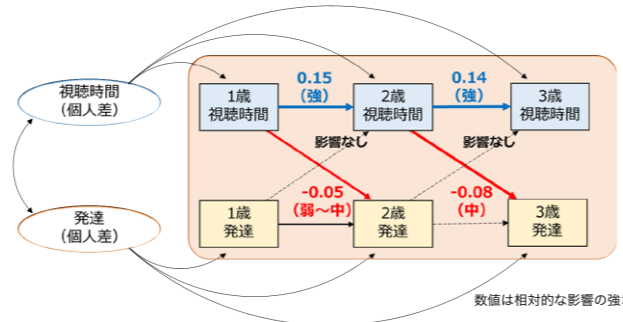
全国で実施されているエコチル調査、新たな研究成果が各拠点から日々発表されています。今回は2023年に千葉ユニットセンターから発表された研究論文を紹介します!



ご家庭の状況も考えながら、メディアに頼り過ぎず上手に利用することが大切です。親子一緒にテレビを見て歌ったり笑ったり話したり、外に出て体を動かす時間もとるとよいでしょう。

【研究実施者】
千葉ユニットセンター(千葉大学)所属
山本 緑 先生ほか

メディア視聴時間と発達スコア(全領域)との関連



詳細はこちら▶

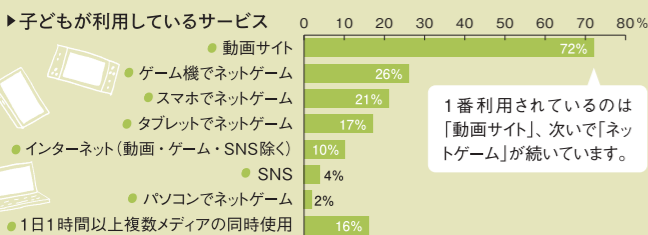
【発表雑誌】JAMA Pediatrics (小児医学分野の国際学術誌)

DOI : https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2023.3643



高知のデータからわかってきたこと

メディア利用について 小学2年生のメディアの使い方(うちエコチル調査質問票より)



1番利用されているのは「動画サイト」、次いで「ネットゲーム」が続いています。

高知の参加者のみなさんからいただいた小学2年質問票データを集計しました。

学習以外でのメディア使用状況では、テレビ、ゲーム機の利用が多く、平日よりも休日の利用が多くなる傾向がありました。2時間以上利用していたのは「テレビ(平日)31.8%→(休日)56.6%」「ゲーム機(平日)7.4%→(休日)20.7%」でした。日本小児科医学会では、メディアとの接触時間を制限することが大切であるとしており、子どもの生活時間の中で、睡眠時間、食事の時間、学校で過ごす時間、友達と遊ぶ時間などを考慮すると2時間以内を目安とすることを勧めています。この機会に少し生活の中で意識してみると良いのかもしれないですね。

出典:【日本小児科医学会/子どもメディア委員会】https://www.jpaweb.org/about/organization_chart/cm_committee.html

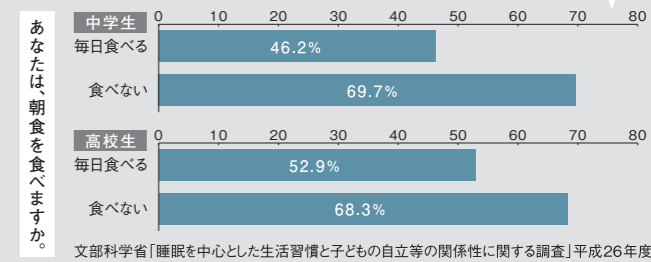
子育てタ- 県教育委員会からのお知らせ

朝ごはんは、元気に働く『頭・体・心』をつくります～みんなで、朝ごはんを食べよう～

みなさんは、しっかり朝ごはんを食べて一日をスタートできていますか。令和5年度に小学校5年生と中学校2年生を対象に行った調査(令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査/スポーツ庁)によると、高知県では10人中2～3人の人が毎日朝ごはんを食べていませんでした。また、朝ごはんを食べない中高生の10人中7人くらいの人が、「午前中調子が悪い」と答えている調査結果もあります。朝ごはんを食べないことに慣れてしまうと、午前中調子が悪いことが当たり前になり、勉強やスポーツであなたの持つ本当の力が発揮できていない可能性があります。朝ごはんをしっかり食べて一日をスタートし、自分の持てる力を最大限に発揮して、健康に楽しく毎日を過ごしましょう。

朝食を食べない中高生の10人中7人くらいの人が、「午前中調子が悪い」と答えています。

午前中調子が悪いと答えた者の割合



文部科学省「睡眠を中心とした生活習慣と子どもの自立等の関係性に関する調査」平成26年度

高知県内の小中学生に聞きました

▶「朝ごはんを食べるためには、どうすればよいと思いますか」

- 1位 早寝早起き
- 2位 自分で準備して食べる
- 3位 運動する
- 4位 好き嫌いをせず食べる

(出典)令和4年度朝食アンケート(高知県学校栄養士会)

高知県教育委員会事務局 保健体育課



小学6年生の学童期検査

小学6年生のみなさんを対象に身体測定、発達検査、採血検査などを行う学童期検査を実施しています。昨年度は約500名の小学6年生にご参加いただきました。大きくなったみなさんに会場で直接お会いすることができ、スタッフ一同とてもうれしかったです。今年度対象者の方には4月上旬にご案内をお送りしました。ご予約がまだの方はぜひご参加ください。



学童期検査参加のメリット

- ★未来の子どもたちに貢献できます
- ★自身の成長を振り返るきっかけになります(後日結果返却あり)
- ★参加の謝礼として5000円分の図書カードをご用意しています。プレゼントとチェキで記念撮影もあるよ!



★ボランティア証明書を発行します
受験など、ご自身の経験をアピールする際にぜひお役立てください

検査会場でも、13歳以降調査の継続手続きが出来ます。スタッフがサポートしますので、ぜひこの機会に!

お会いできるのを
楽しみにしています



13歳以降調査について

中学1年生のみなさん web 質問票の配信がスタートしました!

2024年度Web質問票配信スケジュール

保護者	お子さん
年間10回 配信予定 P 最大1000ポイント付与 Web質問票1回あたりの回答時間は2～5分程度です	年間15回 配信予定 P 最大2000ポイント付与 Web質問票1回あたりの回答時間は2～5分程度です
4回	4月 4回
5月	
2回	6月 6回
7月	
8月	
2回	9月 2回
10月	
11月	
1回	12月 1回
1月	
2月	
1回	3月 1回

登校日数や身長、体重についての質問があります。学校の通知表や身体測定の記録をお手元にご準備ください。



誕生日にもWeb質問票を配信します

ポイント交換リスト ※ポイントには期限がありますお早めに交換ください



よくある質問

Q:参加者ポータル(アプリ)に久しぶりにID・パスワードを入れてログインしようと思ったら、確認コードを入れるよう促されました。なんで??

A:90日を過ぎると確認コードを入れるよう促されます。定期的なログインをお勧めします。

今後、参加者ポータル(アプリ)についてのQ&Aは、SNSでお知らせしていきますので、ぜひSNS(Instagram・Facebook・X(旧Twitter))のフォローをお願いします。

※今までの紙の質問票にも受付期限があります。お手元にごございましたらご返送ください

13歳以降調査の継続手続きがまだお済みでない方へ

エコチル調査では引き続き13歳以降調査の継続をお願いしています。13歳以降調査の継続にはお手続きが必要です。昨年お送りました「アカウント情報」はお持ちですか?「ログインができない」「アカウント情報を紛失した」「IDパスワードを忘れた」などご不明な点がありましたら、エコチル調査高知ユニットセンターまでお問い合わせください。

お手続きはこちら



エコチル調査高知ユニットセンター コールセンター
088-855-4351(平日9:00～17:00)