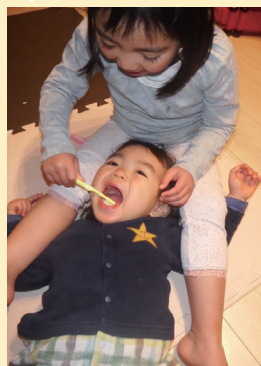


おしえて
廣瀬先生

男性の育休

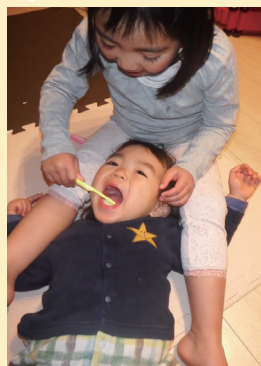
イクメン
パパ

高知大学教育研究部総合科学系
地域協働教育学部門 准教授
安全・安心機構 男女共同参画推進室長
廣瀬 淳一先生に聞く



実 は、出産を控えたお母さん
の体では赤ちゃんを産む準
備のためにエストロゲンというホル
モンが増加します。ところが、エ
ストロゲンはお母さんが出産を終
えた直後から急激に減少します。
エストロゲンの急激な減少は脳の
扁桃体を刺激してお母さんを不
安な気持ちにさせます。この現象
はお母さん周りのみんなに助け
を求めることを促すためのもの
も考えられています。

人間は社会的動物と言われる
ように、仲間と「共育」するよう
に進化してきました。しかし、核家
族化で家族のメンバーが少ない
えに、パートナー（お父さん）は長
時間労働で家にいる時間が少ない
という現状があります。人間の本
能が、周囲に助けを求めているの
に、それが得られないということ



は苦痛なことなのです。パートナ
ー（お父さん）はもちろん、職場の上
司や同僚は、出産後の社員のパー
トナー（お母さん）には近くで支え
る人が必要であること、必ずしも
両親や親戚が近くにいない場合も
あるということを考えて、育児休
業を必要とする人が取得しやすい
職場環境づくりが必要です。会
社のプロジェクトにあなたが必
要なように、家族のプロジェクト
にとってもあなた（お父さん）が
必要なのです。

育児休業を取得したいと考え

る男性も増えてきていますが、「職
場に迷惑をかけたくない」「取得し
にくい雰囲気がある」等の
理由で、育児休業の取得を躊躇
する男性も多いようです。このよ
うな現状の中、仕事の成果やパ
フォーマンスを落とさないように、

職員の仕事と家庭の両立をしやすい職場をマネジメントできる「イクボス」という存在も注目されています。パートナー（お父さん）、お母さんがともに満足度が高くと、ご機嫌であることは職場での仕事の生産性向上にも貢献するはず

育児休業等

育児休業等の制度は、それぞ
れのライフスタイルに合った形で取
り入れることも大事でしょう。出
産後のお母さんの中には、パート
ナー（お父さん）に育児休業を取ら
なくても良いと伝える人もいる

例えば、職場復帰するお母さん
の場合、お子さんが保育園に馴染
むまでの間、パートナーに育児休
業を利用してもらうという方法も
あります。また、育児休業でなく
てもパートナー（お父さん）が定時
に家に帰ることができるというだけ
でも、お母さんは助かるでしょう。

育児休業を取りたいと強く
思うのではないのでしょうか。

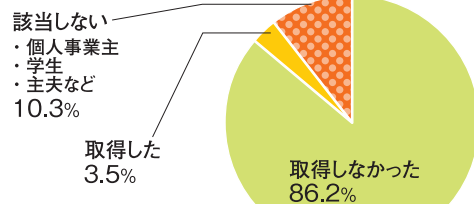
【エコチル調査で、出産後6カ月のお母さんにお聞きしました】

パートナー（お父さん）の育児休業取得状況の結果

育児休業を取得したというお父さんは全体の3.5%。全国のエコチル調査でも、パートナーの育児休業取得率は4.5%なので、育児休業はまだ一般的ではないようです。



お母さんにお聞きしました
「パートナーは育児休業を取得しましたか？」



[6カ月質問票 回答数6,161件]

※この結果は2017年3月31日時点の高知の回答に基づく暫定的な結果です。